

# 초중고 교육 프로그램 안내

[교육부 꿈길, 보건복지부 진로바우처 인증기관]

프로그램	내용	효과
회복적생활교육	관계회복, 신뢰썩클, 평화로운 갈등해결, 회복적 학교문화 만들기 등 학폭 예방에 효과적인 프로그램	학교적응 학폭예방
자유학년제	적성 및 역량검사, 진로이해, 진로발달, 직업이해, 장단기 목표설정, 미래사회 이해, 직업체험 등	학습기술
학습클리닉	자기주도, 학습전략, 기적의 암기법, 학습환경 및 자원관리, 과목별 학습, 집중과 몰입, 연습과 복습, 반복과 지식관리, 요약과 노트, 시험 및 정서관리	정서안정
인성교육	인성검사, 인성발달, 이미지와 매너, 자기관리, 예절과 태도, 감수성훈련, 자기조절 훈련 등	인성함양 학폭예방
예방교육	자살, 도박, 학교폭력, 가정폭력, 성희롱 및 성폭력, 흡연, 스마트폰, 인터넷, 게임중독 예방 등	예방교육
자존감향상	자아상태검사, 자기분석, 자존감 향상, 대인관계기술, 사회 적응 및 사회기술 훈련 등	정서조절
리더십향상	리더 마인드, 학급 및 임원회의, 퍼실리테이션 기술, 조직활성화, 팀웍 등	학교적응
심리치료	심리, 정서, 진로, 가족, 중독, 이성, 친구, 학교적응 문제 개인 및 집단상담 등	심리치료
부모교육	자녀양육태도점검, 부모자녀의 대화법, 자녀의 학습코칭방법, 자녀의 진로지도방법 등	
교사연수	아동 청소년의 정서 및 정신건강 관리, 아동청소년의 심리검사 기술, 상담의 기술, 교사 힐링 등	

특강	2~3시간	각종 예방교육, 부모교육, 교사연수 등
1일 캠프	6~7교시	강사가 해당학교에 직접 방문하여 진행하므로 안전함 활동과 참여위주 교육이므로 만족도 높음 이론과 활동이 조합된 캠프 특화 프로그램
무박 2일 캠프	12~14교시	

\*모든 프로그램은 유료이며 견적은 해당학교 운영계획을 따릅니다.

문의 062-520-4262 / [www.gnue.or.kr](http://www.gnue.or.kr)



**광주교육대학교 아동청소년상담센터**

- 현직교사 63% '학습은 자기주도능력의 차이'(2020 한국교육학술정보원조사) -

## 광주교대 자기주도학습 캠프 안내

과정중심평가, 자유학년제, 고교학점제 등은 성적이나 경쟁에 앞서 개인의 삶의 방향을 스스로 생각하고, 개척하고, 주체가 되도록 하는 미래교육의 혁신 트렌드입니다.

관내 초중등학교 초청 학습 및 진로캠프를 1천여 회 이상 진행하고 있는 광주교대 아동청소년상담센터에서 그동안의 노하우를 바탕으로 학생 스스로 학습하도록 돕는 자기주도학습 전반에 관한 내용으로 알차게 캠프를 준비하였으니 참가신청과 안내 바랍니다.

**대 상** 초등학교 4학년 ~ 중학교 2학년

**접수기간** 2022년 7월 30일 까지

**교육기간** 2022. 8. 13 ~ 9. 3. (매주 토요일 오후 1시부터 6시, 총 4주, 20시간)

**수 강 료** 20만 원 / 국민은행 773901-01-454158 광주교육대학교

**신청방법** 문자나 이메일 신청(010-7695-6633 / [mmm9244@daum.net](mailto:mmm9244@daum.net))

\*학생 이름, 학교, 학년, 전화번호 기재 자유양식

(예: 홍길동 / 교대부초 6 / 010-1234-5678 자기주도 신청)

**교육내용** 학습자분석, 학습전략분석, 자기주도학습, 학습동기, 목표설정, 정서와 시험불안, 기적의 암기법, 집중력과 몰입, 학습습관과 태도, 미루기, 시간관리, 학습플래너, 예습복습, 반복과 지식관리, 요약과 노트, 요점찾기, 시험전략, 학습환경과 건강관리, 스마트폰과 인터넷중독, 친구관계 기술, 개인 및 부모면담 등

**교육장소** 광주교육대학교 아동청소년상담센터(광주교대 평생교육관)

### 운 영 진

\*김상대 원장 - 교육학박사, 중독상담학박사, 강의진행 주강사

\*오익수 교수 - 광주교육대학교 교육학과 교수, 프로그램 자문

\*손현동 교수 - 광주교육대학교 교육학과 교수, 프로그램 감수

\*고수연 강사 - 광주교육대학교 석사과정, 진행보조

\*서자희 강사 - 건국대학교 컴퓨터공학과 재학생, 진행보조

**문 의** 062-520-4262 / [www.gnue.or.kr](http://www.gnue.or.kr)

**자기 스스로 공부하는 힘!**  
**광주교대 자기주도학습 캠프**  
**주차별 프로그램 세부내용**

주차	프로그램	세부내용
1주차	학습자 분석	개인별 기질(학습성격), 성취행동 분석, 개인별 인지능력, 학습효능감, 학습문제행동 분석, 학습전략(시간, 요약, 개념화, 시험전략)분석, 학습태도 분석, 약점점검과 관리
2주차	자기주도학습	학습동기와 자기주도학습 분석, 개인별 정서와 자기조절, 적성과 역량에 따른 목표설정, 중장단기 실천목표, 시간 관리, 학습플래너, 미루기, 학습습관 형성과 관리,
3주차	학습의 기술	기적의 암기법, 연결과 시각화, 저장과 인출, 집중과 몰입, 요약과 노트기술, 연습, 반복과 복습, 지식관리, 시험 불안과 시험전략, 최근 입시출제, NCS인재선발 트렌드
4주차		요점찾기, 질문과 전투적학습, 과목별학습법, 독서, 공부방과 교실, 스마트폰, 학원 등의 학습환경관리, 건강관리, 학교생활, 친구관계 기술, 개인상담, 부모면담 등

\*세부내용은 필요에 따라 순서가 바뀔 수 있으며, 참가학생 들의 요구와 수준에 따라 첨삭 및 조절될 수도 있습니다. 캠프 후에는 필요에 따라 참가학생의 추가 개인지도와 상담이 무료로 진행될 수 있습니다.

**- 캠프참가 신청서 -**

참가학생 이름	
학교 및 학년	
부모 전화번호	
학생 전화번호	

\*해당 내용을 담당자(010-7695-6633)에게 문자나,

해당 신청서를 이메일(mmm9244@daum.net)로 보내시면 됩니다.

\*참가신청 미달 시에는 익월로 연기될 수 있습니다.

## [주요 수행경력]



2013 도교육청 싱글벙글 캠프



2014 도교육청 희망채움 캠프



2015 도교육청 사제동행 캠프



2014 목포교육청 학교운영위원 연수



2016 미국 서부대학탐방 진로캠프



2016 여수교육청 학습클리닉 캠프



2018 전국교사대회 특강



2017 전국 중학생 자기주도학습캠프



2019 화순제일초 부모자녀 캠프



2020 경기도교육청 융합인재 캠프



2019 광양제철고 어깨동무 캠프



2020 전북도교육청 자기주도학습 캠프



2020 전남대학교 진로적성검사 주관



2020 광주교대 영재원 리더십 캠프



광주교육대학교  
GWANGJU NATIONAL UNIVERSITY OF EDUCATION