



식품첨가물, 얼마나 알고 계세요?

가공식품에 들어 있는 식품첨가물, 우리의 식생활을 편리하게 해주지만 잘 알고 섭취하는 것이 좋습니다.

👑 식품첨가물, 어떤 문제가 있을까요?

1. 우리는 하루에 여러 가지 식품을 섭취합니다. 식품첨가물은 법적인 기준에 따라 용량이 제한되어 있지만, 한 번에 여러 가지의 가공식품을 섭취하면 식품첨가물도 자연스럽게 많이 먹은 것이 됩니다.
2. 식품에 관련된 안전기준이 시대에 따라 달라지기 때문에 이전에는 안전했던 첨가물이 시간이 지나고 나서 독성이 판명되어 사용이 금지되는 경우도 있습니다.
3. 몸속에 남아 있는 식품첨가물이 조금씩 몸 안에 축적되면 여러 가지 병을 유발할 수 있습니다. 아이들이 성인이 된 후에 질병으로 나타나기도 하는데 예를 들면, 염색제 이상을 일으켜 암을 유발할 수 있고, 피부민감증 반응, 즉 가려움이나 두드러기성 반응을 일으키기도 하며 간이나 위의 건강에 위험을 주기도 합니다.



2019. 9. 27.

유등초등학교병설유치원장