



1학년 여름방학 생활 안내



방학 기간 : 8월 1일(토) ~ 8월 19일(수) (19일간)
 개학하는 날 : 8월 20일(목)
 2학기 등교 시간 : 8시 40분~8시 50분
 ★ 2학기에는 1교시가 9시에 시작됩니다 ★
 개학날 준비물 : 방학과제물, 실내화, 알림장, 필기도구
 국기 다는 날 : 8월 15일(토) (광복절)

학부모님께 전하는 글

어느덧 여름 방학이 되었습니다.
 코로나19로 인한 초유의 상황 속에서도 끊임없는 관심과 따뜻한 기다림으로 아이들이 스스로 성장할 수 있도록 협력하여 주신 부모님의 정성에 다시 한 번 감사드립니다.
 방학을 맞이하여 그 동안 소홀했던 조부모님, 친척들과의 만남의 기회를 마련하시어 뿌리가 튼튼한 어린이로 성장할 수 있도록 도와주세요. 그리고 방학 중 안전사고가 일어나지 않도록 철저히 대비해주세요. 아이들이 편안하고 안전한 방학을 보내고 건강하게 돌아오기를 바랍니다.

2020년 7월 31일 담임교사 드림



방학 중 꼭 지킬 일

1. 생활계획표 세우고 실천하기
2. 규칙적으로 생활하기
3. 위험한 곳에서 놀지 않기
4. 차 조심, 물 조심, 음식 조심, 사람 조심하기
5. 여름철 위생에 주의하기
6. 적당한 운동으로 몸 튼튼히 하기
7. 외출할 때는 꼭 부모님 허락 받기
9. 코로나19 방역수칙 잘 지키기



방학 과제

1. 1인 1운동, 1독서, 1착한 일 하기
2. 전화하기 - 친척, 친구 등에게 안부 전화하기
3. 나만의 과제 목록에서 1가지 선택하기



알아두기

- 방학 중 학생 상담 지원망
1. 전화상담 - 청소년 긴급전화 ☎ 1388 운영
 2. 사이버 상담
 - Wee센터 홈페이지 : <http://www.wee.or.kr>
 - 청소년 사이버상담센터 홈페이지 : <http://www.cyber1388.kr>
 - 모바일앱 : 안드로이드마켓 애플앱스토어에서 (청소년전화)검색
 3. 방문상담안내: Wee센터(450-2681, 군산동초 수거당 2층)



학교와 선생님 연락처

- ➡ 학교 전화번호 : 063) 452-3732
- ➡ 선생님 전화번호:



안전하고 건강한 생활

물놀이사고 안전수칙

- 여행을 떠나기 전 응급처치 요령을 충분히 익힙니다.
- 야외 물놀이를 계획할 때에는 물이 깨끗하고, 안전한 지역을 선택해야 합니다.
- 지역의 기상 상태나 일기예보를 확인하고 거친 파도, 강한 조류에 주의해야 합니다.
- 안전 요원이 있는 물놀이 장소를 선택하고 혼자 수영하는 것은 피해야 합니다.
- 물속에서 갑작스런 사고를 줄이기 위해 수영하기 전에는 반드시 준비운동을 해야 합니다.
- 활동 시에는 구명조끼를 착용하고, 깊은 물에서 수영은 피합니다.

폭염건강피해 예방수칙



- 식사는 가볍게 하고, 충분한 양의 물을 섭취합니다.
 - 땀을 많이 흘렸을 때는 염분과 미네랄을 보충합니다.
 - 혈령하고 가벼운 옷을 입고, 무더운 날씨에는 야외활동을 삼가며 햇볕을 차단합니다.
 - 실내에서 활동(실외활동 자제)하며 실내온도를 적정수준 (26~28℃)으로 유지합니다.
 - 주·정차된 차안에 어린이나 동물을 혼자 두지 않습니다.
 - 응급환자가 발생하면 119나 1339에 전화 후 다음의 응급처치를 취합니다.
 - 폭염 환자를 그늘진 시원한 곳으로 이동시켜 재빨리 환자의 체온을 낮추도록 합니다.
- 시원한 물을 마시게 합니다. 의식이 없는 환자에게는 물을 먹이지 않습니다.

성폭력피해 예방수칙

<성폭력을 예방하는 실천 : " 내 몸 지키기 세븐">

1. 친구와 함께 다니기
2. 낯선 사람 따라가지 않기
3. "싫어요" 소리치기
4. 남의 차 타지 않기
5. 소리쳐 위험 알리기
6. 빈틈 타 도망가기
7. 부모님께 말하기

<코로나19 감염예방 수칙>

- 마스크 쓰기, 생활 속 거리두기, 손씻기 등 방역수칙을 잘 지킵니다.
- 몸이 아프면 3~4일 집에서 쉬거나, 보건소 문의 및 방문하여 안내에 따라 치료합니다.
- 외출, 여행 시 확진자 발생 지역 등의 방문을 자제합니다.
- 바이러스를 이길 수 있도록 면역력을 키우는 건강관리를 잘 합니다.



영역		선택 (○)	내 용	비 고
실력이 쑥쑥 (학습 관련)	국어 · 독서 활동		■ 그림 동화책 1권을 정해서 글씨 바르게 쓰고 글자 익히기	8칸 공책
			■ 책을 읽고 책 표지 그리기	종합장
			■ 가족과 끝말잇기 놀이하기	
			■ 일주일에 1번 그림일기 또는 일기 쓰기	그림일기장 또는 일기장
	수학		■ 조리퐁, 코코볼, 쌀튀밥 등 작은 과자를 종이컵에 담아 모두 몇 개인지 10개씩 묶어서 세어보기	과자, 종이컵
			■ 여러 가지 모양 재활용품으로 나만의 조형물 만들기	폐품 활용 (상자, 원기둥, 공, 모양)
			■ 가족과 함께 수세기 놀이 해보기 (베스킨라빈스 31 놀이, 제로 게임, 눈치 게임 등)	
취미와 특기를 살려요			■ 재주 기르기 (줄넘기, 훌라후프, 피아노, 태권도, 바둑, 컴퓨터 등)	
			■ 코딩 사이트에 들어가서 코딩 학습 해보기 (http://code.org , http://playentry.org 등)	
체험해 보아요			■ 공연관람하기(온라인 공연도 좋음, 소감일기 쓰기)	과제 결과물
			■ 여행으로 마음 살찌우기 (사진을 붙이거나 그림을 그려 여행일기 쓰기)	
			■ 젓가락을 바르게 잡아 조리퐁이나 코코볼 집어 먹어보기	
			■ 가족과 함께 음식의 재료를 준비하여 만든 후, 가족과 함께 맛있는 시간을 보내고 느낀 점 일기쓰기	
			■ 내가 할 수 있는 집안일 1가지 해보기	
			■ 나만의 그림 모아모아 (종합장에 그리고 싶은 것 그리기)	
			■ 색종이 접기 (여러 가지 모양을 접어서 스크랩하기)	
			■ 광복절에 태극기 게양 후 대한민국 만세 외쳐보고 인증사진 찍기	

※ 부모님과 함께 의논해 보고 위의 과제 중에 1가지 이상 선택해 보세요.