

## 남원월락초등학교

[로그인](#) [사이트맵](#)

### 식단

[홈](#) > [알림마당](#) > [급식](#) > [식단](#)



### 2020년 10월

일	월	화	수	목	금	토
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	<b>중식</b> 귀리밥 김치찌개(5.9.10.13.) 도토리묵무침 (5.6.13.) 미역줄기볶음(13.) 닭카레튀김 (1.2.5.6.13.15.) 배추김치(9.13.) 사과	<b>중식</b> 검정쌀밥 들깨미역국(13.18.) 쫄면야채무침 (5.6.13.) 건파래볶음(5.13.) 쇠고기낙지볶음 (5.6.13.16.) 배추김치(9.13.) 혼합견과(13.14.)	<b>중식</b> 참치김치볶음밥 (5.6.9.13.) 꼬지어묵국 (1.5.6.13.) 애호박맛살볶음 (1.5.6.9.13.) 떡볶이(1.5.6.13.) 총각김치(초등)(13.) 요구르트(2.)	<b>중식</b> 혼합잡곡밥(5.) 콩나물국(5.13.) 오향장육(5.6.10.13.) 열갈이겉절이(13.) 열무무침(13.) 멸치아몬드볶음 (5.6.13.) 초코케익(1.2.5.6.13.) * 에너지/단백질/칼	<b>중식</b> 한글날	
11	12	13	14	15	16	17
	<b>중식</b> 차조밥 아욱된장국 (5.6.9.13.) 메추리알어묵조림 (1.5.6.13.) 참나물무침 돈육콩불고기 (5.6.10.13.) 배추김치(9.13.)	<b>중식</b> 찰보리밥 돼지등뼈감자탕 (5.6.9.10.13.) 오이부추무침 (5.6.13.) 미트볼볶음 (1.2.5.6.10.12.13.) 삼치옛장구이 (5.6.13.)	<b>중식</b> 쇠고기우영볶음밥 (5.6.13.16.) 근대된장국 (5.6.9.13.) 무생채(13.) 닭꼬치구이 (5.6.12.13.15.) 열무김치(9.13.) 짜먹는요구르트(2.)	<b>중식</b> 혼합잡곡밥(5.) 햄부대찌개 (2.5.6.9.10.13.) 치커리사과무침(유 자청)(13.) 야채계란말이(1.5.) 콩치구이/양념장 (2.5.6.) 파김치(9.)	<b>중식</b> 검정쌀밥 꽃게탕(초) (5.6.8.9.13.18.) 볶음우동 (5.6.10.13.17.18.) 연두부계란찜 (1.2.5.9.13.) 오리훈제/부추양파 무침(1.5.13.)	
18	19	20	21	22	23	24
	<b>중식</b> 차수수밥 육개장(1.5.6.13.16.) 두부야채샐러드 (5.6.9.13.) 스파게티 (1.2.5.6.10.12.13.)	<b>중식</b> 울무밥(5.) 애호박찌개(5.6.13.) 돼지갈비찜 (5.6.10.13.) 가지나물(5.6.) 꼬시래기무침 (5.6.13.)	<b>중식</b> 단호박카레라이스 (2.5.6.10.13.) 들깨미역국(13.18.) 열갈이겉절이(13.) 오징어초무침 (5.6.13.17.)	<b>중식</b> 발아현미찰쌀밥 감자국(1.5.6.13.) 숙갓두부무침(5.) 쥐어채볶음(5.6.13.) 수제돈까스 (1.2.5.6.10.12.13.) 배추김치(9.13.)	<b>중식</b> 검정쌀밥 닭무국(15.) 갈치감자조림(5.6.) 콩나물무침(5.) 소시지야채볶음 (2.5.6.10.) 배추김치(9.13.)	

	함박스테이크	배추김치(9.13.)	칼집소시지구이	파인애플	바나나	
<b>25</b>	<b>26</b> 중식 기장밥 오징어무국(5.13.17.) 치커리사과무침 (13.) 감자채햄볶음 (2.5.6.10.) 돈육숙주볶음 (5.6.10.13.) 배추김치(9.13.)	<b>27</b> 중식 옥수수알밥 떡만두국 (1.5.6.10.13.16.18.) 간 장찜닭(5.6.8.13.15.) 도라지사과무침 (5.6.13.) 건새우마늘쫄볶음 (5.6.9.13.) 배추김치(9.13.)	<b>28</b> 중식 야채볶음밥 (2.5.6.10.) 유부된장국(5.6.13.) 짜장면(1.2.5.6.10.13.) 단무지무침 배추김치(9.13.) 군만두(1.2.5.6.10.13.) 요구르트(2.) * 에너지/단백질/칼	<b>29</b> 중식 찰보리밥 대구매운탕(5.6.13.) 숙갓유자생채 (5.6.13.) 얼갈이겉절이(13.) 간장떡볶이(5.6.13.) 탕수육 (1.2.5.6.10.12.13.) 단감	<b>30</b> 중식 혼합잡곡밥(5.) 시래기된장국(5.6.13.) 닭봉조림 (5.6.12.13.15.) 시금치나물 마파두부 (5.6.10.12.13.) 배추김치(9.13.) 미니버거	<b>31</b>

**10월 1일 목요일**

식단이 없습니다.

[\[개인정보처리방침\]](#) [\[저작권보호정책\]](#) [\[이메일무단수집거부\]](#)

Copyright© 남원월락초등학교. All rights reserved

주소: (우:55735) 전북 남원시 용성로 321 (월락동)

전화: 교무실:632-8980 행정실:625-1587 유치원:620-7080 FAX:631-0469