

# 교룡초등학교

http://kyoryong.es.kr

## 3월 식단 변경 알림

영양상담실 ☎626-2135

학부모님 안녕하십니까? 코로나-19로 일상생활에 어려움을 겪고 있어도 따뜻한 봄을 맞이하여 가정 내 건강과 행복이 가득 하시길 기원합니다.

드릴 말씀은 2022년 3월 27일자로 조리종사자 1명이 코로나-19 확진 판정을 받아 공백이 발생하여 3월 28일(월)부터 3월 31일(금)까지 제공되는 식단이 부득이하게 아래와 같이 변경되었으며, 추후 상황에 따라 변경 될 수 있음을 알려드립니다.

학부모님 및 학생들의 많은 양해를 부탁드립니다.

### 변경 전 식단

| 3월 28일(월)   | 3월 29일(화)  | 3월 30일(수)  | 3월 31일(목)  |
|---|--|--|--|
| · 친환경 찰보리밥<br>· 떡용심만두국<br>(1.5.6.10.13.16.18.)<br>· 2색 달걀찜<br>(1.5.6.13.)<br>· 도라지 배무침<br>(5.6.)<br>· 순살 닭갈비<br>(5.6.13.15.)<br>· 배추김치<br>(9.13.) | · 차수수밥<br>· 감자호박된장국<br>(5.6.9.13.18.)<br>· 메추리알새송이조림<br>(1.5.6.13.)<br>· 오징어 초무침<br>(5.6.13.18.)<br>· 한우불고기<br>(5.13.16.)<br>· 배추김치<br>(9.13.) | · 잡곡밥<br>· 잔치국수<br>(1.5.6.13.)<br>· 열무된장무침<br>(5.6.18.)<br>· 목살참스테이크<br>(5.6.10.12.13.16.18.)<br>· 삼치카레구이<br>(2.5.6.13.16.)<br>· 배추김치<br>(9.13.) | · 친환경 발아현미밥<br>· 쇠고기육개장<br>(5.16.)<br>· 달래배무침<br>(5.6.13.)<br>· 수제돈가스/브라운 참깨소스<br>(1.2.5.6.10.12.13.)<br>· 배추김치<br>(9.13.)<br>· 골드키위 |

### 변경 후 식단(빨간색 표기부분 참조)

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| 28<br>[중식]<br>친환경 찰보리밥<br>떡용심만두국<br>(1.5.6.10.13.16.18.)<br><b>달걀찜(1.5.6.13.)</b><br>도라지 배무침(5.6.)<br>순살 닭갈비(5.6.13.15.)<br>배추김치(9.13.)<br>* 에너지/단백질/칼슘/철<br>716.6/42.3/178.1/4.2 | 29<br>[중식]<br>차수수밥<br>감자호박된장국<br>(5.6.9.13.18.)<br>메추리알새송이조림<br>(1.5.6.13.)<br>한우불고기(5.13.16.)<br>배추김치(9.13.)<br><b>바나나</b><br>* 에너지/단백질/칼슘/철<br>561.3/32.7/137.8/5.9 | 30<br>[중식]<br>잡곡밥<br>잔치국수(1.5.6.13.)<br>열무된장무침(5.6.18.)<br>목살참스테이크<br>(5.6.10.12.13.16.18.)<br>배추김치(9.13.)<br><b>저당요구르트(2.)</b><br>* 에너지/단백질/칼슘/철<br>628.7/24.5/200.7/3.6 | 31<br>[중식]<br>친환경 발아현미밥<br>쇠고기육개장(5.16.)<br>달래배무침(5.6.13.)<br>수제돈가스/브라운 참깨소스<br>(1.2.5.6.10.12.13.)<br>배추김치(9.13.)<br><b>포도 주스(생협)(13.)</b><br>* 에너지/단백질/칼슘/철<br>818.5/27.1/47.3/2.2 |
|---|---|---|--|

2022년 3월 28일

남 원 교 룡 초 등 학 교 장