

방과후학교 (4 월) 교육계획안

[2023학년도]

프로그램명	방송댄스	지도강사명	권서현
대 상	1 - 6학년	지도 기간	2023년 4월 1일 ~ 2023년 4월 30일

지 도 목 표 : 방송댄스로 스트레스를 해소하고, 신나게 활동하는 시간을 갖는다.

월	차시	주 제	지 도 목 표	지 도 내 용	자료.준비물
4	1	웨이브 배우기	상단	바디 웨이브의 중요성 알고 해보기	준비물: 개인물통
	2	기본기 배우기	상단	웜업. 스트레칭, 베이직스텝, 작품 배우기	
	3	기본기 배우기	상단	웜업. 스트레칭, 베이직스텝, 작품 배우기	
	4	작품 배우기	상단	웜업.스트레칭, 테크닉3, 작품 배우기	
	5	작품 배우기	상단	웜업.스트레칭, 테크닉3, 작품 배우기	
	6	스냅	상단	웜업.자세교정, 스냅, 작품 배우기	
	7	스냅	상단	웜업.자세교정, 스냅, 작품 배우기	
	8	작품 배우기	상단	웜업.자세교정, 작품 배우기	
	9	작품 배우기	상단	웜업.스트레칭, 댄스베이직, 작품 배우기	
	10	작품배우기	상단	웜업.스트레칭, 댄스베이직, 작품 배우기	
	11	웨이브 배우기	상단	바디 웨이브 배우기, 작품연습	
	12	웨이브 배우기	상단	바디 웨이브 배우기, 작품연습	
	13	자세교정	상단	웜업.스트레칭, 자세교정, 작품 배우기	
	14	자세교정	상단	웜업.스트레칭, 자세교정, 작품 배우기	
	15	자세교정	상단	웜업.스트레칭, 자세교정, 작품 배우기	
	16	동선 배우기	상단	작품 동선 배우기	
	17	동선 배우기	상단	작품 동선 배우기	
	18	자세교정	상단	웜업.댄스베이직, 자세교정, 협동심 배우기	
	19	자세교정	상단	웜업.댄스베이직, 자세교정, 협동심 배우기	
	20	영상평가	상단	자세교정, 배운작품 영상평가	