



신나는 여름방학

전주온빛초등학교 4학년 반 번 이름 : ()

학부모님께 전하는 글

안녕하십니까?

우리 아이들이 학습의 장을 학교에서 가정으로 옮기는 여름방학을 맞게 되었습니다. 우리 어린이들 모두가 가족의 따뜻한 사랑 속에서 즐겁고 유익한 여름방학이 되도록 보살펴 주시고, 다양한 경험을 할 수 있도록 지도하여 주시기 바랍니다. 더불어 코로나19로 인해 건강하고 안전하게 보내는 것이 무엇보다도 중요하오니 가정에서도 개인위생 철저히 지키기 등 안전 수칙을 잘 지킬 수 있도록 도와주시길 부탁드립니다. 방학이 끝나고 더욱 지혜롭고 건강한 모습으로 웃음을 띠며 학교에 오는 아이들을 기다리겠습니다. 방학 중에도 항상 댁내에 건강과 웃음, 행복이 함께 하길 바랍니다.

4학년 담임 드림

여름방학 안내

☺ 방학 기간

2022. 7. 28.(목) ~ 8. 22(월) 26일간

☺ 개학하는 날

2022. 8. 23.(화) 5교시 급식 실시

☺ 국기 다는 날

2022. 8. 15.(월) 광복절

☺ 자가 진단 참여하기

2022. 8. 16(화)부터 계속

4학년이 지킬 일

🍎 건강한 어린이

- 규칙적인 생활, 자기 몸을 깨끗이, 알맞은 운동하기
- 코로나19 안전 수칙 지키기

🍎 언제나 안전한 어린이

- 교통 규칙 지키기, 위험한 곳에서 놀지 않기
- 물놀이 안전 수칙 지키기

🍎 질서는 내가 먼저

- 질서 지키기, 쓰레기 함부로 버리지 않기

🍎 예절 바른 어린이

- 외출 시에는 반드시 어른에게 알리기

🍎 절약하는 경제 어린이

- 주변의 물품 아껴 쓰기, 용돈 절약하기

참 고 사 항

1. 학교 도서관 운영

-8월 8일(월) ~ 8월 22일(월)

-개방시간 : 9:30~12:00

2. 방과후학교 미운영 기간

-방과후 학교 방학: 7월 27일(수)~7월 29일(금)

-공휴일: 8월 15일(월)

3. 선생님 연락처 ☎

4. 학교 연락처 ☎ 063)249-6602(교무실)

나를 위한 과제

▶ 방학 동안 읽고 싶은 책, 보충하고 싶은 공부, 해보고 싶은 것을 직접 계획하고 실천해 봅시다.

1.

2.

3.

안전하고 건강한 생활

물놀이 안전교육 (물놀이 10대 안전수칙)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 수영을 하기 전에는 손, 발 등의 경련을 방지하기 위해 반드시 준비 운동을 하고 구명조끼를 착용한다. ■ 물에 처음 들어가기 전 심장에서 먼 부분부터(다리, 팔, 얼굴, 가슴 등의 순서) 물을 적신 후 들어간다. ■ 수영도중 몸에 소름이 돋고 피부가 당겨질 때에는 몸을 따뜻하게 감싸고 휴식을 취한다. ■ 물의 깊이는 일정하지 않고 갑자기 깊어지는 곳은 특히 위험하니 물 깊이를 알고 있는 곳에서만 물놀이를 한다. ■ 건강 상태가 좋지 않을 때나 배가 고프거나 식사 후에는 수영을 하지 않는다. ■ 물놀이 중에는 껌이나 사탕을 먹지 않는다. ■ 자신의 수영능력을 과신하여 무리한 행동을 하지 않는다. ■ 장시간 계속 수영하지 않으며 호수나 강에서는 혼자 수영하지 않는다. ■ 물에 빠진 사람을 발견하면 주위에 소리쳐 알리고(즉시 119에 신고) 구조에 자신이 없으면 함부로 물속에 뛰어들지 않는다. ■ 수영에 자신이 있더라도 가급적 주위의 물건들(튜브, 스티로폼, 장대 등)을 이용한 안전구조를 한다.
교통 안전	<ul style="list-style-type: none"> ■ 도로를 건널 때 <ul style="list-style-type: none"> - 횡단보도나 육교 이용하고 절대 무단횡단 하지 않기 - 횡단보도에서는 반드시 녹색 신호등을 확인 후 건너며 뛰지 않기 ■ 길을 통행할 때 <ul style="list-style-type: none"> - 비오는 날, 어두운 날, 저녁에는 밝은 색 옷 입고 통행하기 - 휴대전화를 사용하거나 음악을 들으며 걷지 않기 - 도로 주변에서 인라인스케이트, 킥보드, 공놀이 등 하기 않기 ■ 탈 것 이용할 때 <ul style="list-style-type: none"> - 인라인스케이트, 보드 등은 안전장비를 착용하고 지정장소에서만 타기 - 자전거는 안전장비를 꼭 착용하고 횡단보도에서는 자전거 내려서 건너기 - 학원차 등 차량 승하차 시 후방의 차량, 오토바이 등 접촉사고 조심하기 ■ 대중교통 이용 시 조용히, 차례차례, 예의 바르게 다른 사람을 배려한다. ■ 공사장 주변, 차도, 다리 부근, 육교 위, 골목길 등 위험한 곳에서 놀지 않는다.
생활 안전	<ul style="list-style-type: none"> ■ 밖에 놀러 가거나 외출할 때는 반드시 부모님의 허락을 받고 행선지를 정확히 밝힌다. ■ 길에서 낯선 사람의 껌에 넘어가거나 따라가지 않는다. ■ 성폭력, 성추행의 위험이 있는지 잘 살핀다. ■ 친한 친구라도 친구의 몸을 함부로 만지거나 모욕적인 행동하지 않는다. ■ 전자오락실, 만화방, PC방과 같은 곳에 출입하지 않는다. ■ 정해진 시간만 컴퓨터와 휴대전화를 사용한다. ■ 야외에 나들이를 갈 때는 반드시 부모님과 함께 간다. ■ 자연보호를 하고 자기가 놀았던 주변을 깨끗이 한다. ■ 취사도구나 화기를 함부로 사용하지 않는다. ■ 폭발의 위험이 있는 물건은 만지지 않는다. ■ 식중독을 예방하기 위하여 음식물은 반드시 끓이거나 익혀먹고 유통기간을 반드시 확인한다.
건강한 생활	<ul style="list-style-type: none"> ■ 사람과 사람 사이 거리 유지하기 ■ 두 팔 간격 거리가 어려우면 마스크 착용하기 ■ 환기가 안 되고 많은 사람이 가까이 모이는 장소는 방문 자제하기 ■ 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻기 ■ 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기 ■ 기침이나 재채기할 때 옷소매나 휴지로 입과 코를 가리기 ■ 매일 주기적으로 환기하고 자주 만지는 표면은 청소, 소독하기 ■ 발열, 호흡기 증상(기침이나 호흡곤란 등)이 있는 사람과 접촉 피하기 ■ 매일 본인의 발열, 호흡기 증상 등 코로나19 관련 임상증상 발생 확인 <ul style="list-style-type: none"> - 주요 증상 : 발열(37.5℃ 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실 - 기타 증상 : 식욕감소, 피로, 가래, 소화기 증상(오심, 구토, 설사 등), 혼돈, 어지러움, 콧물이나 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부 증상 등 다양함

나 _____은(는) 위의 수상 안전, 교통 안전, 생활 안전, 건강한 생활의 수칙을 잘 지켜 안전하고 즐거운 여름방학을 보낼 것을 약속합니다.