

## ♣ 잊기 쉬운 부모의 역할 5가지 ♣

### 1. 밝은 표정을 가지세요.

내 아이가 표정이 없고 소극적이라면 어머니가 자신을 비추어 보세요.

### 2. 긍정적이고 민주적인 방식으로 아이를 대해주세요.

아이가 산만하다고 느끼십니까? 엄마의 지나친 잔소리나 고함, 강압적인 태도, 부정적인 말씨, 무관심이 지나칠 때 산만해집니다.

### 3. 혼자 할 수 있는 습관을 길러주세요.

아이가 스스로 할 수 있도록 돕는 것은 부모로서 최소한의 배려입니다.

아이가 독립할 수 있도록 혼자 해결하는 습관을 길러주세요.

### 4. 선택할 수 있게 도와주세요.

아이가 하고 싶은 일을 할 수 있도록 그리고 선택할 수 있도록 가정환경을 만들어주세요.

### 5. 자신의 양육방식을 되돌아보세요.

아이의 변화를 기다리는 마음은 간절하지만 많은 노력과 기다림이 있어야 합니다.

내 아이와 다른 아이가 많이 다르게 느껴진다면 어머니의 양육방법을 다시 생각해 보고 먼저 어머니 자신이 변화할 수 있는 기회가 되어주세요.

