



보건소식(4월)

발행인 : 교 장 강 병 도
편 집 : 보건교사 신 경 화
발행처 : 남원노암초등학교보건실
발행일 : 2020. 04.20

* * 어린이 여러분, 온라인 개학으로 새학기를 맞이하게 되었습니다. 초목에 물이 오르고, 꽃과 바람이 싱그러운 날씨에 바깥에서 마음껏 뛰어놀지 못해 아쉽지만, 생활방역수칙을 준수하며 건강한 생활을 실천하기 바랍니다.

4월 7일, 세계 보건의 날

매년 4월 7일은 「세계 보건의 날」입니다. 이날은 세계보건기구(WHO)의 설립을 기념하고, 전 세계적으로 중요한 보건문제를 선정하여 사람들의 관심을 불러일으키고자 제정되었습니다. 우리나라에서도 법정 기념일로 지정하여 국민 보건의를 향상시키고 보건의료 및 복지 분야의 종사자를 격려하고 있습니다.

「세계 보건의 날」이 특별한 이유는 국제 공동체에 영향을 미치는 핵심적인 공공 보건 문제에 초점을 맞추는 계기가 되기 때문인데요, 올해의 주제는 무엇일까요?



“간호사와 조산사 등 의료진분들에게 감사(THANK) 표하기”입니다. 2020년 전세계 200개가 넘는 국가에서 130만명 이상의 확진자가 나오는 상황에서 의료진들은 코로나19 최전방에서 환자들을 위해 고군분투하고 있습니다.



[사진 출처: 대한민국 정부 트위터]

사람들을 보살피고 살리기 위해 어려운 상황에서도 고군분투하고 있는 전세계의, 우리 대한민국의 모든 의료진분들! 세계 보건의 날을 기념하며, 지금도 수고하고 있는 의료진분들에게 감사의 인사를 전합니다.

코로나19 예방수칙

감염병은 개인위생과 철저한 손씻기로 70% 이상 예방할 수 있습니다. 감염병 예방을 위하여 외출을 자제하고 강화된 사회적 거리두기를 실천하며, 고른 영양섭취와 충분한 휴식과 수면, 규칙적인 운동으로 건강을 지키도록 합니다.

올바른 예방수칙 지키기



마스크 착용하기



물과 비누로 자주 손씻기



씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기



기침할 땐 옷소매로 입과 코 가리기



호흡기 증상자(발열, 기침)와 접촉 피하기



사람 많은 곳 방문·외출 자제하기

올바른 마스크 사용

KMA 대한의사협회
Korean Medical Association

식품의약품안전처

올바른 마스크 착용법은?



착용 전 손을 깨끗이 씻고 마스크를 쓰세요



마스크 착용 후, 얼굴과 마스크 사이 틈이 없는지 확인하세요



착용 후에는 마스크를 만지지 마세요
만일, 만졌다면 손을 깨끗이 씻으세요

코로나19와 관련하여 확진자와 접촉하였거나 또는 보건당국으로부터 자가격리 통보를 받은 학생 및 학부모님께서는 반드시 담임교사 또는 보건실로 연락주시기 바랍니다.

🔗 사회적 거리 두기

코로나 확진자 중 20대 이하 비율은 전체의 30% 이상으로 전 연령대 중 가장 높다고 합니다. 코로나19의 확산은 개인의 건강을 해치고 모두가 나누어 짊어져야 할 사회적 비용을 증가시킵니다. 코로나19의 지역사회 감염 확산 방지를 위하여 사람과 사람 사이의 거리를 지켜주시기 바랍니다.



감염병으로 인한 등교중지 안내

▶ 학교보건법 제 8조에 의거 학교의 장은 감염병에 감염되었거나, 감염이 의심되거나, 감염될 우려가 있는 학생 및 교직원에 대하여 대통령령이 정하는 바에 따라 등교를 중지시킬 수 있습니다. 이는 일정기간 학교에 나오지 않고 가정에서 치료·요양하도록 하여 모두의 건강을 보호하기 위한 조치입니다.

<< 법정감염병 감염이 의심되는 경우 >>

- ▶ 담임 선생님께 연락 후 진료를 먼저 받습니다.
 - **진료결과 감염병으로 확인되면**
 - 의사 소견서 (병명과 전염여부, 등교중지기간 기록) 를 발급 받고 가정에서 요양합니다.
 - 완치 후 등교 시 소견서(진료확인서)를 담임 선생님께 제출하면 출석인정이 됩니다.
 - **증상없이 감염 우려로 인한 미등교일 경우는 10일 이내의 교외체험학습 범위 안에서만 출석 인정됩니다.**
- ▶ 감염병질환이 의심되어 확진을 위한 검사를 받고 몇 일 경과를 보는 경우
 - 등교 중지해야 합니다. (담임 선생님께 연락)



부모님과 함께 하는 성교육

❖ 부모 스스로 '성'에 대해 배워 평소에 자녀들과 자연스럽게 성을 이야기 하고 성에 대해 어떤 관점을 가져야 하는지 알려주세요. **성교육 전문가들에 의하면**, 가정에서 먼저 부모님에 의해 올바른 성교육 이루어짐이 중요함을 강조합니다.

❖ **몸의 소중함을 가르쳐 주세요.**

특히 우리 몸의 생식기 부위는 생명을 만들고 낳아 키우는 소중한 기관이므로 함부로 놀리거나 만지거나 보여주거나 하는 행동은 옳지 않은 행동이라는 것을 강조해서 지도해 주세요.

❖ **음란물과 음란사이트에 노출되지 않도록 해주세요**
음란물은 성에 대해 부정적인 생각을 갖게 하고 중독되는 특성이있으며, 최종적으로 음란물에 나오는 것을 따라하게 되어 성범죄를 저지르는 경우도 있습니다.

※부모는 자녀 스마트폰, 컴퓨터(인터넷, 유튜브) 등 사용지도, 유해 사이트, 유해 영상 차단프로그램 유료 설치 등 적극적으로 내 자녀를 보살펴야 합니다.

❖ **자녀가 성폭력의 가해자가 되지 않도록, 해서는 안 되는 행동을 구분할 수 있도록 가정에서 지도해 주세요.**
가해자가 되지 않도록 다른 친구의 몸과 물건도 소중히 하는 관을 기릅니다. 아무리 장난이라도 상대방이 성(性)수치심을 느꼈다면 성폭력이 될 수도 있다는 것을 반드시 가정에서도 알려 주시기 바랍니다.

미세먼지 예방

미세먼지란, 우리 눈에 보이지 않을 정도로 가늘고 작은 먼지 입자로 지름이 10 μ m이하의 부유먼지를 말합니다. 이 먼지 안에는 황산염, 질산염, 암모니아 등의 이온 성분과 금속화합물, 탄소화합물 등의 유해물질로 이루어져 있습니다.

