

의약품 부작용이 의심되면 신고하세요!



☎ 의약품 부작용이 발생하면?

의약품 부작용이란 의약품을 사용한 후 발생한 의도하지 않았던 모든 증상을 말합니다. 의약품을 복용한 후 예상하지 못했던 부작용이 생기면 병원, 약국 또는 한국의약품안전관리원으로 신고해 주세요.

☎ 의약품 부작용 신고는 왜 필요한가요?

- 예상하지 못했거나 중대한 부작용 정보를 신속하게 파악하는데 큰 도움이 됩니다.
- 의약품 부작용 신고를 통해 부작용 정보를 파악하고 체계적으로 분석하여 중대한 안전성문제를 예방하거나 신속하게 대응할 수 있습니다.

☎ 의약품 부작용 신고 방법은?

의약품 부작용은 인터넷, 이메일, 전화, 팩스, 우편 등 다양한 방법으로 신고 할 수 있습니다.

홈페이지	http://www.drugsafe.or.kr
E-mail	kids_qna@drugsafe.or.kr
전 화	1644-6223(팩스 02-2172-6701)
우 편	(431-727) 경기도 안양시 동안구 부림로 169번길 30 5층(관양동) 한국의약품안전관리원

☎ 의약품 부작용 발생시 의사, 약사와 상담하세요.



의약품 부작용
신고 및 피해구제 상담
1644-6223

감기약 복용 전 ✓ 확인해 보세요!



- ☐ 두통약, 진통제, 생리통약을 복용하고 계신가요?
- ☐ 알레르기성 비염약, 피부 두드러기약을 복용하고 계신가요?
- ☐ 복용하려는 피로회복제에 카페인 함유되어 있나요?
- ☐ 커피 · 녹차 · 콜라 · 초콜릿을 즐겨 드시나요?



해당사항이 있는 경우
의사 · 약사와 상담하세요!

나만 몰랐던 감기약 복용 상식



01

아세트아미노펜 성분을 확인하세요!



아세트아미노펜이란? 통증을 가라앉히고 열을 떨어뜨리는 작용을 하는 성분으로, 감기약에 많이 사용됩니다. **두통약, 진통제, 생리통약**에도 아세트아미노펜이 함유되어 있는 경우가 많습니다.

주의하세요!

아세트아미노펜을 과량 복용하는 경우 **심각한 간손상**을 일으킬 수 있습니다. 감기약과 함께 복용하는 다른 약물에 아세트아미노펜 성분이 포함되어 있는지 꼭 확인하세요.

〈감기약 성분 예시〉

아세트아미노펜.....300mg
클로르페니라민말레인산염...30mg
카페인무수물.....2.5mg

* 성인 아세트아미노펜 1일 최대용량 4,000mg



02

항히스타민제와 효과가 겹쳐요!



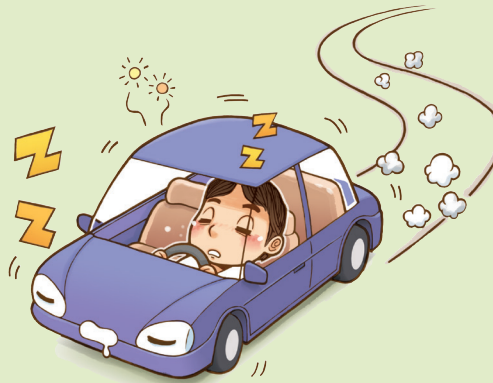
항히스타민제란? 콧물, 재채기, 가려움증 등을 완화시키는 약제로, 감기약뿐만 아니라 **알레르기성 비염약, 피부 두드러기약**으로도 사용되고 있습니다.

자주 사용되는 항히스타민제

로라타딘
세티리진
클로르페니라민
펙소페나딘

주의하세요!

항히스타민제를 과량 복용하면 **졸음**을 유발하여 운전 등 일상생활에 지장을 줄 수 있으며, 특히 노인에서는 더 많은 주의가 필요합니다. 감기약과 항히스타민제를 함께 복용할 경우 의사, 약사에게 먼저 확인하세요.



03

카페인 과량섭취를 주의하세요!



카페인이란? 뇌를 각성시켜 일시적으로 집중력을 높이는 효과를 일으킬 수 있으며, **커피, 녹차, 콜라, 초콜릿, 에너지 음료** 등 다양한 식품에 함유되어 있습니다. 감기약에도 카페인이 함유되어 있는 경우가 많습니다.

식품 종류	카페인 함량
캔커피 1캔	74mg
커피믹스 1봉	69mg
녹차 티백 1개	15mg
콜라 250ml 1캔	23mg
초콜릿 30g 1개	16mg
에너지음료 250ml 1캔	62.5mg

* 성인 카페인 일일최대섭취권장량 : 400mg

* 자료출처 : 식품의약품안전처

주의하세요!

카페인 함량이 높은 식품을 감기약과 함께 드시면, 카페인을 과량으로 섭취하게 되어 **가슴 두근거림, 불면증** 등 부작용이 나타날 수 있습니다.

