

안전이! 안심이! 가 알려주는 물놀이 안전수칙!



수영을 하기 전에는
반드시 준비운동을 하고
구명조끼를 착용합니다.



물에 들어갈 때는 심장에서
먼 부분부터 물을 적셔요!
(다리→팔→얼굴→가슴)



건강 상태가 좋지 않을 때,
배가 고플 때, 음주 후는
수영 **NO!**



수영능력 과신 **NO!**
아이들은 보호자와 함께 **YES!**



물에 빠진 사람을 발견하면
무모한 구조 **NO!**
주위에 소리쳐 알리고 **119 신고!**

코로나19 생활 속 거리 두기



가족단위의 소규모로
방문하고,
단체방문 자제하기



텐트, 돛자리,
그늘막 등은 다른 사람과
2m(최소 1m) 이상
거리 두어 설치하기



물놀이 후
물밖에서는
마스크 착용하기



수건, 수영복,
수경 등
개인물품 사용하기

물놀이 안전수칙



수영을 하기 전에는
반드시 **준비운동을 하고**
구명조끼를 착용하기



물에 들어갈 때는
심장에서 먼 부분부터
물을 적셔요!
다리→팔→얼굴→가슴



수영능력 과신
No!
아이들은 보호자와 함께
YES!



건강상태가 좋지않을 때,
음주 후는 **수영 NO**
음식을 섭취는
가급적 자제하기