

남원월락초등학교

[로그인](#) [사이트맵](#)

식단

[홈](#) > [알림마당](#) > [급식](#) > [식단](#)



2020년 9월

일	월	화	수	목	금	토
		1 중식 검정쌀밥 감자옹심이국 (5.9.13.) 파리고추어묵볶음 (1.5.6.13.) 돼지고기야채볶음 (5.6.10.13.) 배추김치(9.13.) 츄러스고구마맛탕	2 중식 콩나물밥(5.6.13.16.) 복어무국(13.) 얼갈이겉절이(13.) 느타리호박볶음 (9.13.) 크림순대떡볶이 (1.2.5.6.10.12.13.) 요구르트(2.) * 에너지/단백질/칼	3 중식 차수수밥 순두부찌개 (1.5.9.13.18.) 버섯잡채(5.6.10.13.) 함박스테이크 (1.2.5.6.10.12.13.) 배추김치(9.13.) 우영 채조림 사과	4 중식 옥수수알밥 볼어묵무국 (1.5.6.13.) 쫄면야채무침 (5.6.13.) 고사리볶음(5.6.) 닭오븐구이 (5.6.12.13.15.) 배추김치(9.13.)	5
6	7 중식 혼합잡곡밥(5.) 감자수제비국 (6.9.13.) 탕평채(1.5.6.13.16.) 달고기강정 (5.6.12.13.) 배추김치(9.13.) 아이스슈(1.2.5.6.13.) * 에너지/단백질/칼	8 중식 찰보리밥 시래기된장국 (5.6.13.) 돼지고기수육 (5.6.10.13.) 알감자어묵볶음 (5.6.13.) 갯잎김치(13.) 배추김치(9.13.)	9 중식 대게살볶음밥 (5.6.9.13.18.) 계란국(1.13.) 마파두부 (5.6.10.12.13.) 배추김치(9.13.) 케이준샐러드 (1.2.5.6.11.12.13.15.) 핫도그	10 중식 귀리밥 닭미역국(13.15.) 진미채야채무침 (5.6.13.) 돼지고기두부전 (1.5.6.10.) 배추김치(9.13.) 메론 * 에너지/단백질/칼	11 중식 검정쌀밥 오징어콩나물국 (5.13.) 느타리표고버섯볶음 (5.6.) 소시지야채볶음 (2.5.6.10.) 코다리강정 (2.4.5.6.12.13.)	12
13	14 중식 차조밥 김치어묵국 (1.5.6.9.13.) 돈육폭찜 (5.6.10.12.13.) 숙주나물 얼갈이겉절이(13.) 생크림크로칸슈 (1.2.5.6.13.)	15 중식 통밀밥(6.) 돼지등뼈감자탕 (5.6.9.10.13.) 스파게티 (1.2.5.6.10.12.13.) 새우까스(1.5.6.9.13.) 배추김치(9.13.) 아이스망고 * 에너지/단백질/칼	16 중식 곤드레나물밥 (5.6.13.) 감자국(1.5.6.13.) 얼갈이겉절이(13.) 느타리호박볶음 (9.13.) 돈육고추장볶음 (5.6.10.13.) 요구르트(2.)	17 중식 혼합잡곡밥(5.) 아귀탕(초)(5.6.13.) 새송이초무침 (5.6.13.) 닭카레튀김 (1.2.5.6.13.15.) 배추김치(9.13.) 구이김(13.) * 에너지/단백질/칼	18 중식 검정쌀밥 감자들깨국(9.13.) 치커리사과무침 (13.) 오리간장불고기 (5.6.13.) 두부구이/양념장 (5.6.13.) 배추김치(9.13.)	19
20	21 중식 찰보리밥	22 중식 혼합잡곡밥(5.)	23 중식 찰보리밥	24 중식	25 중식 차조밥	26

	아욱된장국 (5.6.9.13.) 상추숙갓무침 (5.6.13.) 떡갈비(2.4.5.6.10.13.) 배추김치(9.13.) 뱅글뱅글소시지	추어탕(5.6.13.) 시금치나물 어묵야채볶음 (1.5.6.13.) 돈육버섯탕수육 (1.2.5.6.10.11.12.13.) 배추김치(9.13.)	계란국(1.13.) 오이사과무침(13.) 배추김치(9.13.) 짜장소스 (2.5.6.10.13.) 요구르트(2.) 두부담은찰도그롤	비빔밥/약고추장 (5.6.13.) 미역국(13.18.) 무생채(13.) 배추김치(9.13.) 오미자차 찐만두(1.5.6.10.13.)	김치콩나물국 (5.9.13.18.) 얼갈이겉절이(13.) 감자채햄볶음 (2.5.6.10.) 두부새우간pong기 (2.5.6.9.13.)	
27	28 중식 혼합잡곡밥(5.) 떡만두국 (1.5.6.10.13.16.18.) 참나물겉절이 간장콩조림(5.6.13.) 닭볶음탕(5.6.13.15.) 배추김치(9.13.) 아이스홍시 * 에너지/단백질/칼	29 중식 찰보리밥 토란들깨탕(13.) 버섯잡채(5.6.10.13.) 연양식바삭불고기/ 야채(2.5.6.10.13.) 배추김치(9.13.) 송편(13.) 식혜(13.) * 에너지/단백질/칼	30 중식 명절연휴			

9월 1일 화요일**중식**

검정쌀밥

감자옹심이국(5.9.13.)

파리고추어묵볶음(1.5.6.13.)

돼지고기야채볶음(5.6.10.13.)

배추김치(9.13.)

츄러스고구마맛탕(5.13.)

* 에너지/단백질/칼슘/철분

652.1/39.2/162.8/3.3"

[개인정보처리방침] [저작권보호정책] [이메일무단수집거부]

Copyright© 남원월락초등학교. All rights reserved

주소: (우:55735) 전북 남원시 용성로 321 (월락동)

전화: 교무실:632-8980 행정실:625-1587 유치원:620-7080 FAX:631-0469