



신나는 2020 여름방학

- ☺ 방 학 기 간 : 2020. 8. 8.(토) ~ 2020. 8. 17.(월) (10일간)
- ☺ 개학 하는 날 : 2020. 8. 18.(화) 8:40~8:55 등교(실내화, 교과서, 기록지, 리코더의 달인 지참)
- ☺ 국기 다는 날 : 2020. 8. 15.(목) (광복절)

학부모님께

안녕하십니까? 사랑스러운 자녀들이 여름방학을 맞이하여 학습의 장을 가정으로 옮기게 되었습니다. 코로나19로 힘든 시기에도 자녀들의 교육과 학교 교육활동에 많은 관심과 아낌없는 성원을 보내주셔서 감사드리며, 방학 중에도 뜻깊은 배움의 시간이 될 수 있도록 많은 관심과 지도를 부탁드립니다.

특히 모든 활동에 있어 생활 속 거리두기를 실천하며, 여러 가지 안전사고가 일어나지 않도록 각별한 지도 부탁드립니다. 부모님의 따뜻한 관심과 사랑 속에서 보람찬 방학을 보내고 건강한 모습으로 만나는 날을 기대하겠습니다. 감사합니다.

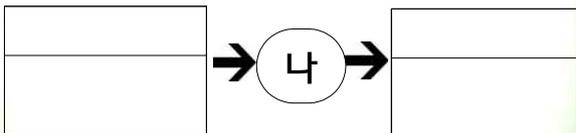
2020년 8월 7일
4학년 담임 드림

함께 지켜요

1. 생활 속 거리두기 실천하기
2. 개인 위생 철저/마스크 착용하기
3. 계획에 따라 규칙적인 생활하기
4. 여행시 밀집지역 및 시설 자제하기
5. 안전한 생활 실천하기
 - 낯선 사람 따라가지 않기
 - 인적이 드문 곳에서 혼자 놀지 않기
 - 교통규칙 잘 지키기
 - 위험한 곳, 유해업소 가지 않기
 - 음식(식중독) 조심하기
 - 폭우, 폭염 조심하기
 - 물놀이 안전 수칙 지키기
6. 스마트폰/컴퓨터는 정해진 시간만 하기
7. 다른 사람의 몸과 마음에 상처주지 않기
8. 국경일(광복절)에 국기 달기

비상 연락처

- 교무실 : 063.461.3686
- 행정실 : 063.461.3688
- 선생님 :
- 비상연락망



방학과제

1. 좋은 책 많이 읽고 기록표 작성하기
(학습만화, 공포물, 만화책은 인정 안함)
2. 1인 1운동 매일 꾸준히 하고 기록표 작성하기
3. 리코더의 달인 꾸준히 연습하고 표시하기



매일매일 운동해요!

군산지곡초등학교 4학년 ()반 ()번 이름()



| 일 | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 |
|------|------|----------------------|---|------|------|----------------|
| | | | | | | 8 ()분 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 광복절 ()분 |
| ()분 | ()분 | ()분 | ()분 | ()분 | ()분 | ()분 |
| 16 | 17 | 18 오늘은 학교 오는 날 | ※ 여름방학 동안에 열심히 한 운동의 이름과 운동한 시간을 적어 보세요. <하지 않은 날은 안 적어도 됩니다.> | | | |
| ()분 | ()분 | | | | | |

내가 읽은 책 제목 적기

| 일 | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 |
|------|------|----------------------|--|------|------|----------------|
| | | | | | | 8 ()권 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 광복절 ()권 |
| ()권 | ()권 | ()권 | ()권 | ()권 | ()권 | ()권 |
| 16 | 17 | 18 오늘은 학교 오는 날 | ※ 여름방학 동안 내가 읽은 책의 제목과 읽은 권수를 적어 보세요. 안 읽은 날에는 적지 않아도 됩니다. | | | |
| ()권 | ()권 | | | | | |



안전한 여름방학을 위해 약속해요!

< 교통 안전 >

- ▶ 길을 건널 때는 반드시 횡단보도, 육교, 지하도로 건넙니다.
- ▶ 차에서 내린 후 차도 앞쪽이나 뒤쪽으로 걸어나가지 않습니다.
- ▶ 인라인, 자전거 등은 운동장이나 공원 등 안전한 곳에서만 탑니다.
- ▶ 공사장 주변, 차도, 다리 부근, 육교 위, 골목길 등 위험한 곳에서 놀지 않습니다.

< 수상 안전 >

- ▷ 위험한 곳, 깊은 곳에서는 절대 수영을 하지 않습니다.
- ▷ 물에 들어갈 때는 반드시 준비운동을 하며 오랜 시간 물놀이를 하지 않습니다.
- ▷ 수영장, 해수욕장에서 지나친 물장난을 하지 않으며 안전요원의 지시에 잘 따릅니다.
- ▷ 계곡/해수욕장에는 반드시 보호자와 함께 가며 특히 웅덩이와 깊은 물, 빠른 물을 조심합니다.

< 기본 위생 생활 >

- ▶ 날 음식, 껌과일, 부패된 음식, 불량식품을 먹지 않습니다.
- ▶ 물은 끓여 먹거나 정수된 물을 먹고 외출 후 손을 깨끗이 닦습니다.
- ▶ 산과 등, 물가에 갔을 때는 독충이나 독뱀에 물리지 않도록 조심합니다.
- ▶ 숲속에 갈 때는 긴 바지, 양말을 착용하고 가능하면 신발 속에 백반이나 담뱃재 등을 넣습니다.
- ▶ 전염병에 대한 뉴스에 관심을 갖고 올바르게 대처합니다. (신종 인플루엔자, 뇌염, 콜레라 등 예방)

< 코로나19 예방 >

- ▷ 외출 시 마스크를 항상 착용합니다.
- ▷ 외출 전후로 손씻기를 생활화 합니다. (비누로 30초 이상)
- ▷ 밀집시설(PC방, 노래방, 등)은 가지 않습니다.
- ▷ 코로나 의심증상이 생기면 즉시 부모님께 알리고 적절한 치료를 받습니다.
- ▷ 생활 속 거리두기를 위해 외출을 가능한 줄이고, 모여서 노는 건 잠시 미뤄둡니다.

< 실종/유괴 예방 >

- ▶ 언제, 어디서나 혼자 행동하지 않으며 밤늦게 다니지 않습니다.
- ▶ 낯선 사람이 아무리 친절하게 권해도 응하지 않습니다.
(가까이 가기, 차 타기, 음식 먹기, 용돈 받기, 집 안으로 들어가기 등)
- ▶ 다른 사람이 몸을 만지려 할 때 재빨리 피하고 신고합니다.

< 생활 안전 >

- ▷ 눈 건강과 체력 유지를 위해 컴퓨터/스마트폰은 시간을 정해두고 합니다.
- ▷ 생체리듬 조절을 위해 규칙적인 생활을 합니다. (방학인데 빠듯한 건 선생님도 싫어요)
- ▷ 숨 쉬기 / 손가락 운동을 제외한 한가지 운동을 꾸준히 함으로써 부족한 움직임을 보충합니다.

안전수칙을 지키며 건강하고 즐거운 여름방학이 되길 바라요~

