

떼쓰는 아이 지도법

사랑스럽기만 했던 우리 아이가 언제부턴가 고집쟁이, 떴쟁이가 되어가는 모습을 볼 때가 있습니다. 떼쓰는 행동은 일종의 자기표현이라 볼 수 있는데, 부모가 어떻게 대처하느냐에 따라 유아의 성격이 크게 달라질 수 있습니다.

1 이유 파악하기

아이가 갑자기 떼를 쓰는 데는 반드시 이유가 있습니다. 아이의 최근 행동을 되짚어보고, 떼쓰는 이유를 파악해 가능성 있는 가정을 세워보세요. ‘혹시 이것 때문이니?’ 하고 아이에게 직접 물어봅니다.

2 결정하기

아이의 요구를 들어줄 것인지 아닌지를 판단해야 합니다. 만약 아이가 떼쓰는 이유가 타당하다면 즉시 요구를 들어주는 것이 좋습니다. 하지만 그렇지 않을 경우 아이의 떼쓰는 행동에 전부 반응하기보다, 어느 정도는 무시해줄 필요가 있습니다.



3 적절한 훈육

아이가 떼쓰는 행동을 멈췄을 경우 곧바로 적절한 훈육을 해주는 것이 좋습니다.

‘이런 상황에서는 네가 이렇게 해주었으면 좋겠어.’ ‘이런 것은 잘못된 행동이야.’ 라고 명확하게 설명해주는 것이지요. 아이가 한창 떼쓰고 있을 때 이런 훈육은 소용없으며, 어느 정도 진정된 후 차분하게 말해주는 것이 효과적입니다.

실패 속에 성공

인간은 누구나 한 걸음을 떼기 위해 수만 번 넘어지는 실패를 경험했습니다. 이렇듯 이 세상에서 단 한 번의 실패 없이 성공만을 쟁취해 나가는 사람은 아무도 없습니다. 아직 경험이 부족한 아이들에게는 더욱 그렇지요. 실패를 경험할 때 마다 아이들이 이를 잘 딛고 일어서 성공을 이뤄낼 수 있도록 격려하는 것이 중요합니다.

아이가 실패했을 때, 부모는 어떻게 하면 좋을까요?

- 1 아이가 실패 후 감정을 확인할 수 있도록 도와주고, 이를 폭넓게 수용합니다.
- 2 기대하고 원했던 대로 일이 풀리지 않은 이유에 대해 생각하고 말할 수 있도록 기회를 제공합니다.
- 3 아이의 관심사와 흥미에 맞으며 적절한 연령대에 할 수 있는 활동을 제공합니다.
- 4 승리하는 것이 중요하지 않다는 것을 가르쳐줍니다.
- 5 부모가 관찰한 아이의 긍정적인 특성에 맞춰 아이의 강점에 대해 알려줍니다.
- 6 아이에 대한 기대를 합리적이고 현실감 있게 유지합니다.
- 아이들마다 각자의 독특함과 고유의 개성을 가지고 있다는 것을 잊지 마세요.
- 7 아이 역시 부모가 실패를 어떻게 대처하는지 관찰하고 있다는 것을 상기해주세요.
- 8 아이의 성패와는 상관없이 부모는 아이를 사랑한다는 사실을 알려주세요.
- 9 누구나 인생에서 실패한다는 사실을 일깨워주세요.