

나의 강점

강점이란 (남보다) 더 뛰어난 점을 말해요.

그렇다면 ‘나의 강점’은 나의 뛰어난 점을 말하는 거예요.

이번 시간에는 나의 적성을 알아봅시다.

공부 준비를 합시다. 공책에 아래처럼 적어요.
 (선생님은 잘 보이게 색을 넣을 게요. 여러분은 안해도 돼요.)

6교시		주제	나의 강점 찾기- 적성=잘하는 것										
과목	창체 (진로)	핵심 내용 정리	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	

잘 보고, 모눈 칸의 수에 맞게 칸을 그려요. 가로x세로= 2x4 입니다.

적으면 다음으로~

나의 모습과 맞는 것에 점수를 주고, 합계를 공책에 적어요.

[illegible]

이렇게요. 모습을 읽고-> 각 모습의 점수 쓰고-> 합계내기!

유형	나의 모습	1	맞다 (2점)	보통 (1점)	아니다 (0점)	합계
① 신체 · 운동 능력	나는 리듬 감각이 있고 춤을 잘 춘다.				0	___점
	나는 축구나 농구 등 공으로 하는 운동을 잘한다.			1		
	나는 장거리 달리기에도 남들 보다 지치지 않는다.			1		
	나는 체육 수업을 좋아하고 순발력, 유연성이 좋다.			1		

화면에 점수를 못 매기니까
공책에 점수를 쓰세요.

나의 강점 찾기- 적성=잘하는 것											
강점	유형	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
창체 (진로)	내용 정리	0	1								
		1	1								
		3									

가운데에 모습의 점수를 주고
밑에 칸에 점수를 더해 합계를 내세요.

선생님은 점수가 이렇게 나왔어요.

6교시		주제	나의 강점 찾기- 적성=잘하는 것									
과목	창체 (진로)	핵심 내용 정리	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
			0 1 1 1	2 1 2 2	2 1 1 2	2 1 2 2	1 2 2 2	1 2 1 2	0 1 1 1	2 2 2 2	2 2 2 1	2 2 3 2
			3	7	6	7	7	6	3	8	7	8

이제 여러분의 강점(적성)을 찾아봅시다 ~!! *^^*

유형	나의 모습	맞다 (2점)	보통 (1점)	아니다 (0점)	합계
신체 · 운동 능력 ①	나는 리듬 감각이 있고 춤을 잘 춘다.				__점
	나는 축구나 농구 등 공으로 하는 운동을 잘한다.				
	나는 장거리 달리기에도 남들 보다 지치지 않는다.				
	나는 체육 수업을 좋아하고 순발력, 유연성이 좋다.				
손재능 ②	나는 바느질이나 뜨개질을 좋아하고 잘한다.				__점
	나는 선물 포장을 깔끔하게 잘한다.				
	나는 글씨를 깨끗하게 쓴다.				
	나는 손으로 하는 만들기를 좋아한다.				

유형	나의 모습	맞다 (2점)	보통 (1점)	아니다 (0점)	합계
공간 · 시각 능력 ③	나는 처음 가보는 길도 잘 찾아간다.				__점
	나는 도시 건설하는 게임을 좋아하고 잘한다.				
	나는 그림 그리기를 좋아한다.				
	나는 물건, 가구를 보기 좋게 배치하는 것을 잘한다.				
음악 능력 ④	나는 노래를 부르거나 악기 연주에 취미가 있다.				__점
	나는 소리를 쉽게 구별하고 음에 대한 감각이 좋다.				
	나는 음악 듣기를 즐기고 다양한 음악 장르를 찾는다.				
	나는 음악에서 느껴지는 감정을 이해·공감한다.				

유형	나의 모습	맞다 (2점)	보통 (1점)	아니다 (0점)	합계
창의력 ⑤	나는 새로운 아이디어를 잘 낸다.				__점
	나는 호기심이 강하고 궁금한 것은 못 참고 찾아본다.				
	나는 문제점을 찾고 어떻게 해결할까에 집중한다.				
	나는 평소에 나 자신에게 질문을 많이 한다.				
언어 능력 ⑥	나는 말하는 것과 이야기 만드는 것을 좋아한다.				__점
	나는 다른 사람의 말을 듣고 핵심을 잘 파악한다.				
	나는 어휘력이 풍부하고 문법 오류를 잘 찾는다.				
	나는 설득력 있게 말한다.				

유형	나의 모습	맞다 (2점)	보통 (1점)	아니다 (0점)	합계
수리 · 논리력 ⑦	나는 퍼즐과 큐브 맞추기, 레고 조립을 좋아한다.				__점
	나는 수학과 과학 과목을 좋아한다.				
	나는 어떤 문제를 추리·추론하는 것을 즐긴다.				
	나는 무작정 외우기보다 논리적으로 이해해서 암기한다.				
자기 성찰 능력 ⑧	나는 나의 장단점을 명확하게 알고 설명할 수 있다.				__점
	나는 나의 감정과 욕구를 잘 알아차린다.				
	나는 나 자신을 되돌아보고 앞으로의 생활을 계획한다.				
	나는 나의 능력과 인간성을 성장시키기 위해 노력한다.				

유형	나의 모습	맞다 (2점)	보통 (1점)	아니다 (0점)	합계
대인 관계 능력 ⑨	나는 다른 사람의 감정과 생각에 민감하다.				__점
	나는 친구의 고민을 듣고 상담하는 것을 좋아한다.				
	나는 다른 사람과 협동하는 것에 익숙하고 능숙하다.				
	나는 다른 사람들과 있을 때 적극적으로 참여한다.				
자연 친화력 ⑩	나는 동식물을 키우고 있거나 좋아한다.				__점
	나는 동식물을 관찰하고 돌보는 데 많은 시간을 보낸다.				
	나는 맛과 향에 민감하고 요리하는 것을 좋아한다.				
	나는 환경 문제에 관심이 많고 관련 자료를 찾아본다.				

여러분 ① 에서 ⑩ 까지 모두 점수를 매겼나요?

6교시		주제	나의 강점 찾기- 적성=잘하는 것									
과목	창체 (진로)	핵심 내용 정리	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
			0 1 1 1	2 1 2 2	2 1 1 2	2 1 2 2	1 2 2 2	1 2 1 2	0 1 1 1	2 2 2 2	2 2 2 1	2 2 3 2
			3	7	6	7	7	6	3	8	7	8

선생님은, ⑧번 자기성찰능력과 ⑨번 대인 관계 능력이 가장 높게 나왔어요.
여러분의 가장 높은 적성 유형은 무엇인가요?

공책에 정리해볼게요.
왼쪽 같이 다 찾으니
오른쪽에 정리합니다.
자신의 강점을 문장으로
적으세요.

6교시		주제	나의 강점 찾기- 적성=잘하는 것									
과목	창체 (진로)	핵심 내용 정리	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
			0 1	2 1	2 1	2 1	1 2	1 2	0 1	2 2	2 2	2 2
			1 1	2 2	1 2	2 2	2 2	1 2	1 1	2 2	2 1	3 2
			3	7	6	7	7	6	3	8	7	8

나의 강점은 자기성찰능력과
대인관계능력이다.

정식유형의 뜻과 관련 직업을 문장으로 써 봅시다.
다음 페이지에 적성유형 설명을 참고하세요.

나의 강점은 자기성찰능력과 대인관계능력이다. 자기성찰능력은 자신의
생각과 감정을 알며 자신을 돌아보고 감정을 조절할 수 있는 능력이다. 이
능력과 관련된 직업은 사회 복지사, 상담사 등이 있다. 대인관계능력은 다
른 사람과 더불어 살아갈 수 있는 능력이다. 이 능력과 관련된 직업은 보육
교사, 선생님, 노무사 등이 있다.

빨간색으로 표시된 문장 형식을 지켜서 써보세요.

다양한 적성 유형과 직업 찾기

신체·운동 능력

기초 체력을 바탕으로 효율적으로
몸을 움직이고 동작을 학습할 수
있는 능력

안무가 46번, 소방관 62번, 경호원 71번, 군인 73번, 운동선수 82번

손재능

손으로 정교한 작업을
할 수 있는 능력

요리사 10번, 제과제빵사 13번, 헤어 디자이너 17번,
메이크업 아티스트 40번, 치과위생사 64번

말과 글로 자신의 생각과 감정을
표현하고 다른 사람의 말과 글을
이해할 수 있는 능력

언어 능력

변호사 88번, 국회의원 72번, 방송작가 41번, 기자 75번,
아나운서 63번

복잡한 현상을 수식화하거나
논리적으로 사고하여
문제를 해결하는 능력

수리· 논리력

수학·통계연구원 94번, 약사 95번, 회계사 100번 등

공간·시각 능력

머릿속으로 그림을 그리며
생각할 수 있는 능력

선장·항해사 8번, 시각디자이너 45번, 건축가 69번,
비행기 조종사 90번

음악 능력

노래 부르고 악기를 연주하며
감상할 수 있는 능력

작곡가 49번, 연주가 47번, 가수 36번 등

창의력

새롭고 독특한 방식으로 문제를
해결하고 아이디어를 내는 능력

광고 기획자 20번, 기업고위임원 CEO 74번, 방송연출가 77번

자신의 생각과 감정을 알며
자신을 돌아보고 감정을
조절할 수 있는 능력

자기 성찰 능력

역사학연구원 26번, 사회복지사 59번, 상담전문가 60번 등

다른 사람과 더불어
살아갈 수 있는 능력

대인 관계 능력

노무사 54번, 보육교사 57번, 선생님 61번,
호텔컨시어지 68번, 여행안내원 80번 등

인간과 자연이 서로 연관되어
있음을 이해하며 자연에 대해
관심을 가지고 탐구하는 능력

자연 친화력

동물조련사 22번, 수의사 25번, 조향사 28번,
천문기상학연구원 29번, 플로리스트 51번 등

과제 제출
: 4월 21일 하루 공책을
사진으로 찍어 제출할 때
창체의 내용도
포함하세요.

나의 강점은 자기성찰능력과 대인관계능력이
다. 자기성찰능력은 자신의 생각과 감정을 알
며 자신을 돌아보고 감정을 조절할 수 있는 능
력이다. 이 능력과 관련된 직업은 사회 복지사,
상담사 등이 있다. 대인관계능력은 다른 사람
과 더불어 살아갈 수 있는 능력이다. 이 능력과
관련된 직업은 보육교사, 선생님, 노무사 등이
있다.

6교시		주제	나의 강점 찾기- 적성=잘하는 것									
과목	창체 (진로)	핵심 내용 정리	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
			0 1 1 1	2 1 2 2	2 1 1 2	2 1 2 2	1 2 2 2	1 2 1 2	0 1 1 1	2 2 2 2	2 2 2 1	2 2 3 2
			3	7	6	7	7	6	3	8	7	8