

남원월락초등학교

[로그인](#) [사이트맵](#)

식단

[홈](#) > [알림마당](#) > [급식](#) > [식단](#)



2020년 11월

일	월	화	수	목	금	토
1	2 중식 차조밥 매콤콩나물국(5.13.) 돼지고기버섯불고기(5.6.10.13.) 잔멸치견과볶음(5.6.13.) 배추김치(9.13.) 꽃맛샐러드(1.5.6.13.)	3 중식 울무밥(5.) 김치찌개(5.9.10.13.) 건파래볶음(5.13.) 미트볼볶음(1.2.5.6.10.12.13.) 카레삼치구이(2.5.6.13.) 고들빼기김치(9.)	4 중식 검정쌀밥 토란들깨탕(13.) 도토리묵무침(5.6.13.) 느타리호박볶음(9.13.) 소시지야채볶음(2.5.6.10.) 배추김치(9.13.)	5 중식 혼합잡곡밥(5.) 복어감자국(1.5.6.13.) 연근조림(5.6.13.) 오리훈제/무쌈(1.5.13.) 어묵잡채(1.5.6.8.13.) 배추김치(9.13.) 단감	6 중식 찰보리밥 해물순두부찌개(1.5.9.13.18.) 얼갈이겉절이(13.) 도라지볶음(5.13.) 치킨까스(1.5.6.13.15.) 구이김(13.) 단호박죽(13.)	7
8	9 중식 차수수밥 닭무국(15.) 쫄면야채무침(5.6.13.) 돈육고구마떡강정(5.6.10.12.13.) 콩치구이/양념장(2.5.6.) 배추김치(9.13.)	10 중식 완두콩밥 아욱된장국(5.6.9.13.) 돼지고기수육(5.6.10.13.) 파프리카된장무침(5.6.13.) 감자채볶음(2.5.6.10.)	11 중식 근대된장국(5.6.9.13.) 치킨덮밥(5.6.12.13.15.) 시금치나물 생선까스(1.2.5.6.) 배추김치(9.13.) 키위 * 에너지/단백질/칼	12 중식 검정쌀밥 김치콩나물국(5.9.13.18.) 연두부계란찜(1.2.5.9.13.) 진미채야채무침(5.6.13.) 돈육버섯탕수육(1.2.5.6.10.11.12.13.)	13 중식 불고기야채비빔밥(5.6.13.17.) 청국장(5.13.) 메추리알떡조림(1.5.6.13.) 무생채(13.) 배추김치(9.13.) 에그호빵(1.2.5.6.13.) * 에너지/단백질/칼	14
15	16 중식 발아현미밥 쇠고기버섯찌개(5.6.13.16.) 숙주미나리무침 파프리카어묵볶음(1.5.6.13.) 닭오븐구이(5.6.12.13.15.) 배추김치(9.13.)	17 중식 옥수수알밥 햄부대찌개(2.5.6.9.10.13.) 새송이초무침(5.6.13.) 고추잡채(5.6.10.13.) 갈치구이(5.6.13.) 파김치(9.)	18 중식 찰보리밥 하트단무지 치커리사과무침(13.) 달고기튀김(5.6.12.13.) 배추김치(9.13.) 짜장소스(2.5.6.10.13.)	19 중식 귀리밥 해물수제비국(5.6.9.13.17.) 콩나물무침(5.) 미역줄기볶음(13.) 돼지바베큐폭찜(5.6.10.12.13.) 배추김치(9.13.) 방울토마토(12.)	20 중식 검정쌀밥 돼지등뼈감자탕(5.6.9.10.13.) 시금치나물 마파두부(5.6.10.12.13.) 닭카레튀김(1.2.5.6.13.15.) 배추김치(9.13.)	21
22	23 중식 차조밥	24 중식 통밀밥(6.) 피홍합탕(13.18.)	25 중식 참치김치볶음밥(5.6.9.13.)	26 중식 혼합잡곡밥(5.)	27 중식 찰보리밥	28

	조개살미역국 (5.6.13.18.) 느타리호박볶음 (9.13.) 스파게티 (1.2.5.6.10.12.13.) 오리불고기(5.6.13.)	야채샐러드(5.6.13.) 야채계란말이(1.5.) 돈까스 (1.2.5.6.10.12.13.) 배추김치(9.13.) * 에너지/단백질/ 칼슘/철분	게살스프(1.13.) 얼갈이겉절이(13.) 순대볶음(5.6.10.) 군밤 수제오이피클(13.) * 에너지/단백질/칼 슘/철분	시래기된장국 (5.6.13.) 바베큐소스닭조림 (5.6.12.13.15.) 청포묵김무침 (1.5.6.13.) 배추김치(9.13.)	떡만두국 (1.5.6.10.13.16.18.) 유채나물무침 두부새우깡풍기 (2.5.6.9.13.) 김부각(5.) 배추겉절이(13.)	
29	30 중식 기장밥 어묵탕(1.5.6.13.) 어향가지 (5.6.10.12.13.) 다시마/초장(5.6.13.) 돼지고기야채볶음 (5.6.10.13.) 배추김치(9.13.) 굴					

11월 1일 일요일

식단이 없습니다.

[\[개인정보처리방침\]](#) [\[저작권보호정책\]](#) [\[이메일무단수집거부\]](#)

Copyright© 남원월락초등학교. All rights reserved

주소: (우:55735) 전북 남원시 용성로 321 (월락동)

전화: 교무실:632-8980 행정실:625-1587 유치원:620-7080 FAX:631-0469