



3학년 ()반()번 이름 ()

- ☀ 방학 기간 : 2019. 7. 24.(수) ~ 2019. 8. 19.(월) <27일간>
- ☀ 국기 다는 날 : 2019. 8. 15. (광복절)
- ☀ 개학하는 날 : 2019. 8. 20.(화) 8시 50분 까지 등교 - 6교시 수업. 급식, 방과후 운영.
- ☀ 개학날 준비물 : 시간표대로 책가방 챙겨오기(알림장, 필기도구), 방학 달력, 실내화
- ☀ 긴급 상담 연락망: 전화상담(☎1388), 사이버상담(Wee센터 홈페이지, 청소년사이버상담센터 홈페이지 등)



보호자님께

안녕하십니까?

1학기 동안 교육 활동에 관심을 가져주시고 협조하여 주신 점 감사드립니다.

보호자님의 사랑스러운 자녀들이 여름방학을 맞이해 학습의 장을 가정으로 옮기게 되었습니다.

여름방학동안 학교에서 경험하지 못했던 체험학습활동을 위주로 다양한 경험을 할 수 있도록 도와주시기 바랍니다. 아울러 우리 어린이들 모두가 보호자님의 따뜻한 사랑 속에서 즐겁고 건강한 여름방학이 되도록 보살펴 주시고, 스스로 계획을 세워서 실천하여 뜻있고 보람된 방학을 보낼 수 있도록 지도하여 주시기 바랍니다. 여름방학이 2학기를 활기차게 맞이할 수 있는 준비 기간이 되었으면 합니다.

그럼, 방학 중에도 항상 댁내에 건강과 웃음, 행복이 함께 하길 바랍니다. 안녕히 계십시오.

2019년 7월 23일 담임교사 올림

이것만은 꼭!



1. 하루에 한번 **운동**을 꼭 하기
2. 방학계획에 의해 **규칙적인** 생활 실천하기
3. 몸을 항상 **청결**하게 유지하기.
(외출 후 닦기, 식사 후 양치질)
4. 외출할 때는 **목적지**를 부모님께 꼭 말씀드리기
5. **안전사고**에 유의하기
(저수지, 깊은 물 : 부모 동행 없이는 가지 않기)
6. **에너지 절약** 생활화하기
7. **인터넷 사용 규칙** 정하여 지키기
8. 여름철 **수인성 전염병 및 독충** 대비 안전생활하기
9. **성폭력 예방**
 - 낯선 사람 따라 가지 않기
 - 한적한 곳이나 늦은 시간에 혼자 다니지 않기
 - 휴대전화 단축번호에 신고전화 등록해놓기
10. 교통규칙 지키기

알림판

<도서관 안내>

- 개 방 일 : 7. 24. ~ 7. 31. / 8. 6. ~ 8. 19.
- 개방시간 : 9:30 ~ 12:30
- 휴 관 일 : 8. 1. ~ 8. 5, 토요일, 공휴일

<방과후 학교 안내>

- 방과후 학교 방학 : 7. 29.(월) ~ 8. 1.(목)

※연계형 돌봄교실 안내: 방학 중 운영 안함

EBS 방송 안내

- 방송기간 : 2019년 7. 20.(토) ~ 8. 22.(목)

	본 방 송	재 방 송
EBS2	월, 화 13:20~13:40	월, 화 15:50~16:10
EBS+2	토, 일 09:40~10:00	토, 일 16:50~17:10

※ URL 주소: <http://primary.ebs.co.kr>
(학습이 가능한 시간을 확인하고, 방송을 시청해봅시다.)



비 상연락



♥ 학교 : 063-270-0200

♥ 선생님 :



여름방학 자격시험

3학년 ()반 ()번 이름()



< 여름철 안전 >

1. 물놀이를 할 때 바른 행동은?()
 - ① 수영장 물을 보자마자 바로 들어간다.
 - ② 준비운동을 하고 수영을 한다.
 - ③ 미끄럼 놀이를 한다.
2. 무더운 날 바른 행동은?.....()
 - ① 중간 중간 쉬면서 야외 활동을 한다.
 - ② 하루 종일 찬 음식을 먹어 배탈이 난다.
 - ③ 밤새 선풍기를 켜고 잔다.
3. 비가 많이 오는 날 바른 행동은?.....()
 - ① 물웅덩이를 침범 침범 밟고 다닌다.
 - ② 우산을 안 쓰고 돌아다닌다.
 - ③ 밝은 옷을 입고 투명한 우산을 쓴다.

< 생활 안전 >

4. 컴퓨터를 할 때 바른 행동은?.....()
 - ① 시간을 정해 놓고 즐겁게 즐긴다.
 - ② 물고기방에서 밤새도록 게임을 한다.
 - ③ 컴퓨터로 만난 상대방에게 신나게 욕을 한다.
5. 전기를 사용할 때 바른 행동은?.....()
 - ① 젓가락을 콘센트에 꽂아본다.
 - ② 젖은 손으로 전기코드를 만져본다.
 - ③ 사용 후 전원을 끄고 플러그를 뽑는다.

< 교통안전 >

6. 횡단보도에서 바른 행동은?()
 - ① 녹색 불이 켜지자마자 뛰어 건넌다.
 - ② 친구가 건너면 무조건 따라 건넌다.
 - ③ 녹색 불이 켜졌을 때 주변을 살피고 건넌다.
7. 골목길이나 주차장에서 바른 행동은?.....()
 - ① 갑자기 튀어나와 자동차를 놀라게 한다.
 - ② 숨바꼭질 할 때 차 뒤에 숨는 것이 좋다.
 - ③ 뛰지 않고 앞 뒤 좌우를 살피며 천천히 걷는다.
8. 자전거를 탈 때 바른 행동은?()
 - ① 두 손을 놓고 탄다.
 - ② 헬멧 등 보호 장구를 착용한다.
 - ③ 횡단보도는 자전거를 타고 재빨리 지나간다.

9. 대중교통을 이용할 때 바른 행동은?.....()
 - ① 손잡이나 기둥을 단단히 잡는다.
 - ② 큰 소리로 떠들어 나의 목청을 뽐낸다.
 - ③ 창밖으로 머리카락이나 손을 내밀어 인사한다.

< 위생·식중독 안전 >

10. 식중독을 예방하는 바른 행동은?.....()
 - ① 손은 겉으로 보기에 깨끗하면 씻지 않는다.
 - ② 음식을 살 때 유통기한을 꼭 확인한다.
 - ③ 음식의 진정한 맛을 느끼기 위해 덜 익혀 먹는다.
11. 생활을 깨끗하게 할 때 바른 행동은?()
 - ① 양치질은 자기 전 한 번만 한다.
 - ② 속옷은 더러워지면 갈아입는다.
 - ③ 땀을 많이 흘린 날에는 샤워를 한다.

< 유괴·실종 안전 >

12. 낯선 사람이 따라오라 할 때 바른 행동은?...()
 - ① 절대로 따라가지 않는다.
 - ② 부모님 이름을 알고 있으면 따라간다.
 - ③ 맛있는 것을 사준다고 하면 따라간다.
13. 집에 혼자 있는데 낯선 사람이 문을 열어달라고 할 때 바른 행동은?.....()
 - ① 선물을 들고 왔으면 열어준다.
 - ② “어서 오세요. 들어오세요.”라 한다.
 - ③ 부모님과 연락해서 확인될 때만 열어준다.



여름방학 안전 약속



나 ()는 여름방학에 지켜야 할 바른 행동을 알고 실천하여 건강하고 안전한 여름방학을 보낼 것을 약속합니다.



2019년 7월 일
이름: (서명)



안전하고 건강한 생활

수상 안전	<ul style="list-style-type: none"> ■ 물놀이는 반드시 보호자와 함께 가며 특히 웅덩이와 깊은 물, 빠른 물을 조심한다. ■ 위험한 곳, 깊은 곳에서는 절대 수영을 하지 않는다. ■ 물에 들어가기 전 충분히 준비운동을 하고, 몸에 천천히 물을 적신 후 물에 들어간다. ■ 해수욕장에서는 얕은 곳에서 깊은 곳으로 헤엄치지 않고 해안선과 나란하게 헤엄친다. ■ 수영장, 해수욕장에서 지나친 물장난을 하지 않으며 안전요원의 지시에 잘 따른다. ■ 만약 물에 빠졌을 때에는 밖에서 긴 줄이나 장대 등을 던져 잡고 나오게 한다. ■ 가능하면 수영법을 익힌다. ■ 배꼽보다 깊은 물에서 놀지 않고, 튜브와 같은 부유기구를 믿고 멀리 나가지 않는다.
교통 안전	<ul style="list-style-type: none"> ■ 차길에서 공놀이, 달리기를 하지 않는다. ■ 자전거나 인라인스케이트는 차나 사람이 없는 광장에서만 탄다. ■ 길을 건널 때는 횡단보도, 육교, 지하도를 이용한다. ■ 횡단보도를 건널 때 차 옆에서 튀어 나오는 오토바이, 자전거 등을 조심한다. ■ 신호등이 있는 곳의 횡단보도 -일단 정지 대기하고 신호등의 녹색불이 켜지면 차들이 완전히 멈추는 것을 확인하고 건넌다. ■ 신호등이 없는 횡단보도-일단 정지한 후 좌우를 살피고 차가 오지 않을 때 천천히 건넌다. ■ 대중교통 이용 시 조용히, 차례차례, 예의 바르게 다른 사람을 배려한다. ■ 공사장 주변, 차도, 다리 부근, 육교 위, 골목길 등 위험한 곳에서 놀지 않는다. ■ S보드나 바퀴달린 운동화는 운동장이나 공원 등 안전한 곳에서만 탄다. ■ 차에서 내린 후 차도 앞쪽이나 뒤쪽으로 걸어가지 않는다.
생활 안전	<ul style="list-style-type: none"> ■ 밖에 놀러가거나 외출할 때는 반드시 부모님의 허락을 받고 행선지를 정확히 밝힌다. ■ 길에서 낯선 사람의 꺾임에 넘어가거나 따라가지 않는다. ■ 성폭력, 성추행의 위험이 있는지 잘 살핀다. ■ 전자오락실, 만화방, PC방과 같은 곳에 출입하지 않는다. ■ 야외에 나들이를 갈 때는 반드시 부모님과 함께 간다. ■ 친구들과끼리 바다, 산, 강, 계곡, 놀이동산에 가지 않는다. ■ 취사도구나 화기를 함부로 사용하지 않는다. ■ 자연보호를 하고 자기가 놀았던 주변을 깨끗이 한다. ■ 폭발의 위험이 있는 물건은 만지지 않는다.
건강한 생활	<ul style="list-style-type: none"> ■ 일찍 자고 일찍 일어나는 규칙적인 생활을 한다. ■ 매일 적당한 운동을 하여 몸을 단련시킨다. ■ 정한 시간에 공부하고 계획된 생활을 실천한다. ■ 물은 반드시 끓여 먹고 불량식품, 찬 음식, 껌과일을 먹지 않는다. ■ 몸을 깨끗이 하여 병에 걸리지 않도록 하고, 특히 모기에 물리지 않도록 조심한다. ■ 여가 시간을 이용하여 독서를 하고, 부족한 교과를 보충한다. ■ 친지 방문, 가족 여행, 체험학습으로 보람 있는 방학을 보낸다. ■ 전기, 수도물 등 에너지를 절약하며 녹색성장 약속을 실천한다. ■ 부모님의 말씀 잘 듣고 형제와 우애 있게 지낸다.

나 _____은(는) 위의 수상안전, 교통안전, 생활안전, 건강한 생활의 수칙을 잘 지켜 안전하고 즐거운 여름방학을 보낼 것을 약속합니다.

3학년 여름방학 달력

- 공통과제: 하루 중 가장 즐거웠던 일 / 기억에 남는 일 쓰기
-방학 동안 하루 중 가장 즐거웠던 일 또는 기억에 남는 일을 간단하게 한 줄로 써보세요.
- 선택과제: 운동기록 / 독서 기록 (추가로 적을 사람만 적어도 됩니다.)
-방학 동안 하루에 한 운동과 독서 내용을 간단하게 적어봅니다.
☺아래 달력의 첫 칸에 적혀있는 예시를 참고하여 작성해 주세요.☺



_____의 여름방학 이야기



일	월	화	수	목	금	토
예시) 오늘 가족들과 수박을 먹었는데 너무 달콤했다. 운동: 줄넘기 20분 독서: 만복이네 떡집을 절반 읽음		7/23 [방학식]	7/24	7/25	7/26	7/27
7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3
8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10
8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16	8/17
8/18	8/19	8/20★ [개학식] 학교 가는 날!!!				