



군산시체육회와 함께하는
스포츠 교실

회 / 원 / 모 / 집



프로그램 시간표



종 목	장 소	수 업 시 간		회 비		정 원	대 상
				4/13~4/30	5월~		
요가&필라테스	군산실내 배드민턴장 지하 G.X실	화,목	10:00~10:50	15,000	20,000	35명	일반
라 인 댄 스		수,금	10:00~10:50	15,000	20,000		일반
밸런스&파워요가		화,목	18:30~19:20	15,000	20,000		일반
		화,수,목,금	19:30~20:20	30,000	40,000		일반
밸 리 댄 스		수,금	18:30~19:20	15,000	20,000		일반
다이어트댄스		화,수,목,금	11:00~11:50	30,000	40,000		일반
		화,수,목,금	20:30~21:20	30,000	40,000		일반
소도구필라테스		화,목	14:00~14:50	무 료		35명	일반
방 송 댄 스		화,금	15:00~15:50			35명	일반,학생
다이어트댄스		수,금	14:00~14:50			35명	일반
유 아 체 육		수,목	15:00~15:50			15명	유아 어린이집,유치원 대상 (예약제)
		수	16:00~16:50				
뉴 스 포 츠		화,목	16:00~16:50			15명	학생
		목	17:00~17:50				
요 가		금	16:00~16:50			35명	일반
매 직 테 니 스	금	17:00~17:50	10명			학생	
서킷트레이닝	화,수	17:00~17:50	15명			일반	

※접수기간(4/6~정원마감시) 5월 부터는 전월 마지막주 **선착순 접수**

※군산시 체육회 지도자 강습은 무료수업으로 **한시적 운영 지원예정**

※정원 미만 프로그램은 폐강 될 수 있음

※사회적 거리두기 상황 및 기타 사정에 의해 변경될수 있음

※코로나 19 예방수칙 준수 (발열체크, 마스크착용, 손소독, 2m거리두기 등)

◎ **접수방법:** ① 선착순 접수 (우선순위: 전화 또는 네이버카페) <http://cafe.naver.com/gunsansports>

(정원초과시 개별연락) ② 전화접수: 접수 완료 후 수업현장에서 직접작성

③ 네이버카페: 신청서 작성 후 팩스나 이메일로 보내주시면 됩니다.

※체육회 사무실 및 현장접수는 받지 않습니다. E-mail) gunsansports7330@naver.com, Fax) 063-442-5846

군산시 남수송5길 39 실내배드민턴장 지하 G.X실
문의 및 접수: 063-442-5847, 452-6008~9