

## 남원월락초등학교

[로그인](#) [사이트맵](#)

### 식단

[홈](#) > [알림마당](#) > [급식](#) > [식단](#)



### 2020년 12월

일	월	화	수	목	금	토
		<b>1</b> 중식 검정쌀밥 햄부대찌개 (2.5.6.9.10.13.) 계란찜(1.9.13.) 건파래볶음(5.13.) 카레삼치구이 (2.5.6.13.) 깍두기(9.13.) 떠먹는 요구르트	<b>2</b> 중식 옥수수알밥 아욱된장국 (5.6.9.13.) 단호박한우갈비찜 (5.6.13.16.) 숙갓유자생채 (5.6.13.) 멸치아몬드볶음 (5.6.13.)	<b>3</b> 중식 통밀밥(6.) 감자수제비국 (6.9.13.) 참나물무침 소시지야채볶음 (2.5.6.10.) 건새우연근튀김 (2.5.6.9.13.) 배추김치(9.13.)	<b>4</b> 중식 기장밥 오징어무국 (5.13.17.) 느타리호박볶음 (9.13.) 스파게티 (1.2.5.6.10.12.13.) 오리훈제야채볶음 (5.6.13.18.)	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>7</b> 중식 혼합잡곡밥(5.) 북어감자국 (1.5.6.13.) 닭볶음탕(5.6.13.15.) 크림소스떡볶이 (1.2.5.6.10.12.13.) 배추김치(9.13.) 구이김(13.) 딸기	<b>8</b> 중식 귀리밥 꼬지어묵탕 (1.5.6.13.) 콩나물무침(5.) 미트볼볶음 (1.2.5.6.10.12.13.) 생선까스/소스 (1.2.5.6.13.) 배추김치(9.13.)	<b>9</b> 중식 서리태밥(5.) 육개장(1.5.6.13.16.) 간장찜닭 (5.6.8.13.15.) 진미채무침 (1.5.6.13.) 야채계란말이(1.5.) 김부각(5.) 배추김치(9.13.)	<b>10</b> 중식 고구마밥 시래기된장국 (5.6.13.) 쫄면야채무침 (5.6.13.) 돼지고기야채볶음 (5.6.10.13.) 미역줄기볶음(13.) 배추김치(9.13.)	<b>11</b> 중식 단호박카레라이스 (2.5.6.10.13.) 계란국(1.13.) 두부새우간pong기 (2.5.6.9.13.) 배추김치(9.13.) 요거트샐러드 (1.2.5.12.13.) 혼합견과(13.14.)	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b> 중식 기장밥 근대된장국 (5.6.9.13.) 숙주미나리무침 소불고기(5.6.13.) 어묵떡볶이 (1.5.6.13.) 배추김치(9.13.) 사과	<b>15</b> 중식 차수수밥 쇠고기떡국 (1.5.13.16.) 도라지사과무침 (5.6.13.) 도토리묵무침 (5.6.13.) 닭카레튀김 (1.2.5.6.13.15.)	<b>16</b> 중식 곤드레나물밥 (5.6.13.) 콩나물국(5.13.) 상추겉절이(5.6.13.) 돼지고기버섯불고기 (5.6.10.13.) 배추김치(9.13.) 구이김(13.) 요구르트(2.)	<b>17</b> 중식 차조밥 김치콩나물국 (5.9.13.18.) 메추리알어묵조림 (1.5.6.13.) 소시지야채볶음 (2.5.6.10.) 마카로니샐러드 (1.5.6.13.)	<b>18</b> 중식 찰보리밥 미역국(13.18.) 유채나물무침 닭살새우볶음 (1.5.9.13.15.) 토마토계란볶음 (1.2.6.10.) 배추김치(9.13.) 찢어먹는치즈	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b> 중식 찰보리밥	<b>22</b> 중식 완두콩밥	<b>23</b> 중식 찰보리밥	<b>24</b> 중식	<b>25</b> 중식 성탄절	<b>26</b>

	김치찌개(5.9.10.13.) 콩나물무침(5.) 오리주물럭(5.6.13.) 계란찜(1.5.) 배추김치(9.13.) 팔죽(13.) * 에너지/단백질/ 탕수육	해물수제비국 (5.6.9.13.17.) 꼬시래기무침 (5.6.13.) 마늘쫀어묵볶음 (1.5.6.13.) 탕수육	표고계란국(1.13.) 짜장면 (1.2.5.6.10.13.) 단무지무침 치킨텐더 (1.2.5.6.12.13.15.) 배추김치(9.13.)	야채볶음밥 (2.5.6.10.) 콩나물국(5.13.) 치커리사과무침 (13.) 쇠고기찜스테이크 (1.2.5.6.10.12.13.)		
<b>27</b>	<b>28</b> 중식 통밀밥(6.) 열갈이된장국 (5.6.13.) 숙주맛살무침 (1.5.6.13.) 오징어김치전 (1.5.6.9.13.17.) 닭카레튀김 (1.2.5.6.13.15.)	<b>29</b> 중식 찰보리밥 쇠고기미역국 (13.16.) 해물볶음우동 (5.6.9.13.17.18.) 등갈비김치찜 (5.9.10.13.) 열갈이겉절이(13.) 고구마맛탕(5.13.)	<b>30</b> 중식 참치김치볶음밥 (5.6.9.13.) 오징어무국 (5.13.17.) 멸치아몬드볶음 (5.6.13.) 계란후라이(1.5.) 깍두기(9.13.) 파래무침(13.)	<b>31</b> 중식 방학식		

**12월 1일 화요일****중식**

검정쌀밥

햄부대찌개(2.5.6.9.10.13.)

계란찜(1.9.13.)

건파래볶음(5.13.)

카레삼치구이(2.5.6.13.)

깍두기(9.13.)

떠먹는 요거트(2.)

\* 에너지/단백질/칼슘/철분

520.5/28.8/199.5/2.8

[\[개인정보처리방침\]](#) [\[저작권보호정책\]](#) [\[이메일무단수집거부\]](#)

Copyright© 남원월락초등학교. All rights reserved

주소: (우:55735) 전북 남원시 용성로 321 (월락동)

전화: 교무실:632-8980 행정실:625-1587 유치원:620-7080 FAX:631-0469