

방과후학교 (3 월) 교육계획안

[2023학년도]

프로그램명		방송댄스		지도강사명		권서현	
대 상		1 - 6학년		지도 기간		2023년 3월 2일 ~ 2023년 3월 31일	
지 도 목 표 : 방송댄스로 스트레스를 해소하고, 신나게 활동하는 시간을 갖는다.							
월	주	주 제	지 도 목 표	지 도 내 용		자료.준비물	
3	1			*작품 난이도에 따라 진도는 느려질 수도 있고,		준비물: 개인물통	
				빨라 질 수도 있습니다.			
		오리엔테이션	상단기재	오리엔테이션, 기초의 중요성, 약속정하기			
		기본기배우기	상단기재	웜업. 스트레칭, 테크닉1, 작품 배우기			
		기본기배우기	상단기재	웜업.스트레칭, 테크닉1, 작품 배우기			
	2	작품 배우기	상단기재	웜업.스트레칭, 테크닉1, 작품 배우기			
		스냅	상단기재	웜업.자세교정, 스냅, 작품 배우기			
		스냅	상단기재	웜업.자세교정, 스냅, 작품 배우기			
		작품배우기	상단기재	웜업.자세교정, 스냅, 작품 배우기			
		작품배우기	상단기재	웜업.자세교정, 스냅, 작품 배우기			
	3	작품배우기	상단기재	웜업.스트레칭, 댄스베이직, 작품 배우기			
		작품배우기	상단기재	웜업.스트레칭, 댄스베이직, 작품 배우기			
		작품배우기	상단기재	웜업.스트레칭, 댄스베이직, 작품 배우기			
		기본기배우기	상단기재	웜업.스트레칭, 테크닉2, 작품 배우기			
		기본기배우기	상단기재	웜업.스트레칭, 테크닉2, 작품 배우기			
	4	자세교정	상단기재	웜업.스트레칭, 자세교정, 작품 배우기			
		동선배우기	상단기재	웜업.스트레칭, 자세교정, 동선 배우기			
		자세교정	상단기재	웜업.스트레칭, 자세교정, 작품 배우기			
		동선배우기	상단기재	웜업.스트레칭, 자세교정, 동선 배우기			
		영상평가	상단기재	웜업.스트레칭, 배운작품 영상평가			