

수신자 각 학교장

(참조) 체육담당 선생님

제목 **디지털스포츠(AR,VR,AI) + 실내축구 체험활동 안내**

1. 귀 교의 무궁한 발전을 기원 합니다.
2. 삼성스포츠클럽은 스포츠클럽법에 의해 국가에서 지정한 지정스포츠클럽입니다.
3. 삼성스포츠클럽에서 디지털체험활동을 안내하오니 참가하여주시면 감사하겠습니다.

가. 내 용 : 디지털스포츠(AR,VR,AI) + 실내축구 체험활동 안내

나. 일 정 : 요청시 각 학교와 조율예정 (사무국 063-454-8111)

다. 비 용 : 70분기준 인당 22,000원

라. 장 소 : 삼성스포츠클럽 (미장안 7길 9 지안빌딩 3층)

마. 주최/주관 : 삼성스포츠클럽

바. 후 원 : 문화체육관광부, 대한체육회

붙임 : 삼성스포츠클럽 프로그램 안내 1부. 끝.

삼성스포츠클럽대표



☆ 기안자 유용건

사무국장 이애림

대 표 강선영

협조자

시행 함스클 - 6 (2022. 9. 23.) 접수

()

우 전라북도 군산시 미장안 7길 9 지안빌딩 3층 /

전화 (063)454-8111 /전송 (063) / 4673193@naver.com / 공개

2022 함성스포츠클럽 디지털 스포츠(VR,AR,AI) + 실내축구 체육수업 및 체험 프로그램 안내

□ 프로그램 개요

- 목적: 코로나 사태로 인한, 자라나는 청소년들의 디지털기기 의존현상과 운동 부족으로 인한 건강 이상 및 비만 관련 문제를 해결하고, 청소년의 심신 발달과 면역력 향상을 위하여, 디지털 스포츠 플랫폼과 실내 축구장 공간을 활용하여 평소 접하지 못했던 새로운 스포츠 경험과 다양한 프로그램을 제공하고자 함.
- 디지털스포츠의 이해 : VR(가상현실), AR(증강현실), AI(인공지능), XR(확장현실)등, 디지털 장비를 활용한 새로운 스포츠 시스템.
- 대 상 : 유, 청소년
- 디지털 스포츠 시스템 활용 예 (함성스포츠클럽)



○ 실내 축구장 및 시설



○ 제공 프로그램

구 분	프로그램	비 고
가상(VR)현실 스포츠 시스템	<ul style="list-style-type: none"> - 양궁, 볼링, 농구, 핸드볼 등 스포츠 약 30여 종목 콘텐츠 - 스포츠 관련 20여개 콘텐츠 - 놀이, 퀴즈 등 콘텐츠 50여개 - 대형 스크린으로 교육 및 영상 시청 가능 	
디 딘(AR) 증강현실 플랫폼	<ul style="list-style-type: none"> - 스포츠 게임형 콘텐츠 및 운동, 씨킷 트레이닝 등 50여개 콘텐츠 - 즐겁게 게임처럼 운동하는 콘텐츠 	
버추얼메이트 (AI) 플랫폼	<ul style="list-style-type: none"> - 자세측정, 체력측정에 따른 맞춤형 솔루션 제공 - AI 빅데이터를 활용 측정, 분석, 진단, 처방, 관리 	
실내 축구장	<ul style="list-style-type: none"> - 약 100여평의 친환경 인조잔디 / 안전헨스 / 전광판 등 - 축구 전문 지도자의 축구 및 체육 프로그램 운영 	
디지털 스포츠 + 축구 + 가상현실 스포츠 = 체육수업 및 체험 프로그램 제공 ※ 축구 or 디지털 스포츠 or 가상현실스포츠 중 택 1, 택 2, 택 3 선택 가능. ex) 축구 프로그램만 진행 / 축구 + 디지털 스포츠 프로그램 진행 등		

○ 장 소 : 군산시 미장안 7길 9 지안빌딩 3층 (군산 세무서 사거리 인근)

○ 체육수업 및 체험 수업 가능 : 일정 및 비용 협의 후 진행

○ 문의사항 : 함성스포츠클럽 063-454-8111

○ 가장 안전하게 운동 할 수 있는 곳 : 6중 방역 시스템 구축

- 공간 살균기 (FDA CLASS2, 정부 혁신제품 인증, 바이러스 97.5%사멸 등)
- 바이트랩 소독 시스템 (FDA 승인, 코로나 바이러스 99.99%사멸 등)
- 세스코 바이러스 케어시스템 (공기 중 바이러스 및 세균 살균 등)
- 닥터클로 (FDA 승인, 바이러스 99.9%사멸 등)
- 고농도 산소발생기(산소량이 풍부하여 마스크를 쓰고 운동해도 숨쉬기 편함)
- 공기청정 시스템 (미세먼지, 초미세먼지 제거)
- 정부 방역지침의 철저한 준수 (자동 발열 체크기, 자동 소독기, 시설물 및 운동용품 수시 소독, 수시 환기, 방역패스 운영 중)

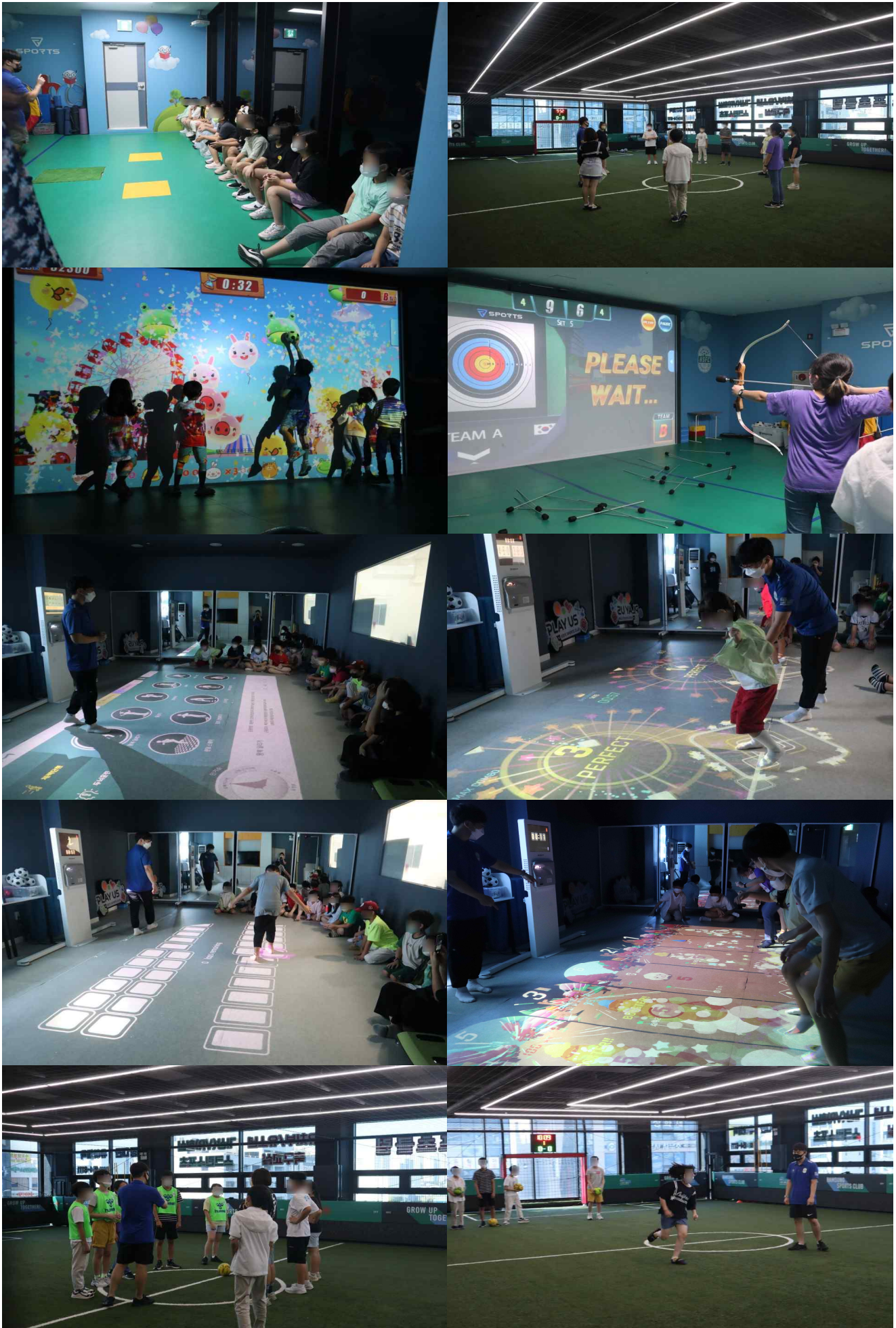
○ 미세먼지와 날씨 걱정 없는 안전한 실내 스포츠 시설

○ 대상 및 수준별 프로그램(안)\

구 분	세부 내용
여학생 체육 활성화	<ul style="list-style-type: none"> - 여학생들이 안전하게 마음껏 뛰어 놀 수 있는 프로그램 - 주중 저녁 및 주말 등 다양한 여학생 만족 프로그램 구성 운영 - 청소년 여자축구 프로그램 (축구 교실 및 리그 운영) - 디지털 씨킷 다이어트 프로그램 - 디지털스포츠와 함께하는 요가 및 필라테스
청소년 체육 활성화	<ul style="list-style-type: none"> - 성인에 밀려 학생들이 마음껏 뛰어 놀 수 있는 공간 부족 - 디지털스포츠 시스템을 활용하여 체계적인 관리 및 프로그램 제공을 통해 지속적인 운동 참여기회 제공 - 주중 저녁 및 주말 등 다양한 프로그램 구성 운영 - 청소년 축구 프로그램 (축구 교실 및 리그 운영) - 디지털 씨킷 트레이닝 교실 등

단계	스마트 인프라	적용 사항
회원 상태 파악	체형분석 장치	체형분석장치를 통해 회원의 신체상태를 스캔하고 분석하여 회원의 신체상태를 더욱 명확하게 이해하고 회원별 맞춤형 솔루션 제공 가능
프로그램 제공	증강현실 시스템	증강현실(AR)을 이용한 개인/그룹 단위 프로그램을 제공, 스포츠클럽 회원 각자의 특성을 고려한 차별화된 서비스 제공 가능
	AR / AI 시스템	AR / AI 기계를 활용, 실외에서 스포츠활동을 하는 것과 같은 운동효과를 실내 좁은 공간에서 효율적으로 진행 가능

○ 오봉초등학교 커리큘럼 및 사진



축구, VR스포츠, 디지털 스포츠 (초등부) 연간 계획서

월	각 파트별 내용	비고
1월	축구: 축구 이해 UP (규칙,명칭) / 스포츠맨십 교육(페어플레이) /드리블 기초 훈련 V R: 기초 체력 증진 / 신체 능력 향상 훈련 디지털:디지털스포츠프로그램익숙해지기/체력훈련,두뇌훈련,헬스훈련진행	
2월	축구: 기초체력 증진 / 패스 기초 훈련 V R: 유산소 운동 / 코어 발달 운동 (왕복 달리기, 스텝레더 훈련) 디지털:심폐지구력프로그램/기초체력증진	
3월	축구: 신체 능력 향상 / 슈팅 기초 훈련 V R: 기초 근력 증진 / 근지구력 단련 훈련 (버피테스트, 플랭크) 디지털:서킷트레이닝(왕복달리기,버피테스트,팔벌려뛰기)진행/근지구력,심폐지구력프로그램	
4월	축구: 키, 신체 성장운동 / 축구 기본기 훈련 V R: 민첩성 훈련 / 순발력 증진 훈련 (사이드 스텝, 스텝박스 훈련) 디지털:교구를활용한디지털스포츠프로그램(두뇌운동및규칙성운동)	
5월	축구: 축구 기본기 훈련 / 드리블,패스,슈팅 올바른 자세 습관 기르기 V R: 운동감각 키우기 / 하체 근력 단련 (스쿼트, 피칭, 한발 버티기) 디지털:건강체력5요소中"유연성"키우기프로그램	
6월	축구: 축구 기본기 훈련 / 드리블,패스,슈팅 올바른 자세로 미션 수행 훈련 V R: 협응성 발달 운동 / (농구 VR, 핸드볼 VR, 서부의 슛돌이 등) 디지털:리듬감향상운동/(스퀘어,베토벤바이러스등)	
7월	축구: 드리블 스킬 트레이닝 V R: 스킬 트레이닝 프로그램 / (사이드 스텝-스텝레더-스텝박스) 디지털:하체근력향상프로그램	
8월	축구: 드리블 스킬 트레이닝 / 패스 전술 이해하고 익히는 훈련 V R: 성장 발달 운동 / 줄넘기 운동 디지털:3분기체력측정대비심폐지구력향상프로그램	
9월	축구:패스의 정확도 익히기 / 패스 후의 움직임 훈련 V R:성장 발달 운동 / 코어 단련 훈련 (밸런스볼) 디지털:기초대사량 높이기 / 근력향상, 유산소 프로그램	
10월	축구: 슈팅의 정확도 향상시키기 V R: 유연성 , 평형성, 지구력 훈련 디지털:균형감각향상/신체밸런스조성	
11월	축구: 1vs1 돌파 훈련 / 개인 스킬 트레이닝 V R: 레크레이션 운동 / 피구 운동 디지털:순발력/민첩성/체력향상운동	
12월	축구: 2vs1 동료를 활용한 돌파 훈련 / 수비 능력 향상 트레이닝 V R: 복합 운동 / 신체 능력 평가 디지털:집중력향상/인내심향상프로그램	