

사이 4E 좋은 안전교육자료



[주간 안전 기상도]

• 화재 위험 : 주의(지수 40)

* 지수 : 관심 0~20, 주의 21~50, 경계 51~80, 위험 81~100

• 방학끝, 개학시작~ 어린이 교통사고 조심!

• 학교안전사고 : 체육시간 및 휴게시간 강당(체육관)에서 사고 발생 주의

[알아두면 좋은 안전수칙]

물놀이 기본 안전수칙

- 물놀이 전에 손, 발 등의 경련을 방지하기 위해 반드시 준비운동을 실시한다.
- 물에 처음 들어가기 전 심장에서 먼 부분부터 (다리→팔→얼굴→가슴) 물을 적신 후 들어간다.
- 수영 도중 몸에 소름이 돋고 피부가 당겨질 때에는 몸을 따뜻하게 감싸고 휴식을 취한다.
- 물에 빠진 사람을 발견하면 주위에 소리쳐 알리고(즉시 119에 신고) 구조에 자신이 없으면 함부로 물속에 뛰어 들지 않는다.
- 건강 상태가 좋지 않을 때나, 몹시 배가 고프거나 식사 후에는 수영을 하지 않는다.

물놀이 장소별 안전수칙

[바다에서 안전수칙]

- 준비운동하기
- 경계선을 넘어가지 않는다.
- 주변이 어두워지면 물놀이를 중단한다.
- 이안류란? (QR코드 확인)



[강, 계곡에서 안전수칙]

- 준비운동하기
- 수영금지구역에서는 물놀이를 하지 않는다.
- 비온 후에 계곡에서의 물놀이는 가급적 삼간다.

[수영장에서 안전수칙]

- 물안경, 수영모 등 적합한 복장 착용
- 안전 요원의 지시에 따른다.
- 정기적으로 휴식을 취한다.

[이야기 해박요]

최근 방송에서 많이 이야기 되고 있는 이안류에 대하여 더 알아보아요.