



안전사고 예방 연수

완주고등학교 학생생활안전부

1. 생명존중 및 자살 예방과 대처

알아차리기 - 위험신호

1. 행동적 의사표현 - 약이나 위험한 물건 수집
 - 의미 있는 소유물 정리
 - 자살사이트, 엽기사이트 등에 심취
2. 언어적 의사표현 - 말, 글, 그림, 낙서 등을 통해 자살을 언급
3. 상징적 의사표현 - 성적이 떨어지거나 조퇴, 지각, 무단결석이 잦음
 - 평소와 다른 기분 변화나 행동 변화, 식사·수면 상태의 변화

가정에서 대처방법

정신건강의 위험신호



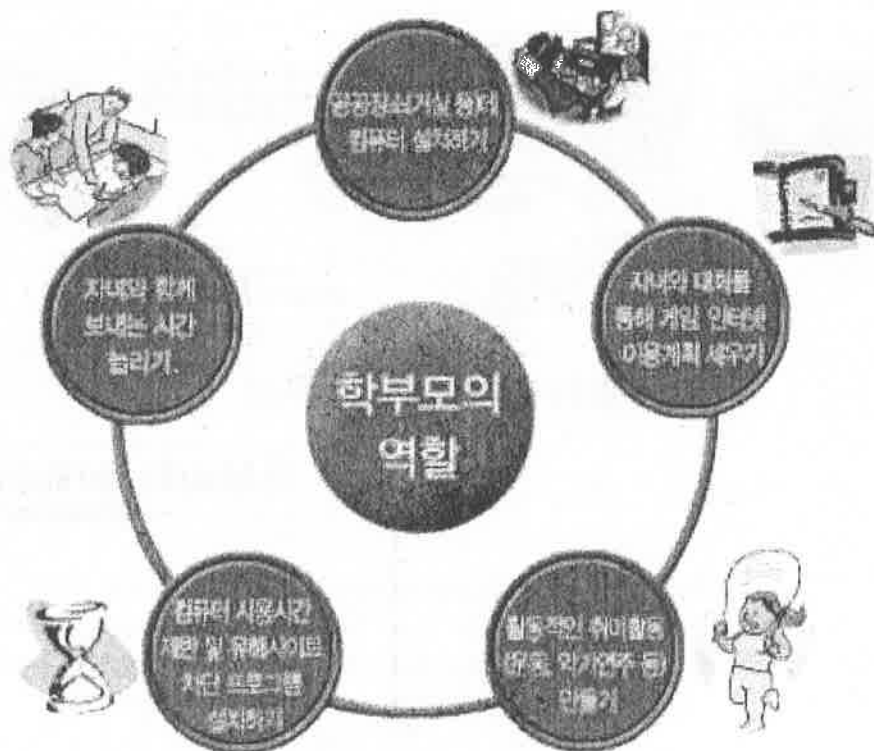
- ▶ 자녀에 대한 세심한 주의와 관찰
- ▶ 부모의 모범적인 생활을 통한 모델링 제시
- ▶ 자녀에게 충분한 정서적 지원
- ▶ 자녀와의 충분한 열린 대화 시간확보를 통한 정서의 변화 파악
- ▶ 자녀의 장점과 자존감을 높여줌
- ▶ 자녀 칭찬 10계명
 - 칭찬할 일이 생기면 즉시 칭찬하라
 - 잘한 점을 구체적으로 칭찬하라
 - 가능한 한 공개적으로 칭찬하라
 - 결과보다는 과정을 칭찬하라
 - 사랑하는 사람을 대하듯 칭찬하라
 - 거짓 없이 진실한 마음으로 칭찬하라
 - 긍정적으로 생각을 바꾸면 칭찬할 일이 보인다
 - 일의 진척사항이 여의치 않을 때 더욱 격려하라
 - 잘못된 일이 생기면 야단치기보다 관심을 다른 방향으로 유도하라
 - 가끔 스스로를 칭찬하라

2.

게임중독 예방

게임중독예방학부모 10계명

- 첫째. 자녀와 함께 컴퓨터, 스마트폰 이용 규칙 정하기
 둘째. 자녀가 가입한 웹사이트, 카페 및 블로그가 무엇인지 알기
 셋째. 온라인에서는 더욱 이성적으로 판단하고 행동하도록 하기
 넷째. 자녀 스마트폰에 설치된 앱(App), 게임이 무엇인지 알기
 다섯째. 자녀 수준에 맞는 인터넷, 게임, 스마트폰 서비스 설정하기
 여섯째. 이름, 주소, 학교 등 개인정보를 함부로 공개하지 않도록 하기
 일곱째. 인터넷상의 모든 정보가 사실이 아님을 상기 시켜주기
 여덟째. 디지털기기의 장점을 이용하여 다양한 학습 프로그램 이용하기
 아홉째. 인터넷상에 글을 쓸 때 남을 배려하고, 예절을 지키도록 하기
 열째. 저작자의 허락 없이 저작물을 불법 이용하지 않도록 하기



3.

교통사고 예방

- ▶ 횡단보도, 건널목 신호등 지키기, 우측통행 준수 지도
- ▶ 인라인 스케이트 및 자전거 안전사고 예방지도 (보호장구 착용)
- ▶ 어린이 보호 구역(School Zone)에서의 교통안전 지도 및 홍보