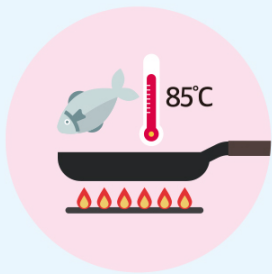


꼭 기억해야 할

# 노로바이러스 예방법

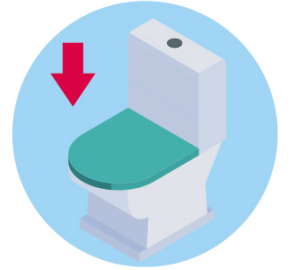
## 가열, 세척, 소독이 기본입니다.



어패류는 수돗물로  
세척하고, 중심온도 85°C,  
1분이상 가열하기



구토물 및 주변을  
반드시 소독하기



화장실에서 용변 또는 구토 후  
변기 뚜껑 꼭 닫고 물 내리기



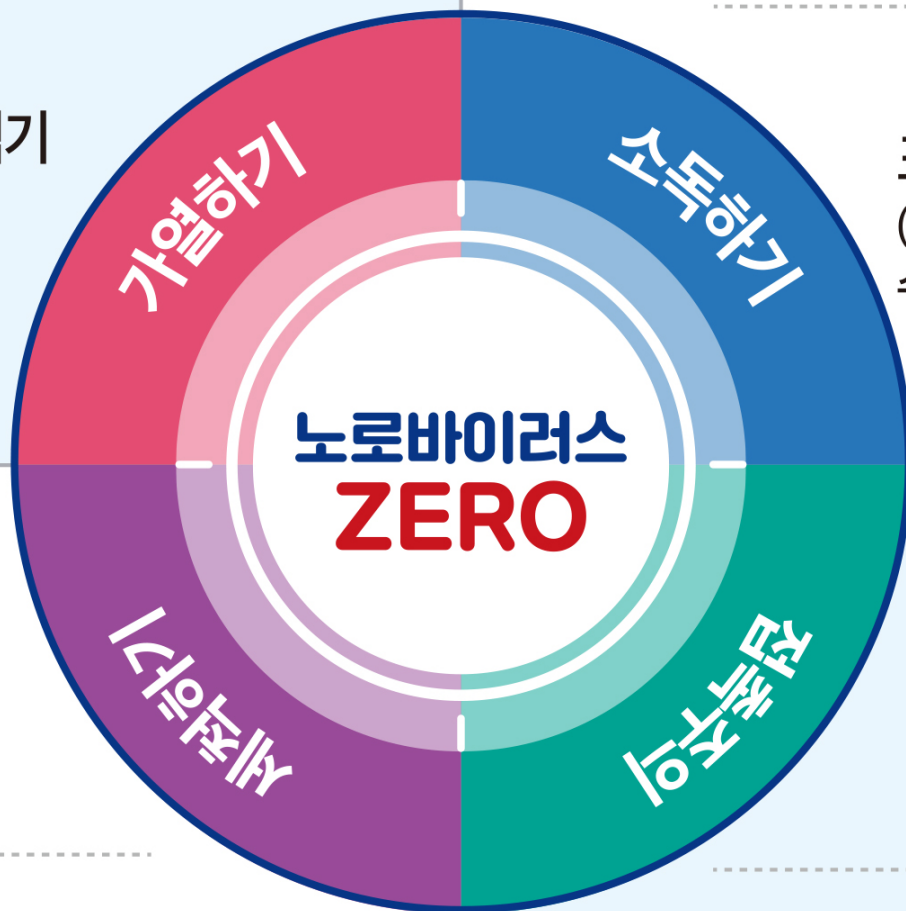
물은 끓여먹기



표면 소독하기  
(화장실 문고리,  
수도꼭지, 손잡이 등)



흐르는 물에  
비누로 30초  
이상 손 씻기



구토, 설사  
증상 시  
조리하지 않기



채소, 과일은 깨끗한 물로  
철저하게 세척하기



마스크 착용 및  
접촉 하지 않기



구토물이 묻은 옷은  
단독 고온세탁(50°C 이상)



구토 또는  
설사 증상이 멈춘 후  
최소 2일은 휴식하기