

# 신나는 여름방학

전주양현초등학교 ( 3 )학년 ( )반 ( )번 이름( )

- ☺ 방학 기간: 7월 23일(토) ~ 8월 18일(목) (27일간)
- ☺ 개학하는 날: 8월 19일(금) (시정, 급식, 방과후학교, 돌봄교실 정상실시)
- ☺ 도서관 운영: 7월 25일(월) ~ 8월 18일(목) 오전 08:30~12:30
- ☺ 방과후학교 방학: 7월 25일(월) ~ 7월 26일(화)
- ☺ 개학 전 건강상태 자가진단제출: 8월 16일(화)부터



## 학부모님께 전하는 글

안녕하십니까?

코로나19로 지친 사랑스러운 자녀들이 학습의 장을 학교에서 가정으로 옮기는 여름방학을 맞게 되었습니다. 우리 어린이들 모두가 부모님의 따뜻한 사랑 속에서 즐겁고 건강한 여름방학이 되도록 보살펴 주시고, 학교에서 경험하지 못했던 체험활동을 위주로 다양한 경험을 할 수 있도록 부탁드립니다. 계획을 세우고 실천하여 뜻있고 보람된 방학을 보낼 수 있도록 지도하여 주시기 바랍니다.

2022년 7월 22일 담임 드림



## 방학 중 꼭 지킬 일

1. 방학계획에 따라 규칙적인 생활 실천하기
2. 신체 청결 유지하기
3. 여름철 전염병 및 식중독 예방하기
4. 에너지 절약 생활화하기
5. 학생 신분에서 벗어나는 행동하지 않기
6. 유해업소 출입금지 (PC방 등)
7. 성폭력 예방
  - 낯선 사람 따라 가지 않기
  - 한적한 곳이나 늦은 시간에 혼자 다니지 않기
  - 휴대전화 단축번호에 신고전화 등록해 놓기
8. 물놀이 시 준비운동 철저히 하기
9. 교통규칙 지키기



## 긴급 상담 연락망

- 방문 상담
  - 전주교육지원청 덕진위(WEE)센터(253-9214)
- 전화 상담 - 청소년 전화
  - ☎ 유선전화 1388, ☎ 휴대전화 0631388
- 사이버 상담
  - 모바일앱: 구글 '플레이스토어', 애플 '앱스토어'에서 '카카오톡' App 설치후 '상다미쌤' 검색 - '채팅하기' 클릭-상담신청'입력



## 스스로 해보기

- ➡ 30가지 미션 도전하기
- ➡ 책열매 키우기



## 학교와 선생님 연락처

※비상시에 연락하세요!

- ➡ 학교 전화번호: 063-717-1700
- ➡ 선생님 전화번호: 070-4890-9788

# 여름방학에는 안전하게 지내야지!

■ 흐리게 쓰인 글씨를 따라 쓰며 마음에 새겨요.

## < 교통 안전 >

- ▶ 길을 건널 때는 반드시 횡단보도, 육교, 지하도로 건넙니다.
- ▶ 차에서 내린 후 차도 앞쪽이나 뒤쪽으로 걸어가지 않습니다.
- ▶ 인라인, 자전거 등은 운동장이나 공원 등 안전한 곳에서만 탑니다.
- ▶ 공사장 주변, 차도, 다리 부근, 육교 위, 골목길 등 위험한 곳에서 놀지 않습니다.

## < 수상 안전 >

- ▷ 위험한 곳, 깊은 곳에서는 절대 수영을 하지 않습니다.
- ▷ 물에 들어갈 때는 반드시 준비운동을 하며 오랜 시간 물놀이를 하지 않습니다.
- ▷ 수영장, 해수욕장에서 지나친 물장난을 하지 않으며 안전요원의 지시에 잘 따릅니다.
- ▷ 계곡/해수욕장에는 반드시 보호자와 함께 가며 특히 웅덩이와 깊은 물, 빠른 물을 조심합니다.

## < 기본 위생 생활 >

- ▶ 날 음식, 껌과일, 부패된 음식, 불량식품을 먹지 않습니다.
- ▶ 물은 끓여 먹거나 정수된 물을 먹고 외출 후 손을 깨끗이 닦습니다.
- ▶ 산과 등, 물가에 갔을 때는 독충이나 독뱀에 물리지 않도록 조심합니다.
- ▶ 숲속에 갈 때는 긴 바지, 양말을 착용하고 가능하면 신발 속에 백반이나 담뱃재 등을 넣습니다.
- ▶ 전염병에 대한 뉴스에 관심을 갖고 올바르게 대처합니다. (신종 인플루엔자, 뇌염, 콜레라 등 예방)

## < 코로나19 예방 >

- ▷ 외출 시 마스크를 항상 착용합니다.
- ▷ 외출 전후로 손씻기를 생활화 합니다. (비누로 30초 이상)
- ▷ 밀집시설(PC방, 노래방, 종교시설 등)은 가급적 가지 않습니다.
- ▷ 코로나 의심증상이 생기면 즉시 부모님께 알리고 적절한 치료를 받습니다.
- ▷ 생활 속 거리두기를 위해 외출을 가능한 줄이고, 모여서 노는 건 나중으로 잠시 미뤄둡니다.

## < 실종/유괴 예방 >

- ▶ 언제, 어디서나 혼자 행동하지 않으며 밤늦게 다니지 않습니다.
- ▶ 낯선 사람이 아무리 친절하게 권해도 응하지 않습니다.  
(가까이 가기, 차타기, 음식 먹기, 용돈받기, 집안으로 들어가기 등)
- ▶ 다른 사람이 몸을 만지려 할 때 재빨리 피하고 신고합니다.

## < 생활 안전 >

- ▷ 눈건강과 체력유지를 위해 컴퓨터/스마트폰은 시간을 정해두고 합니다.
- ▷ 생체리듬 조절을 위해 (나름대로) 규칙적인 생활을 합니다.
- ▷ 숨쉬기/손가락운동을 제외한 한가지 운동을 꾸준히 함으로써 부족한 움직임을 보충합니다.

# 여름방학에는 30가지 미션 도전해야지!

1	2	3	4	5
멋진 표정 셀카 찍기	우리 동네 산책 하기	친구랑 전화통화	책 읽기	거울보고 스스로 칭찬하기
6	7	8	9	10
오늘 입은 옷 바닥에 두고 사진찍기	때 밀기	짧은 이야기 만들어보기	취침시간 정해서 지키기	오늘 할 일 적고 실천 하기
11	12	13	14	15
안쓰는 물건 정리하기	거울보고 춤추기	구름 사진 찍기	가족에게 사랑한다 말하기	샤워하며 노래하기
16	17	18	19	20
그림 그리기	아침에 일어나 '좋은거야!' 말하기	친구들 예쁜 별명 지어보기	일기 쓰기	1학기 교과서에게 헤어지는 인사하기
21	22	23	24	25
친구와 놀 약속 잡기	내 신발 세탁하기	맛있는 것 먹기	가족에게 편지쓰기	학교에서 가장 행복한 기억 떠올리기
26	27	28	29	30
음악 듣기	내 공간 청소하기!	코로나 끝나면 제일 먼저 할 일 생각	먹고 싶은 음식 10가지 적어보기	하루 동안 몸에 안 좋은 음식 먹지 않기

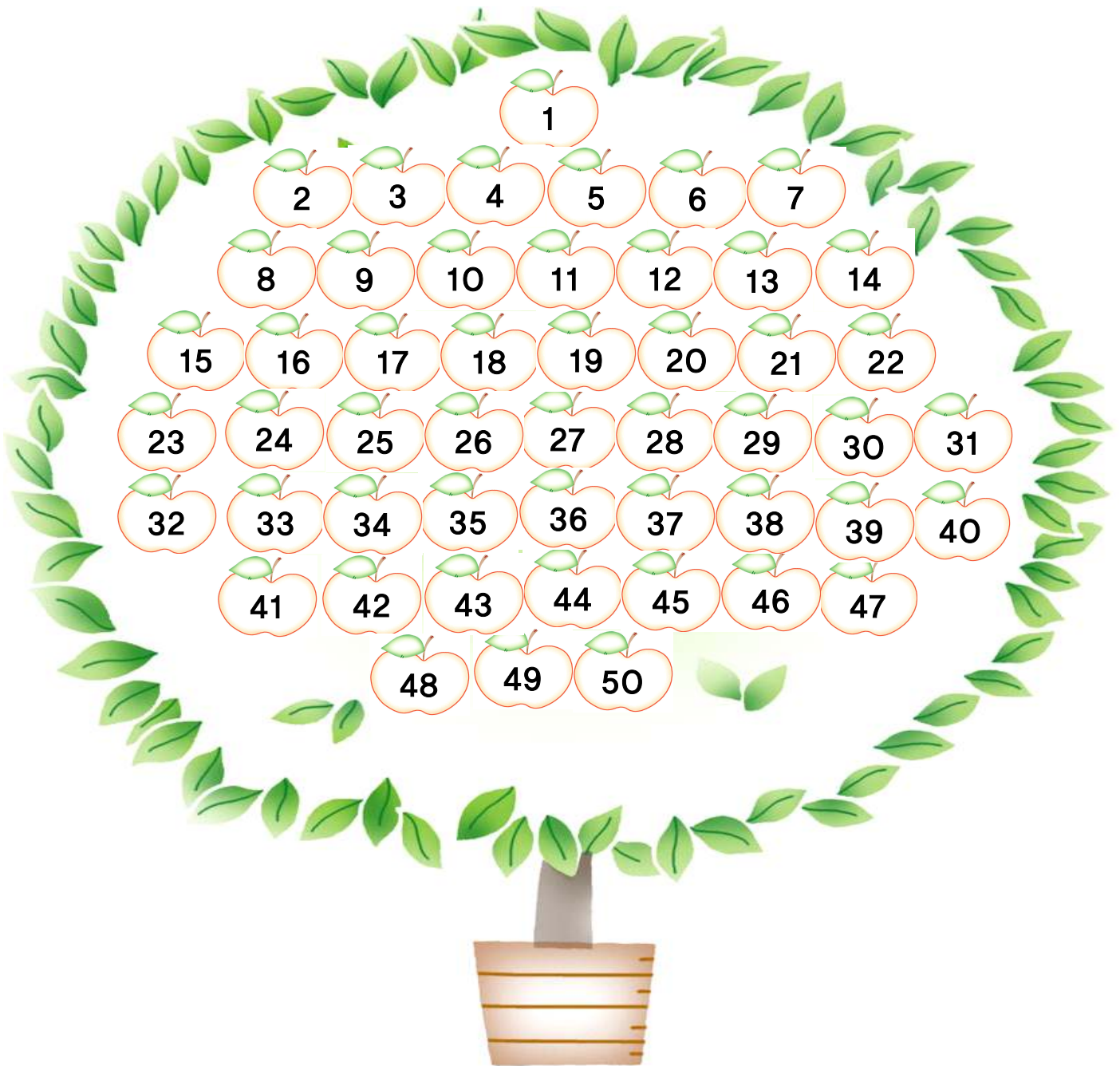


## 행복한 방학 30개 챌린지 하는 방법!

- ① 1번부터 30번까지 꼭 읽어 보세요. (순서대로 도전하는 것이 아니랍니다~)
- ② 방학 기간 동안에 성공한 것은 동그라미로 표시합니다.
- ③ 한 가지를 두 번 이상 했다면 첫 번째로 한 번만 동그라미 합니다.  
(하지만 내가 좋다면 매일 해도 좋습니다!)
- ④ 행복한 일은 매일 있어요! 우리 친구들의 행복한 방학을 응원합니다.

# 여름방학에는 책열매 속속 키워야지!

☆ 책을 읽을 때마다 사과를 예쁘게 색칠하세요. ☆



여름방학 동안 다양한 책을 많이 읽어 자신 있게 2학기를 맞이하여 봅시다.

독서 목표	실제 읽은 책의 권수는?
총 (        )권	총 (        )권