

# 놀이와 스포츠 안전교육



## 주간 안전 신호등 ●

- 5월 안전사고 주의 : 야외 현장체험 학습, 운동회와 체육대회 안전사고 주의
- 사고 시 행동요령 : [119/교사에 알리기 → 현장보존/기다리기 → 병원후송 → 부모연락]
- [생각하기] 더운 날씨에 야외 뜨거운 놀이기구(쇠) 탈 때 주의해야 할 점은 무엇일까요?



## 알아두면 좋은 안전교육자료

### ■ 놀이 안전

- 더운 날 놀이기구 화상주의
- 놀이기구 탈 때 장난하지 않기
- 미끄럼틀 탈 때 날카로운 물건 NO
- 두 손으로 손잡이를 꼭 잡고 타기
- 비 온 뒤에 바로 사용하지 않기
- 놀이 기구하기 전 준비운동 하기

- 손목, 발목, 허리, 어깨 충분히 풀기
- 운동 중에 충분한 물을 마셔요
- 알맞은 보호장비 착용하기
- 공에 다치지 않게 주의하기
- 운동 중 충돌에 주의하기
- 위험요소 운동 전에 알아보기

### - 학교에서 점검하기

- 놀이기구 모서리가 안전인지 점검하기
- 놀이기구 녹슬거나 부식된 것 확인/수리 하기
- 황사, 미세먼지, 꽃가루가 많은 날 자제 시키기
- 발에 맞는 운동화 신고 놀이기구 타기 교육
- 햇빛이 강한 날 모자 착용하게 지도하기
- 놀이기구 안전교육 반복하여 교육하기

### - 학교에서 점검하기

- 강당, 운동장 위험요소 제거 해주기
- 운동장 바닥 평편하게 관리해주기
- 학교 내에서 차량운전 조심하기

"6월은 야외활동과 운동이 많은 달,  
안전사고에 주의해요"

### ■ 스포츠 안전

- 준비운동으로 근육 풀어주기



## 이야기 해봐요

\*전북안전 매뉴얼(앱)에서 '놀이, 운동, 체육활동'을 검색하여 동영상으로 배워요.

체육대회(운동회) 때 우리 반 학생이 쓰러졌다면 나는 어떻게 도와줘야 할까요?

답 예시) 먼저, 선생님에게 알린다. 많이 다쳤다면 119에 신고하고, 그 친구가 안정을 취할 수 있도록 현장에서 구조대를 기다린다.  
구조대가 오면 선생님과 함께 친구를 도와주고 부모님에게도 연락하여 학생이 잘 치료를 받을 수 있도록 한다.