

# 여름방학 안전교육

## ★ 말씀 1 - 여름방학 건강하게 보내기 ※여름방학 안전

1. 규칙적인 생활하기
2. 일찍 자고 일찍 일어나기
3. 음식은 익혀 먹고 적당히 먹기
4. 식사 후 이 닦기
5. 충분한 휴식하기(그렇다고 누워있지만 말 것)
6. 운동 꾸준히 하기
7. 전염병 예방하기- 밖에서 돌아오면 꼭 손 발 씻기  
\*코로나 19예방 수칙 준수하기 (더블링 현상 지속됨)  
- **코로나 19 감염시 자가진단 앱에 입력하기**
8. 목욕 자주 하기

## ★ 말씀 2 - 물가 조심하기 ※물놀이 안전

1. 수영은 어른과 함께 하기
2. 깊은 물에 들어가지 않기
3. 물에 들어가기 전 준비 운동하기
4. 찬물은 심장에서 먼 곳부터 묻히고 물에 들어가기
5. 보트, 배는 어른과 함께 타기
6. 고무 튜브는 확인 후 사용하기
7. 해가 질 때나 해가 진 후 물 속에 들어가지 않기
8. 안전한 장소에서 야영하기

## ★ 말씀 3 - 낯선 사람 조심하기 ※신변안전

1. 밝고 환한 곳에서 친구들과 함께 놀기
2. 모르는 사람이 이름, 사는 곳, 전화번호 등을 물어보면 절대 알려주지 않기
3. 엄마, 아빠 허락 없이 모르는 사람한테 돈이나 선물 등을 받지 않기
4. 모르는 사람이나 차가 가까이 오면 멀리 떨어지기
5. 도움이 필요할 때는 밝고 사람이 많은 곳으로 뛰어가서 큰 소리로 도움을 청하기

## ★ 말씀 4 - 차 조심하기 ※교통,자전거 안전

1. 횡단보도에서 신호등 지키기
2. 찾길, 골목길, 주차장에서 놀지 않기
3. 차를 타고 내릴 때 질서 지키기
4. 차안에서 장난하지 말고,  
손과 머리를 차장 밖으로 내밀지 않기.  
차를 타면 안전벨트 꼭 매기
5. 비오는 날에는 밝은 옷을 입고 외출하기
6. 자전거는 안전한 장소에서 안전장구 착용하고 타기
7. 자전거 안전하게 타기  
- 자동차 및 인도 조심하기 (\*차보다 너 눈이 더 빠르다!)

## ★ 말씀 5 - 불, 전기, 가스를 조심하기 ※생활안전

1. 불장난 하지 않기
2. 가스 사용 주의하기
3. 선풍기 안전하게 사용하기
4. 한 개의 콘센트에 여러 전기 제품 꽂지 않기
5. 에너지 절약하기
6. 응급상황 화재 신고 119 (우리집 주소는?)
7. 자연재해 행동요령 알기

## ★ 말씀 6 - 온라인 예절 지키기 ※온라인안전

1. 카톡 등 SNS 예절 지키기
2. 자극적인 유튜브 보지 않기
3. 시간 정하여 컴퓨터, 핸드폰 하기
4. 악플은 안돼요. 익명성에 기대지 않기
5. 핸드폰, 컴퓨터 사용시간 정하기 (스스로)
6. 온라인 / 게임 내에서 건전한 채팅하기

## ★ 말씀 6 - 선생님의 끝없는 당부

1. 장난과 학교폭력은 한 곳 차이. ※성폭력, 학교폭력예방  
- 싫다고 하면 하지 않기, 나쁜말 하지 않기 (고운 말O)
2. 자기 자신을 아끼기 (남도 소중히 여기기)
3. 위험한 놀이 하지 않기
4. 불량식품 먹지 않기
5. 전기 절약하기
6. 부모님 도와드리기
7. 친구들과 사이좋게 지내기
8. 위험한 곳 가지 않기
9. 문단속 철저히 하기
10. 비행청소년 모이는 장소에 가지 않기
11. 가족과 많은 시간 같이 보내기
12. 자고 일어나는 시간 스스로 지키기

그리고 마지막으로 가장 중요한 것.

**행선지를 반드시**

**부모님은 알고 계셔야 한다.**

선생님은 방학 동안 여러분이  
안전하고 건강하고 보람차게  
보낼 거라고 믿고 있어요. ^^!