

## 4학년 수영교육 운영 안내

### 1. 일 정

| 날 짜                 | 비 고   |
|---------------------|---|
| 12월 1일(목)~12월 6일(화) | ※학생의 건강상태가 좋지 않을시 참관함<br>※학급별로 4일 동안 수영 교육 실시함<br>(토, 일요일은 교육 없음) |

2. 장 소 : 유에스씨(전주시 완산구 원효자길 20, 전주박물관 맞은편)

3. 준비물 : 수영복, 수영모, 물안경, 수건, 세면도구(샴푸, 비누 등)

※수영복(남-반바지, 여-원피스형, 레쉬가드나 트렁크형도 가능하지만 나풀거리거나 모자가 달려 수영하기 거추장스러운 복장은 피해 주세요.)

※수영모, 물안경 등 개인 물품에 꼭 이름 써오기

### 4. 시정표

| 시 정         | 내 용                              |
|-------------|----------------------------------|
| 8:50        | 안전지도, 인원점검 후 차량탑승                |
| 9:20~9:30   | 수영장 도착, 인원점검                     |
|             | 주의사항 안내, 남·여 탈의실 입장              |
|             | 탈의 및 샤워 후 수영복 착용 (수영복, 수영모, 물안경) |
|             | 샤워 후 수영장 입장                      |
| 9:30~10:10  | 안전교육 및 체조, 생존수영교육 I              |
| 10:10~11:00 | 휴식 및 생존수영교육 II                   |
| 11:00~11:10 | 수영교육 종료 후 샤워, 복장 갖춤              |
| 11:10~11:20 | 인원점검 및 차량탑승                      |
| 12:00       | 학교 도착 및 중식                       |

### 5. 유의사항

- 1) 수영장 시설(샤워실, 탈의실, 수영장 바닥)은 물이 많아 미끄러우므로 천천히 걸어서 이동하기
- 2) 탈의실에서 탈의 후 샤워실에서 샤워하고 수영복, 수영모 착용하기
- 3) 수영장에서는 교사 및 수영강사의 지도에 따르기
- 4) 수영강사의 지도에 따라 입수하고, 수영강사의 지도 없이 함부로 풀에 들어가지 않기
- 5) 물에 들어 갈 때는 뛰어들지 않기(다이빙 금지)
- 6) 장시간 입수상태 금지(수업 중간 휴식)
- 7) 몸이 불편하거나 이상이 생겼을 때는 즉시 지도교사에게 말하기
- 8) 수영교육 후 샤워실에서 샤워 및 수영가방 정리하기(수영준비물 분실유무 확인)
- 9) 탈의실에서 나와 질서있게 차량 탑승하기
- 10) 수영에 필요 없는 물건이나 휴대폰, 귀중품은 가급적 소지하지 않기