

## 국립중앙청소년디딤센터

### 2020년 디딤과정 2기 입교생 모집 안내

□ 모집개요

구 분	2020년 디딤 2기	
모집대상	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 연령 : 만9세 ~ 만18세(만9세는 입교일 기준, 만18세는 수료일 기준임)</li> <li>■ 정서·행동 영역에서 우울, 불안, 주의력결핍과잉행동장애(ADHD) 등의 문제로 학교 생활이나 대인관계에서 어려움을 겪는 청소년</li> <li>※ 사회복지기관(쉼터, 그룹홈, 아동복지센터 등) 거주청소년 및 학업중단 청소년도 신청 가능</li> <li>■ 오름(1개월)과정 또는 디딤과정을 수료한 수료생은 입교 불가</li> </ul>	
입교기간	2020년 9월 21일 ~ 12월 18일 (12주)	
모집인원	<b>60명</b> ※ 코로나19로 인하여 디딤1기 선정자 일부 디딤2기 입교예정자로 포함	
대안교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 교육청 인정 위탁형 대안교육 운영으로 12주 출석 및 성적산출 송부</li> <li>■ 필수과목(국,영,수,사,과)만 수업 진행 및 중간·기말 고사 실시</li> <li>■ 고1 한국사 포함 (학교장 승인에 따라 가능여부 확인필요)</li> </ul>	
신청방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 학교 및 사군구 교육지원청, 청소년상담복지센터, 청소년쉼터, Wee스쿨센터, 청소년 및 아동복지시설 등을 통한 <b>기관 신청(본인 및 보호자 직접신청 불가)</b></li> <li>■ 인터넷접수(전산시스템 <a href="http://center.nyhc.or.kr/">http://center.nyhc.or.kr/</a>)</li> </ul>	
접수기간	<b>2020년 7월 24일(금) 18:00 까지 한함</b>	
결과통지일	<b>1차: 2020년 8월 14일(금) 15:00</b>	<b>2차: 2020년 9월 11(금) 15:00</b>
비용	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 국민기초생활보장 수급(권)자 비용 면제(증명서 제출자에 한함)</li> <li>■ 차상위계층 비용 면제(증명서 제출자에 한함)</li> <li>■ 한부모가족지원대상자 비용 면제(증명서 제출자에 한함)</li> <li>■ 일반가정 청소년 월30만원</li> </ul>	
참고사항	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>매주 주말 가정 복귀 및 보호자 교육 참여 등 보호자 협조 필요</b> (보호자 협조: 주말귀가 및 센터복귀, 보호자상담, 입교식·수료식 참여, 1박 2일 가족캠프(디딤), 보호자 방문의 날, 보호자교육 참여 등) ※ 시설거주(쉼터, 그룹홈, 보육시설 등) 청소년 주말돌봄 서비스 제공</li> <li>■ <b>심사 및 입교과정 중 의뢰기관 의뢰담당자의 협조 필요</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 의뢰소견서 내 정확한 정보제공 및 적합대상자 의뢰 ※ 보호관찰 등 입교기간 중 법적문제 관련여부, 가족관계(법적보호자) 등</li> <li>② 청소년 및 보호자 입교 참여 독려</li> <li>③ 의뢰기관 간담회 참석(디딤1기 과정에 한함)</li> <li>④ 입교과정 중 담당 의뢰자 변경 시 센터에도 정확한 인계 필요</li> </ol> </li> </ul>	

## □ 모집절차

접 수 마 감	서류스크리닝	입.퇴교(서면) 판정위원회	서류스크리닝 결과통보	면접스크리닝
디 딤 2020. 7.24(금)	⇒ 디 딤 2020. 7.27(월) 2020. 8.7(금)	⇒ 디 딤 2020. 8.10(월) ~ 8.12(수)	⇒ 디 딤 2020. 8. 14(금) 15:00 전산시스템	⇒ 디 딤 2020. 8. 25(화) ~ 8. 27(목)
입.퇴교(정기) 판정위원회	최종결과통보	입교준비	입 교	적응기간
디 딤 2020. 9. 7(월) ~ 9. 9(수)	⇒ 디 딤 2020. 9. 11(금) 15:00 전산시스템	⇒ 디 딤 2020. 9. 14(월) ~ 9.18(금)	⇒ 디 딤 2020. 9. 21(월)	⇒ 디 딤 2020. 9. 21(월) ~ 10. 2(금)

- ※ 적응기간 중 퇴교생 발생 시, 후보자(입·퇴교판정위원회 후보자 선정)를 대상으로 대체자 추가입교 진행
- ※ 서류스크리닝·최종선정·추가선정 발표 등 심사과정 결과는 신청자인 의뢰담당자에게 개별 연락
- ※ 입교일 이외의 일정은 센터의 상황에 따라 추후 변경될 수 있음

## □ 전산시스템 이용방법

의뢰순서	세부사항	
전산 시스템 접속	① <a href="http://center.nyhc.or.kr/">http://center.nyhc.or.kr/</a> 접속 ②공식홈페이지( <a href="http://www.nyhc.or.kr">http://www.nyhc.or.kr</a> ) 접속 →【입교신청】클릭	
기관등록	【신청기관 신규등록】클릭 【신청기관 로그인】	기관아이디 및 비밀번호는 기관차원에서 관리(기관주소, 의뢰자 연락처 등 정확한 기재 요망)
입교의뢰	【입교의뢰자 접수】작성	【입교의뢰자 접수】클릭→대상자 신규등록 후【대상자 정보등록】클릭→가족정보 추가 후【저장】클릭→가족정보 작성 완료시【대상자 입교서류】클릭→관련 서류 작성
	【입교의뢰 기본서류】 →【의뢰기관 소견서】작성	입교의뢰 기본서류 중【의뢰기관 소견서】【서류작성】클릭→작성 중 【임시저장】으로 저장가능→작성 후 하단의 【서류제출】클릭하여 작성완료
	【입교의뢰 기본서류】 →【첨부서류】첨부	입교의뢰 기본서류 중【첨부서류】【첨부파일 관리】클릭→개인정보수집·이용동의서, 진단서, 심리평가결과지 등 해당 파일【찾아보기】 후【선택파일 업로드】클릭 후 【확인】클릭
	【입교과정선택】후 접수 완료	입교의뢰기간 '2020년 디딤2기(12주)신청'클릭 ⇒ 아래의 보라색 버튼 클릭
2명 이상의 청소년 의뢰 시 '입교의뢰자 접수'부터 다시 시작		

※ 서류스크리닝 결과, 면접일, 입교통지는 전산접수시스템을 통해 의뢰자 확인가능

☎ 문 의 : 생활상담부 031-333-1740

공식홈페이지 [<http://www.nyhc.or.kr>] → 【장기치료·재활과정】

## 국립중앙청소년디딤센터 기관 및 프로그램 소개



### □ 기관 소개

- 소재지 : 경기도 용인시 처인구 남사면 각궁로 252-76
- 시설규모
  - 총 부지면적 26,109㎡(7,897평)
    - 연건평 4,997.97㎡(1,511평)
  - 본관 1동(사무실, 상담치료실 등), 대안교실 1동, 체육관 및 다목적실 1동, 생활동 10동(단층 4동, 복층 6동), 경비실 1동, 풋살장 및 생태체험 학습장, 기타 부대시설
- 입교규모 : 85명(장기생활동 60명, 단기생활동 25명)
- 주요시설
  - 상담·치료시설 : 개인상담실, 집단상담실, 놀이치료실, 모래놀이치료실, 미술치료실, 음악치료실, 원예치료실, 심리검사실, 뇌과학치료실 등
  - 교 육 시 설 : 대안교실, 교무실, 독서실 등
  - 활 동 시 설 : 바리스타실, 요리실, 목공예실, 도예실, 체육관, 소공연장, 풋살장, 야영장, 텃밭, 동물농장, 집단활동실 등
  - 기 타 시 설 : 구내식당, 의무실

□ 프로그램 소개 (디딤 2기)

## 【 2020년 디딤 2기 주간일정표 예시 】

구분 시간	월	화	수	목	금	토 일						
07:00 ~ 07:30	기 상 및 숙 소 정 리											
07:30 ~ 09:20	아 침 식 사 및 일 과 준 비											
09:20 ~ 10:20	입교생과 함께하는 사례회의	대안교과 개인상담 개인치료	대안교과 개인상담 개인치료	대안교과 개인상담 개인치료 정신의학적 진료상담	대안교과 개인상담 개인치료 정신의학적 진료상담	가 정 학 습						
10:20 ~ 12:20	대안교과 (일반교과)											
12:20 ~ 13:20	점 심 식 사 및 자 율 활 동											
13:20 ~ 15:30	한국사 및 자율활동	초등진로활동	집단 상담	집단 치료	초등집단 치료		진로 활동 1	진로 활동 2	생활동 동별모임			
15:30 ~ 15:45	성장교육 (15:30~17:30)						휴식 및 이동		동아리활동	휴식 및 이동		주말귀가 1. 대중교통 이용(오산역기준) 1차(시외버스): 14:20 2차(지하철) : 15:20  2. 자차 이용(센터): 16:00
15:45 ~ 16:00							집단 치료	집단 상담		진로 활동 2	진로 활동 1	
16:00 ~ 17:30												
17:30 ~ 19:00	저 녁 식 사											
19:00 ~ 20:00	여가모임	여가모임	여가모임	여가모임	월1회 야외체험활동 (총3회)		1. 대중 교통 이용 (오산역): 18:00 2. 자차 (센터): 19:00					
20:00 ~ 21:00	가족모임	가족모임	가족모임	가족모임								

※ 디딤2기 프로그램은 센터 상황에 따라 추후 변경될 수 있습니다.

## 입교 의뢰 청소년 및 보호자 안내문

안녕하세요.

국립중앙청소년디딤센터는 여성가족부에서 설립한 정서·행동 영역에서 어려움을 겪는 청소년을 위한 「보호+치료+교육+자립」의 종합적·전문적 서비스를 제공하는 국립시설입니다. 본 센터 입교에 필요한 안내사항을 알려드리오니 의뢰 시 참고해 주십시오.

### 입교 의뢰 청소년 유의사항

1. 본 기관에서 진행하는 상담·치료·교육 및 활동에 적극적으로 참여해 주시기를 부탁드립니다.
2. 본 기관의 규칙을 준수하며, 타인에게 언어적/행동적/심리적 폭력행위를 해서는 안됩니다.
3. 가정학습을 위해 주말에는 가정으로 돌아갑니다.

### 보호자 유의사항

1. 본 기관에서 진행하는 보호자 상담, 입교식, 수료식, 보호자 방문의 날, 디딤가족 힐링캠프(1회) 등 가족개입 프로그램에 적극적으로 참여해 주시기를 부탁드립니다.
2. 가정학습을 위해 청소년의 주말 가정 복귀에 최선을 다해 주시기 바랍니다.
3. 보호자께서는 본 디딤센터와 협력하여 양육방식을 재점검하시면 청소년이 변화·성장하는 데 큰 도움이 됩니다.
4. 입교생이 안전하게 과정을 마칠 수 있도록 청소년의 기관규칙 준수를 지도해주시고, 센터의 개입과 관리를 신뢰하고 참여해 주십시오

### 의뢰 담당자 유의사항

1. 의뢰 시 본 기관 특성을 고려하여 치료 적합한 청소년을 추천해주시면 감사하겠습니다.
2. 입교생 후보관련 정확한 정보를 제공해주시기 바라며, 선정 과정 시 적극적으로 협조하시면 입교선정 과정이 원활하게 진행될 수 있습니다.
3. 사후관리를 위하여 진행되는 의뢰기관 간담회(수료 2주 전 진행 예정)에 참여해주십시오. 또한 수료 후 입교생의 변화 유지를 위해 적극적으로 개입 및 협조해주시기 바랍니다.
4. 입교생과 보호자가 본 센터 프로그램에 적극 참여하도록 독려 및 관리해주시기를 부탁드립니다.

국립중앙청소년디딤센터 원장

---

## 입교 청소년 성공사례

---

□ 주의력결핍과잉행동장애(고등, 여) → 대학교 입학, 간호조무사 자격 취득 중

- 부모이혼으로 인해 어머니에 대한 분노 표출 및 주의력결핍과잉행동(ADHD)으로 감정조절의 어려움, 학교수업 거부, 폭력·욕설 등 문제행동을 보임

⇒ (변화) 자신의 분노에 대한 성공적인 조절경험으로 가정환경에 대한 이해, 부모 상담을 통한 어머니의 적극적 변화로 어머니와의 관계 개선, 간호조무사의 꿈이 구체화되면서 수료 후 학교 수업의 정상적 복귀 및 사회복지 관련 대학 진학

□ 우울·불안장애(고등 학업중단, 남) → 검정고시 합격, 대학 진학

- 만성적 우울 및 대인관계 시 피해의식으로 인한 학업 중단, 기초생활보장수급자로 어려운 경제환경, 다문화 가정 자녀, 부모의 무관심 등으로 인한 방임
- 타인의 부탁을 거절 못하고 전전궁궁하는 불안증세(내재화 문제) 보임

⇒ (변화) 입교 청소년의 고민상담 역할을 담당하며 성공적으로 적응, 타인의 무리한 부탁에 대한 거절능력 습득(불안증세 완화) 및 디딤센터 입교 중 대입 검정고시 합격, 수료 후 정비 관련 대학 진학

※ 대학생활 중 현재 군에 입대하여 복무 중임

□ 우울·불안장애, 자살시도(중등, 여) → 자해행동 감소, 사회복지사 꿈

- 입교 시 학교폭력 피해로 우울증, 학교 부적응 및 자살시도
- 입교 중에도 자해행동으로 자신의 어려움을 표현
- 낮은 자존감과 실패경험으로 자신의 미래를 노숙자, 기초생활보장수급권자로 표현

⇒ (변화) 부모상담으로 어머니의 태도변화 등 가정환경의 긍정적 변화, 불안 및 우울감에 대해 상담사의 상담 및 치유 프로그램으로 자해행동 감소, 사회복지사 꿈을 정하는 등 진로탐색 의지를 보임

※ 수료 후 학교에 안정적으로 복귀하여 기말고사 성적이 평균 30점 향상되었고 현재 고등학교에 진학함