

## 두뇌발달, 어떻게 시작해야 할까요? 오감을 터치하세요

### ● 뇌 발달에도 순서가 있어요. 두뇌발달에 맞는 적기교육이 필요해요

- 만3세경까지는 뇌의 기본 골격과 기본적 신경세포회로가 만들어지고 감정의 뇌가 빠르게 발달하므로 편중되지 않은 고른 자극이 필요할 뿐만 아니라 부모의 따뜻한 사랑이 절대적으로 필요합니다. 이 시기에 사랑이 결핍되면 평생 애착장애에 시달리게 됩니다.

### ● 오감을 골고루 발달시켜주는 교육이 필요해요

- 생활 속에서 즐겁게 놀면서 직접 만지고, 보고, 듣고, 냄새 맡고, 맛보는 경험을 하도록 도와주세요.
- 오감을 지속적으로 고르게 자극하면 뇌 전체가 골고루 발달합니다.

### ● 이렇게 하면 머리가 좋아져요

- 잠에서 깨 뇌가 활동하는 데는 많은 에너지가 필요합니다. 에너지는 탄수화물에서 생기므로 아이가 아침밥을 꼭 먹도록 챙겨주세요.
- 밥을 꼭꼭 씹어서 먹으면 기억력이 향상되고, 골고루 먹으면 뇌가 좋아집니다.

### ● 인성교육이 아이의 뇌 발달에 필수적입니다

- 유아기에는 단순히 지식을 암기하는 것보다 바른 자세로 인사하기, 어른에게 존댓말하기, 교통질서 지키기 등 다른 사람들과 더불어 살아가는 데 필요한 인성교육이 가장 중요합니다. 이 시기에 인성교육이 제대로 시작되지 않으면 평생 고생하게 됩니다.

### ● 일찍(선행교육), 많이(과잉교육) 가르칠수록 자녀의 두뇌는 손상 됩니다

- 너무 일찍, 너무 많이 가르치면 뇌 발달이 잘 이루어지지 않으니 짧게, 즐겁게 가르쳐 주세요.
- 자녀 스스로 관심과 흥미를 가질 때까지 인내심을 갖고 기다려 주세요.