

# 다들어줄개와 함께 코로나19 대처하기

학교에 오지 못하는 동안 생겨난 마음 속 고민들을 이야기할 곳이 필요하다면?

- 확진을 받은 친구는 학생정신건강지원센터의 안내와 지원을 받을 수 있어요.
- 원격 수업을 받는 친구들은 24시간 모바일 상담 '다들어줄개'를 이용할 수 있어요.



'다들어줄개' 어플  
다운로드



'다들어줄개' 카톡  
채널 추가



'다들어줄개' 페이스북  
메시지



'1661-5004'  
번으로 문자







# 삶의 희망이 보이지 않을 때 고민하지 말고 연락주세요!

당신은 도움을 요청할 권리가 있습니다

## 청소년상담 지원

청소년모바일상담센터 **다들어줄게**  
(카카오톡/페이스북/앱/1661-5004 문자상담)



청소년상담 **1388**  
(전화상담/사이버상담/문자상담)



## 정신건강 지원

자살예방상담전화  
**1393**

정신건강상담전화  
**1577-0199**

생명의전화  
**1588-9191**

시군구 정신건강복지센터  
또는 자살예방센터

센터명	대표번호	센터명	대표번호
전라북도정신건강복지센터	251-0650	고창정신건강복지센터	563-8751
전주정신건강복지센터	273-6996	부안정신건강복지센터	581-5830
익산정신건강복지센터	841-4235	진안정신건강복지센터	430-8528
군산정신건강복지센터	451-1362	무주정신건강복지센터	320-8233
정읍정신건강복지센터	535-2101	장수정신건강복지센터	350-2802
김제정신건강복지센터	542-1350	임실정신건강복지센터	640-3122
남원정신건강복지센터	625-4122	순창정신건강복지센터	653-7304
완주정신건강복지센터	262-3066		



네거티브



중앙자살예방센터



전라북도정신건강복지센터



전라북도교육청