

방과후학교 (12 월) 교육계획안

[2023학년도]

| 프로그램명 | | 방송댄스 | | 지도강사명 | 권서현 | |
|---|----|---------|---------|------------------------------------|-----------------------------|-----------|
| 대 상 | | 1 - 6학년 | | 지도 기간 | 2023년 12월 1일~ 2023년 12월 31일 | |
| 지 도 목 표 : 방송댄스로 스트레스를 해소하고, 신나게 활동하는 시간을 갖는다. | | | | | | |
| 월 | 차시 | 주 제 | 지 도 목 표 | 지 도 내 용 | | 자료.준비물 |
| 12 | 1 | 작품배우기1 | 상단 | 웜업.자세교정, 작품 배우기 | | 준비물: 개인물통 |
| | 2 | 유연성운동 | 상단 | 웜업.댄스와 유연성과의 관계 | | |
| | 3 | 기본기배우기 | 상단 | 다양한 댄스의 기본동작 배우기 | | |
| | 4 | 작품배우기1 | 상단 | 웜업. 스트레칭, 베이직스텝, 작품 배우기 | | |
| | 5 | 단체군무1 | 상단 | 웜업.단체 군무에 맞춰 안무 하는 법, 정확한 박자에 안무연습 | | |
| | 6 | 작품배우기1 | 상단 | 웜업.자세교정, 작품 배우기 | | |
| | 7 | 웨이브 배우기 | 상단 | 바디 웨이브 배우기, 작품배우기 | | |
| | 8 | 작품배우기1 | 상단 | 웜업.자세교정, 작품 배우기 | | |
| | 9 | 기초체력기르기 | 상단 | 박자에 맞춰 호흡조절 해야만 하는 이유와 요령 배우기 | | |
| | 10 | 작품배우기1 | 상단 | 웜업.스트레칭, 댄스베이직, 작품 배우기 | | |
| | 11 | 작품배우기1 | 상단 | 웜업.자세교정, 작품 배우기 | | |
| | 12 | 바운스 배우기 | 상단 | 바운스 등 난이도에 맞춰 테크닉 배우기 | | |
| | 13 | 영상평가1 | 상단 | 자세교정, 배운작품 영상촬영 | | |
| | 14 | 작품배우기2 | 상단 | 웜업.자세교정, 작품 배우기 | | |
| | 15 | 작품배우기2 | 상단 | 웜업.자세교정, 작품 배우기 | | |
| | 16 | 작품배우기2 | 상단 | 웜업.스트레칭, 댄스베이직, 작품 배우기 | | |
| | 17 | 동선 배우기 | 상단 | 작품 동선 배우기 | | |
| | 18 | 단체군무2 | 상단 | 웜업.단체 군무에 맞춰 안무 하는 법, 정확한 박자에 안무연습 | | |
| | 19 | 자세교정 | 상단 | 웜업.자세교정, 리허설 | | |
| | 20 | 영상평가2 | 상단 | 자세교정, 배운작품 영상촬영 | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |