

유치원 7,8월 식단표

영양사 : 김혜인

월	화	수	목	금
26일	27일	28일	29일	30일
유부장국	소고기무국	순두부계란국	아욱된장국	맑은콩나물국
돈육자장볶음	탕수육&소스	삼겹숙주볶음	한식잡채	돼지고기불고기
콩나물무침	양배추찜&쌈장	시금치무침	오이부추무침	양파피클
어묵볶음	도시락김	메추리알장조림	감자조림	잔멸치조림
배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
2일	3일	4일	5일	6일
어묵국	팽이버섯맑은국	맑은미역국	애호박된장국	소고기미역국
수제돈까스	오리훈제	고등어테리야끼구이	생선까스&소스	비엔나소세지볶음
가지나물	콩나물무침	얼갈이무침	고구마순된장무침	숙주맛살무침
느타리버섯볶음	두부부침	콘샐러드	간장깻잎	곤약메추리알장조림
배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
16일	17일	18일	19일	20일
	건새우아욱된장국	어묵국	감자계란국	소고기뭇국
임시공휴일	사각햄야채볶음	돈채숙주볶음	오삼불고기	닭갈비(카레)
	가지나물	브로콜리게맛살볶음	새송이간장조림	숙주맛살무침
	진미채	멸치견과류볶음	단무지채무침	땅콩자반
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
23일	24일	25일	26일	
콩나물복어국	소고기미역국	감자된장국	닭계장	
자장돈육볶음	안동식찜닭	고등어테리야끼구이	돈육불고기	
무숙음나물	시금치무침	애호박버섯볶음	팻순볶음	
베이컨감자채볶음	콩자반	돈육메추리알장조림	비엔나조랭이떡볶음	
배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	

※ 상기 식단은 상황에 따라 일부 변경 될 수 있습니다.