

수련활동 준비물

꼭 챙겨와야 하는 준비물

개인

- 당일 편한 운동복 + 운동화
- 수건 2장, 로션, 선크림
- 여벌옷(잠옷, 속옷, 양말, 모자 등)
- 세면도구(샴푸, 바디워시, 칫솔, 치약 등)
- 필기도구, 휴대용 화장지
- 필요시 헤어드라이기
- 자신이 복용중인 약 + 멀미약

워터파크

- 아쿠아슈즈나 샌들, 크록스 등(맨발 X)
- 물놀이용 옷(반팔, 반바지, 래쉬가드, 수영복)
- 비닐봉투
- 주요활동(수영, 물썰매, 워터슬라이드 등)