

식중독!  
멈춰!



# 노로바이러스 식중독 예방요령



## 노로바이러스란?

10~100개 입자로도 구토, 설사 등 급성 위장염을 일으키는 전염성이 강한 바이러스

## 노로바이러스 식중독 예방요령



**1 손 씻기 생활화**  
\* 흐르는 물에 비누로  
30초이상 손씻기



**2 어린이 구토, 설사  
증상 시 등원 자제**



**3 문고리, 손잡이 등  
자주 접촉하는  
표면 소독하기**



**4 구토물 및 주변  
즉시 소독**



**5 용변 또는 구토 후  
변기 뚜껑 꼭 닫고  
물 내리기**



**6 구토물이 묻은 옷은  
단독 고온세탁  
(50°C 이상)**



식품의약품안전처

## 액상 소독제 만드는 방법 5% 이상 유효염소농도 제품 기준

일상 시(0.1% 농도, 1000ppm)

염소액 계량컵 200ml 기준

→ 500ml 염소액

→ 물 490ml

계량컵에 염소액을 10ml(1/20) 넣음

염소액을 페트병에 부음

물을 페트병 분량만큼 채우고 섞음

※ 가정용 염소 뚜껑 1개 가득 또는 종이컵 바닥에서 약 0.5cm 정도

발생 시(0.5% 농도, 5000ppm)

염소액 계량컵 200ml 기준

→ 500ml 염소액

→ 물 450ml

계량컵에 염소액을 50ml(1/4) 넣음

염소액을 페트병에 부음

물을 페트병 분량만큼 채우고 섞음

※ 소독액은 환기가 잘되는 곳에서 고무장갑을 착용 후 제조하시기 바랍니다.