

시원하게! 즐겁게! 행복하게! 군산지곡초 여름방학

5학년 반 이름: _____



방학 생활 안내



방학기간: 2021.7.24.(토) ~ 2021.8.25.(수), 33일간



개 학 일: 2021.8.26.(목) 8:30~8:45 등교, 급식 후 하교 ※2학기 방과후 시작 8.30.(월)
준 비 물: 마스크, 물병, 실내화, 필기도구, 알림장, 교과서, 클리어 파일(비워서)



국 경 일: 2021.8.15.(일) 광복절, <국기게양 하는 날>



5학년 학부모님께

학부모님 안녕하십니까? 코로나-19로 힘든 시기에 한 학기 동안 학교 교육활동에 많은 관심과 아낌없는 성원을 보내주셔서 감사드립니다. 이번 여름방학은 가정과 사회에서 거리두기를 실천하며 일상의 소중함을 느끼고, 기본생활습관을 익히는 시간이 되길 바랍니다. 부모님의 따뜻한 관심과 사랑 속에서 보람찬 방학을 보내고 건강한 모습으로 다시 만나는 날을 기대하겠습니다. 감사합니다.

5학년 담임 드림



안전한 여름방학을 보내요



코로나19 감염병 조심하기

- 항상 거리 두기 실천하기
- 밖으로 나가기 전 마스크 착용하기
- 손을 자주 씻고, 눈·코·입 만지지 않기



안전사고 조심하기

- 교통안전 수칙 실천하기
- 낯선 사람 따라가지 않기
- 물놀이 시 준비운동, 안전수칙 실천하기



우리반 방학 과제



필수 과제

- 하루 한 권 독서하기
- 1학기 수학 복습하기
- 매일 운동하기



건강하고 알찬 방학을 위해
스스로 하루 계획을 세워
꾸준히 실천하기



기타 안내사항

비상 연락 ☎ | (친구1 전화번호: , 친구 2 전화번호:)

학 교 ☎ | 063-461-3686 (교무실)

방학중 학생 상담 지원망 안내

- 전화상담 : 학교폭력 상담 전화, 위기 청소년 상담 전화(☎ 1588-7179), 청소년 긴급전화(☎1388)
- 사이버 상담: Wee센터 홈페이지(www.wee.or.kr)
- 청소년 사이버상담센터 홈페이지(www.cyber1388.kr)
- 방문상담센터: 군산교육지원청 Wee센터(군산교육지원청, ☎450-2680)
- 모바일앱: 안드로이드 마켓, 애플 앱스토어에서 〈청소년전화〉 검색
(긴급전화걸기, 청소년단체 & 청소년 정보 안내)
- 상다미샘: 핸드폰이나 PC에서 카카오톡 App 설치
(언어·신체폭력, 사이버폭력, 성폭력 등 학교폭력 관련 상담 가능)

5학년 추천 도서 목록 (한국 글짓기 지도회)

순	제 목	저자명	출판사	순	제 목	저자명	출판사
1	국경을 넘는 아이들	박현숙	살림어린이	21	그 녀석 길들이기	임정순	가문비어린이
2	흑산도 소년 장군 강바우	김해등	시공주니어	22	흙으로 만든 귀	이규희	바우솔
3	책도령과 지옥의 노래하는 책	김울희	예림당	23	경복궁 마루밑	심상우	대교
4	악플 전쟁	이규희	별숲	24	괴짜 탐정의 사건노트	하야미네 가오루	비룡소
5	채소 할아버지의 끝나지 않은 전쟁	함영연	청개구리	25	사랑해요 손자언니	김문주	예림당
6	차이나 책상귀신	권타오	교학사	26	은이에게 아빠가 생겼어요	안선모	아리샘주니어
7	기이한 책장수 조신선	정창권	사계절	27	학교 갈 때 외우는 예쁜 동시	한국동시 문학회	대교출판
8	세상에서 가장 멋진 고양이	박상재	청개구리	28	햇빛 잘잘 끓는 날	신현배	아동문학평론
9	징	박민호	예림당	29	수박씨	최명란	창비
10	기호 3번 안석봉	진형민	창비	30	별표 아빠	진복희	아평
11	경성새점 탐정	김재성	푸른책들	31	탈주범과 이발사	최영재	효리원
12	파도는 연고처럼	김해임	아동문예사	32	사라져가는 세시풍속	이동렬	상상스쿨
13	봉황불을 올려라	서성자	사계절	33	우도의 꼬마 해녀	최은순	크레용하우스
14	새를 그리는 아이	이지현	을파소	34	조선의 소방관 멸화군	홍종의	파란정원
15	시간 먹는 시떡개비	김바다	대교출판	35	해바라기를 사랑한 고호	김미진	파랑새
16	너구리 판사 풍풍이	신지영	창비	36	반기문 총장처럼 되고 싶어요	김경우	명진출판사
17	내 친구 이름은 블루샤크	장지혜	금성출판사	37	하이퐁 세탁소	원유순	아이앤북
18	학교에 간 바람	차영미	청개구리	38	한국동화문학선집(1~100권)	강민숙	지식을 만드는 지식
19	소년소녀 무중력 비행 중	장주식	문학동네	39	침성대 안에서 나온 소녀	조희양	아평
20	열두 가지 색깔통	박남희	아이앤북	40	헤겔 아저씨네 희망 복지관	함영연	주니어김영사

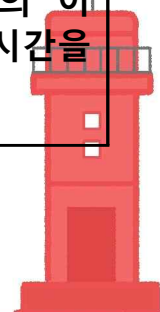


매일매일 운동해요!

군산지곡초등학교 5학년 ()반 ()번 이름()



일	월	화	수	목	금	토
						24
						()분
25	26	27	28	29	30	31
()분	()분	()분	()분	()분	()분	()분
1	2	3	4	5	6	7
()분	()분	()분	()분	()분	()분	()분
8	9	10	11	12	13	14
()분	()분	()분	()분	()분	()분	()분
15 광복절	16 대체휴일	17	18	19	20	21
()분	()분	()분	()분	()분	()분	()분
22	23	24	25	26	※ 여름방학 동안에 열심히 한 운동의 이 름과 운동한 시간을 적어 보세요.	
()분	()분	()분	()분	오늘은 학교 오는 날		





안전한 여름방학을 위해 약속해요!



< 교통 안전 >

- ▶ 길을 건널 때는 반드시 횡단보도, 육교, 지하도로 건넙니다.
- ▶ 차에서 내린 후 차도 앞쪽이나 뒤쪽으로 걸어가지 않습니다.
- ▶ 인라인, 자전거 등은 운동장이나 공원 등 안전한 곳에서만 탑니다.
- ▶ 공사장 주변, 차도, 다리 부근, 육교 위, 골목길 등 위험한 곳에서 놀지 않습니다.



< 수상 안전 >

- ▷ 위험한 곳, 깊은 곳에서는 절대 수영을 하지 않습니다.
- ▷ 물에 들어갈 때는 반드시 준비운동을 하며 오랜 시간 물놀이를 하지 않습니다.
- ▷ 수영장, 해수욕장에서 지나친 물장난을 하지 않으며 안전요원의 지시에 잘 따릅니다.
- ▷ 계곡/해수욕장에는 반드시 보호자와 함께 가며 특히 웅덩이와 깊은 물, 빠른 물을 조심합니다.



< 기본 위생 생활 >

- ▶ 날 음식, 껌과일, 부패된 음식, 불량식품을 먹지 않습니다.
- ▶ 물은 끓여 먹거나 정수된 물을 먹고 외출 후 손을 깨끗이 닦습니다.
- ▶ 산과 등, 물가에 갔을 때는 독충이나 독뱀에 물리지 않도록 조심합니다.
- ▶ 숲속에 갈 때는 긴 바지, 양말을 착용하고 가능하면 신발 속에 백반이나 담뱃재 등을 넣습니다.
- ▶ 전염병에 대한 뉴스에 관심을 갖고 올바르게 대처합니다. (신종 인플루엔자, 뇌염, 콜레라 등 예방)



< 코로나19 예방 >

- ▷ 외출 시 마스크를 항상 착용합니다.
- ▷ 외출 전후로 손씻기를 생활화 합니다. (비누로 30초 이상)
- ▷ 밀집시설(PC방, 노래방, 등)은 가지 않습니다.
- ▷ 코로나 의심증상이 생기면 즉시 부모님께 알리고 적절한 치료를 받습니다.
- ▷ 생활 속 거리두기를 위해 외출을 가능한 줄이고, 모여서 노는 건 잠시 미뤄둡니다.



< 실종/유괴 예방 >

- ▶ 언제, 어디서나 혼자 행동하지 않으며 밤늦게 다니지 않습니다.
- ▶ 낯선 사람이 아무리 친절하게 권해도 응하지 않습니다.
(가까이 가기, 차 타기, 음식 먹기, 용돈 받기, 집 안으로 들어가기 등)
- ▶ 다른 사람이 몸을 만지려 할 때 재빨리 피하고 신고합니다.



< 생활 안전 >

- ▷ 눈 건강과 체력 유지를 위해 컴퓨터/스마트폰은 시간을 정해두고 합니다.
- ▷ 생체리듬 조절을 위해 규칙적인 생활을 합니다. (방학인데 빠듯한 건 선생님도 싫어요)
- ▷ 숨 쉬기 / 손가락 운동을 제외한 한가지 운동을 꾸준히 함으로써 부족한 움직임을 보충합니다.

안전수칙을 지키며 건강하고 즐거운 여름방학이 되길 바라요~

