



## 가족이 함께 놀아주세요

아이를 가진 부모라면 놀이의 중요성은 알고 있을 것이다. 하지만 놀이를 어떻게 해 주어야 할지, 놀이를 누가 해야 할지 많이 어려워하는 경우가 있어 가족놀이에 대한 팁을 알려주고자 한다.

### 첫째, 왕복 달리기하기

준비물 : 베개

- 방 법 : 1) 베개 두 개를 사이 간격을 넓게 두고 놓는다.  
 2) 베개 두 개를 왕복달리기하는 시범을 보여준다.  
 3) 아이가 왕복 달리기할 횟수를 정하고 왕복 달리기를 시킨다.  
 4) 사이사이에 '파이팅'등의 추임새를 많이 들려줘 아이가 함께 놀고 있다는 느낌을 갖게 한다.

### 둘째, 종이컵을 불어요

준비물 : 종이컵

- 방 법 : 1) 반환점을 정한다.  
 2) 종이컵에 바람을 불어 앞으로 보낸다.  
 3) 입으로 종이컵을 불어 이동시키면서 반환점을 돌아서 오도록 한다.  
 4) 아이가 종이컵을 부는 중에 계속해서 피드백을 해 준다.

### 셋째, 풍선 샌드백 놀이

준비물 : 풍선, 실

- 방 법 : 1) 풍선의 끝에 실을 매달아놓는다.  
 2) 실을 잡아 풍선을 대롱대롱 매달린 상태로 만든다.  
 3) 권투선수처럼 풍선을 샌드백 삼아 펀치 하도록 한다.  
 4) 아빠 혹은 엄마가 말해주는 횟수만큼 아이가 펀치 하도록 한다.



2019. 5. 10.

유등초등학교병설유치원장