

- ① (기본원칙) 연말 모임·행사는 취소하거나 비대면·비접촉으로 전환, 불요불급한 외출 자제  
 ② (부득이한 외출 시) 실내 상시 마스크 착용, 다른 사람과 거리두기, 손씻기 등 방문 장소 및 동선 별로 생활방역 수칙 철저히 준수

**공통**

- 실내 및 2m 이상 거리 유지가 어려운 실외에서 마스크 착용  
 \* 마스크 착용 의무화 및 과태료 부과 대상 시설은 별도 확인
- 필수적인 경우가 아닌 불요불급한 외출 자제, 비대면·비접촉으로 모임·행사 진행
- 발열, 호흡기 증상 등 의심 증상이 있는 경우, 선별진료소를 방문하여 검사
- 타인과 접촉 최소화 및 사람 많은 다중이용시설 이용 자제

**1. 가정에서 생활 할 때**

**“집에서 모임없이 안전하게 즐기세요!”**

- 연말·연시 기간은 소규모로 보내기
- 어르신 등 고위험군이 계신 가정은 외부인의 방문 주의
- 손이 많이 닿는 곳(리모컨, 손잡이 등)은 하루에 1번 이상 소독
- 연말·새해인사는 영상통화 등 마음으로 함께 하기

**2. 부득이하게 외출할 때**

**“외출은 가급적 짧게, 혼잡하지 않은 곳으로!”**

- 혼잡하지 않은 시간 선택하여 가급적 머무르는 시간 최소화
- 밀폐·밀집·밀접 장소는 가지 않기

**3. 대중교통 이용하여 이동할 때**

**“대중교통 이용시엔 마스크, 거리두기는 필수!”**

- 가급적 좌석 예약은 비대면 서비스(사전 온라인 예약, 모바일 체크인 등) 이용  
 \* 좌석 예매 시 가급적 한 좌석 띄워 예매
- 가급적 휴게소 방문 자제, 방문 시 체류시간 최소화 및 공용 공간에서의 음식 섭취 자제
- 객실내 대화·통화 자제, 꼭 필요한 통화는 기차 통로 이용하여 작은 목소리로 통화
- 교통수단(차량) 내 음식 섭취 금지

**4. 연말·연시 등 모임**

**“모임은 가급적 취소해요”**

- 단체모임은 하지 않고 동거 가족과 시간 보내기 또는 비대면 즐길거리 찾기
- 동거하지 않는 친지, 지인과의 모임이 필요한 경우 온라인 등 비대면 방식으로 개최
- 불가피하게 대면 모임을 하는 경우에도 식사는 최대한 자제, 대면 모임 시간 최소화하기  
 \* 방역관리자 지정 및 참가자 명단 확보, 행사당일 발열 등 증상이 있는 참가자는 참석 중단 및 방역담당자에게 통보

**5. 음식점·카페 등에서 식사할 때**

**“외식할 경우 거리유지, 대화자제, 손위생 만은 지켜주세요”**

- 식당·카페는 혼잡하지 않은 장소·시간대에 방문 또는 포장·배달 활용
- 음식섭취 외 시간에는 상시 마스크 착용
- 음식을 가지러 가는 등 이동 시, 대기 시 마스크 상시 착용하고 일행이 아닌 다른 사람들과 2m 이상 거리 유지
- 지그재그 또는 한 방향으로 착석, 개별 공간에서 개인별 식사
- 음식은 개별식기에 덜어먹고 식기류, 술잔 등은 개별 사용
- 식사 시 대화 등 침방울이 튀는 행위 및 신체접촉(악수, 포옹 등) 자제

**6. 귀가 후**

**“귀가 후 아프면 검사받으세요”**

- 귀가 후, 흐르는 물과 비누로 30초 이상 손 씻기 등 개인방역 철저
- 발열 및 호흡기 증상 여부 관찰 및 외출 자제  
 \* 귀가 후 38도 이상 고열 지속, 증상 악화 시 콜센터(1339, 지역번호+120)나 보건소 문의