

건강한 가정생활을 위해 해야 할 것

실과 교과서 12~13쪽

**지난 시간에 우리는
가정생활이 중요한 이유에 대해서 공부했습니다.**

**중요한 가정생활이 행복하고 즐거우려면
필요한 것이 있습니다.**

**이번 시간에는 건강한 가정생활을 위해
무엇을 해야 할 지 알아보겠습니다.**

하루공책을 펴고 과목과 주제를 적어요.

(선생님은 잘 보이게 노란색으로 표시했어요. 여러분은 안해도 됩니다.)

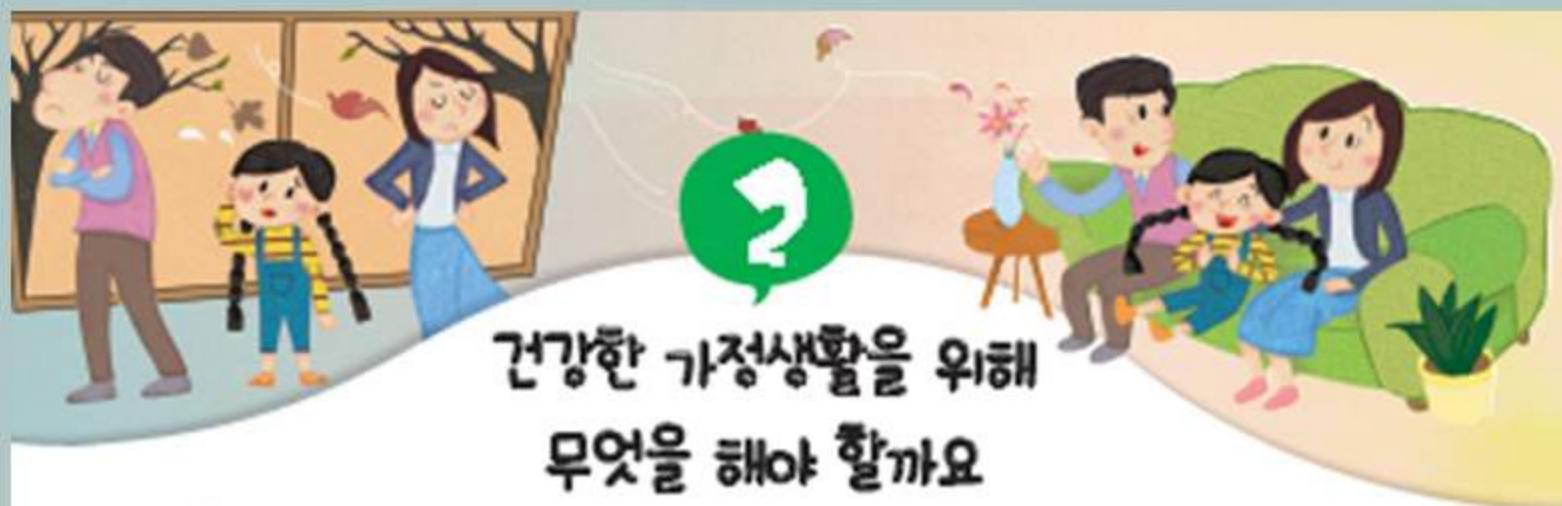
5교시		주제	건강한 가정생활을 위해 필요한 것															
과목	실과	핵심 내용 정리																

다 적었나요?

이제 교과서 12쪽을 펴겠습니다.

교과서를 큰 소리로 또박또박 읽어봐요. (12쪽)

진짜로
소리내어
읽어요. ^^



건강한 가정생활

배려와 돌봄의 필요성

*배려

도와주거나 보살피 주
려고 마음을 쓴

*돌봄

관심과 가지고 보살피

사람으로 여기기

건강 가정 자질 센터

가족 구성원의 요구는 다양하기 때문에 때로는 갈등이 생기기도 합니다. 건강한 가정생활을 유지하기 위해서는 갈등에 긍정적으로 대처하고, 서로의 의견을 존중하며 의사를 결정해야 합니다. 또 가족과 자주 시간을 보내면서 마음으로 다나 되고, 어려운 일이 생기면 함께 해결해야 합니다. 이러한 과정에서 가족에게 감사와 사랑을 표현하고, 서로에 대한 *배려와 *돌봄을 실천하는 것이 필요합니다.

건강한 가정생활의 특징

가족에게 생긴 변화나 갈등에
긍정적으로 대처해요



서로의 의견을 존중하며
의사를 결정해요



가족이 마음으로 하나 되어요



함께 어려움을 해결해요



색볼펜으로 내용을 정리해봐요.

선생님은 글을 읽으며 기호로 내용을 정리해요.

여러분도 한번 해보세요.

•배려

도와주거나 보살피 주
려고 마음을 씀.

•돌봄

관심을 가지고 보살핌.

스스로 찾기 Q

• 건강 가정 지원 센터

가족 구성원의 요구는 다양하기 때문에 때로는 **갈등이 생기기도** 합니다. 건강한 가정생활을 유지하기 위해서는 **갈등에 긍정적으로** 대처하고, **서로의 의견을 존중하며 의사를 결정**해야 합니다. 또 가족과 자주 시간을 보내면서 **마음으로 하나 되고**, 어려운 일이 생기면 함께 해결해야 합니다. 이러한 과정에서 가족에게 **감사와 사랑을 표현**하고, **서로에 대한 •배려와 •돌봄을 실천하는 것**이 필요합니다.

색볼펜으로 내용을 정리해봐요.

삼촌! 손님을 잃으며 기호로 내용을 정리해요.

여러분도 한번 해보세요

우리 좀 더 깊게 생각해봅시다.

•배려

도와주거나 보살피 주
려고 마음을 씀.

•돌봄

관심을 가지고 보살핌.

스스로 찾기 Q

• 건강 가정 지원 센터

가족 구성원의 요구는 다양하기 때문이기도
합니다. 건강한 가정생활을 유지하기 위
치고, 서로의 의견을 존중하며 의사
자주 시간을 보내면서 마음으로 하나 되고, 어려운 일
해결해야 합니다. 이러한 과정에서 가족
고, 서로에 대한 •배려와 •돌봄을 실천하는



색볼펜으로 내용을 정리해봐요



동생은 만두가 먹고 싶다.

가족 구성원의 요구가 다양하면

의견이 충돌해서

갈등이 생길 수 있어요.

예를 들어,



•배려

도와주거나 보살피 주

려금 마음을 보

TV를 보는데

•몰봄

관심을 가지고 살림

나는 야구가 보고 싶고 동시에

형은 축구가 보고 싶은데

서로 양보하지 않으면

다툼이 일어나거나 누군가 속상하게 되지요.

가족 구성원의 요구가 다른 것은
자연스러운 일이기 때문에
갈등이 발생하는 것도
이상한 일은 아니에요.



하지만, 갈등을 해결하지 않으면
가족의 사이가 나빠지겠지요?

이제 행복하고 즐거운 가정 생활
즉 건강한 가정생활을 위해서는
무엇을 해야 할 지 알아봅시다.

그 전에 공책에 정리하고 가요.

5교시		주제	건강한 가정생활을 위해 필요한 것
과목	실과	핵심 내용 정리	<p>◎ 가족 구성원의 다양한 요구로 인하여 갈등이 생기며 이 갈등을 잘 해결해야 한다. 가족의 다양한 요구와 갈등을 다루는 방법은 다음과 같다.</p>

색볼펜으로 내용을 정리해봐요.

선생님은 글을 읽으며 기호로 내용을 정리해요.

여러분도 한번 해보세요.

건강한 가정생활의 특징

①

가족에게 생긴 변화나 갈등에
긍정적으로 대처해요

비켜.
매일 너만
컴퓨터
하냐?

싫어. 언니야말로
내가 필요할 때
안 비켜 주잖아.

시간을 정해서
각자 일주일에
세 번씩 사용하
면 어떨까?

②

서로의 의견을 존중하여
의사를 결정해요

오빠가 더위를 많이
타니 시원한 곳으로
가는 게 어때요?

지은이가 해산물을
좋아하니 바다로 가요.

여름휴가는
어디로 갈까?

아. 그럼
시원한 바다로
떠나 볼까?

③

가족이 마음으로 하나 되어요

우리 주말에
온 가족이 모여
대청소할까?

좋아요.
집안일도 모두
함께하는 우리
가족 최고!

④

함께 어려움을 해결해요

다리가 부러져서
무척 불편한데
네가 도와주니
큰 힘이 되는구나.

아빠, 힘내세요.
제가 앞으로도 자주
부축해 드릴게요.

다양한 요구과 갈등을 잘 해결하는
건강한 가정생활의 특징을 살펴봅시다.
공책에 다음과 같이 적으세요..

5교시	주제	건강한 가정생활을 위해 필요한 것
과목	실과	<p>◎ 가족 구성원의 다양한 요구로 인하여 갈등이 생기며 이 갈등을 잘 해결해야 한다. 가족의 다양한 요구와 갈등을 다루는 방법은 다음과 같다.</p> <p>첫째, 가족에게 생긴 변화와 갈등에 긍정적으로 대처한다. 둘째 서로의 의견을 존중하며 의사결정한다. 셋째, 가족이 마음으로 하나가된다. 넷째, 함께 어려움을 해결한다.</p>
	핵심 내용 정리	

다음의 상황을 살펴봐요.

아휴,
더운 날씨에 아빠가
힘들게 요리했는데
자꾸 반찬 투정
할래?



엄마가 팔을 다쳐서
설거지를 하기 힘들데
너는 방 안에서 게임만
하고 잘한다.



엄마, 아빠는
왜 나만 가지고 그래요?
하루 종일 열심히 공부했으면
됐지. 자유롭게 텔레비전도
보고 게임도 하고 싶은데.
엄마, 아빠 미워!



인물들의 마음을 짐작해 봅시다. 가족들은 왜 속상할까요?

아휴,
더운 날씨에 아빠가
힘들게 요리했는데
자꾸 반찬 투정
할래?



엄마가 팔을 다쳐서
설거지를 하기 힘들데
너는 방 안에서 게임만
하고 잘한다.



엄마, 아빠는
왜 나만 가지고 그래요?
하루 종일 열심히 공부했으면
됐지. 자유롭게 텔레비전도
보고 게임도 하고 싶은데.
엄마, 아빠 미워!



교과서 문제를 해결해봐요.

1 혜정이 가족의 요구와 갈등 원인을 적어 봅시다.

혜정이 아버지의 요구는 _____입니다.

혜정이 어머니의 요구는 _____입니다.

혜정이의 요구는 _____입니다.

혜정이 가족에게 갈등이 생긴 원인은 _____입니다.

선생님은 이렇게 풀었어요.

1 혜정이 가족의 요구와 갈등 원인을 적어 봅시다.

혜정이 아버지의 요구는 **아빠가 만든 요리를 맛있게 먹기를 바라는 것**입니다.

혜정이 어머니의 요구는 **아픈 엄마를 이해해주고 도와주기 바라는 것**입니다.

혜정이의 요구는 **자유롭게 자신의 시간을 보내는 것**입니다.

혜정이 가족에게 갈등이 생긴 원인은 **서로의 요구가 다르기 때문**입니다.

2번을 해결해 봅시다.

배려는 도와주고 보살펴주
려고 마음을 쓰는 거예요.

돌봄은
보살펴 주는 거예요..

2 혜정이 가족이 건강한 가정생활을 할 수 있도록 배려와 돌봄이 드러나게 말풍선을 고쳐 봅
시다.



서로를 배려하며 소통함으로써 건강한 가정생활을 유지합니다.

혜정이 아빠

예 혜정이가 반찬 투정을 하니 아빠가 속상하네. 감사하는 마음으로 맛있게 먹어 주면
좋겠구나.

혜정이 엄마

혜정이

가족을 아끼고, 보살펴주는 내용의 말이 되도록 고쳐보세요.

선생님은 이렇게 적었어요.

2 혜정이 가족이 건강한 가정생활을 할 수 있도록 배려와 돌봄이 드러나게 말풍선을 고쳐 봅시다.



서로를 배려하며 소통함으로써 건강한 가정생활을 유지합니다.

혜정이 아빠

예 혜정이가 반찬 투정을 하니 아빠가 속상하네. 감사하는 마음으로 맛있게 먹어 주면
조게그나

혜정이 엄마




엄마가 팔을 다쳐서 설거지하기가 힘들니까 엄마를 도와주면 기쁠 것 같아

혜정이

하루 종일 공부하느라 힘들었으니, 집에서는 자유롭게 시간을 보내고 싶은데 그러지 못해서 속상해요.

3번을 해결해봅시다. 가족들이 사랑 받고 배려 받을 수 있는 실천방안을 생각해봅시다.

3 건강한 가정생활을 위한 실천 방안을 적고, 실천한 뒤 느낀 점을 써 보며 그 결과를 평가해 봅시다.

실천 방안	느낀 점	 잘함	 보통	 노력
예 하루 10분 이상 가족과 대화 나누기	서로를 더 이해하고 가까워진 기분이 들어 행복했다.			

[과제 제출]

: 하루 공책을 제출 할 때 실과의 내용을 포함하고, 교과서 13쪽도 찍어서 제출하세요

5교시	주제	건강한 가정생활을 위해 필요한
과목	실과	<div data-bbox="517 1544 614 1846">핵심 내용 정리</div> <div data-bbox="698 1390 1429 1873"> <p>◎ 가족 구성원의 다양한 요구 해야 한다. 가족의 다양한 요구</p> <p>첫째, 가족에게 생긴 변화와 갈등에 긍정적으로 대처한다. 둘째 서로의 의견을 존중하며 의사결정한다. 셋째, 가족이 마음으로 하나가된다. 넷 째, 함께 어려움을 해결한다.</p> </div>

역량 카운 활동

건강한 가정생활을 위한 실천

실천하기

가족의 갈등을 해결하고 건강한 가정생활을 위해 노력할 점을 찾아 실천하여 봅시다.

이름

이름

이름

이름

이름

이름

이름

이름

이름

이름

이름

이름

1. 해결이 가족의 요구와 갈등 원인을 적어 봅시다.

가족 구성원 요구	갈등 원인
가족 구성원 요구	갈등 원인
가족 구성원 요구	갈등 원인
가족 구성원 요구	갈등 원인
2. 해결이 가족이 건강한 가정생활을 할 수 있도록 비려와 돌봄이 드러나게 팔공선을 고쳐 봅시다.

시도할 행동(행동)을 소문자로 적어 건강한 가정생활을 유지합니다.

이름이 아바	가족이 건강한 가정생활을 할 수 있도록 비려와 돌봄이 드러나게 팔공선을 고쳐 봅시다.
이름이 아바	
이름이 아바	
3. 건강한 가정생활을 위한 실천 방안을 적고, 실천한 뒤 느낀 점을 써 보여 그 결과를 평가해 봅시다.

실천 방안	느낀 점	평가	비고	노력
가족 구성원 요구	가족이 건강한 가정생활을 할 수 있도록 비려와 돌봄이 드러나게 팔공선을 고쳐 봅시다.			

2. 건강한 가정생활을 위한 실천 방안 13