

# 신나는 2020 여름방학

☺ 방 학 기 간 : 2020. 8. 8.(토) ~ 2020. 8. 17.(월) (10일간)

☺ 개학 하는 날 : 2020. 8. 18.(화) 8:40~8:55 등교(실내화, 교과서, 기록지, 리코더의 달인 지참)

☺ 국기 다는 날 : 2020. 8. 15.(목) (광복절)



## 학부모님께

안녕하십니까? 사랑스러운 자녀들이 여름방학을 맞이하여 학습의 장을 가정으로 옮기게 되었습니다. 코로나19로 힘든 시기에도 자녀들의 교육과 학교 교육활동에 많은 관심과 아낌없는 성원을 보내주셔서 감사드리며, 방학 중에도 뜻깊은 배움의 시간이 될 수 있도록 많은 관심과 지도를 부탁드립니다.

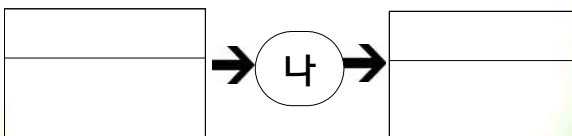
특히 모든 활동에 있어 생활 속 거리두기를 실천하며, 여러 가지 안전사고가 일어나지 않도록 각별한 지도 부탁드립니다. 부모님의 따뜻한 관심과 사랑 속에서 보람찬 방학을 보내고 건강한 모습으로 만나는 날을 기대하겠습니다. 감사합니다.

2020년 8월 7일  
4학년 담임 드림



## 비상 연락처

- 교무실 : 063.461.3686
- 행정실 : 063.461.3688
- 선생님 :
- 비상연락망



## 함께 지켜요



1. 생활 속 거리두기 실천하기
2. 개인 위생 철저/마스크 착용하기
3. 계획에 따라 규칙적인 생활하기
4. 여행시 밀집지역 및 시설 자제하기
5. 안전한 생활 실천하기
  - 낯선 사람 따라가지 않기
  - 인적이 드문 곳에서 혼자 놀지 않기
  - 교통규칙 잘 지키기
  - 위험한 곳, 유해업소 가지 않기
  - 음식(식중독) 조심하기
  - 폭우, 폭염 조심하기
  - 물놀이 안전 수칙 지키기
6. 스마트폰/컴퓨터는 정해진 시간만 하기
7. 다른 사람의 몸과 마음에 상처주지 않기
8. 국경일(광복절)에 국기 달기



## 방학과제

1. 좋은 책 많이 읽고 기록표 작성하기  
(학습만화, 공포물, 만화책은 인정 안함)
2. 1인 1운동 매일 꾸준히 하고 기록표 작성하기
3. 리코더의 달인 꾸준히 연습하고 표시하기



# 매일매일 운동해요!

군산지곡초등학교 4학년 ( )반 ( )번 이름( )



일	월	화	수	목	금	토
						8
						( )분
9	10	11	12	13	14	15 광복절
( )분	( )분	( )분	( )분	( )분	( )분	( )분
16	17	18 오늘은 학교 오는 날	※ 여름방학 동안에 열심히 한 운동의 이름과 운동한 시간을 적어 보세요. <하지 않은 날은 안 적어도 됩니다.>			
( )분	( )분					

## 내가 읽은 책 제목 적기

일	월	화	수	목	금	토
						8
						( )권
9	10	11	12	13	14	15 광복절
( )권	( )권	( )권	( )권	( )권	( )권	( )권
16	17	18 오늘은 학교 오는 날	※ 여름방학 동안 내가 읽은 책의 제목과 읽은 권수를 적어 보세요. 안 읽은 날에는 적지 않아도 됩니다.			
( )권	( )권					



# 안전한 여름방학을 위해 약속해요!



## < 교통 안전 >

- ▶ 길을 건널 때는 반드시 횡단보도, 육교, 지하도로 건넙니다.
- ▶ 차에서 내린 후 차도 앞쪽이나 뒤쪽으로 걸어가지 않습니다.
- ▶ 인라인, 자전거 등은 운동장이나 공원 등 안전한 곳에서만 탑니다.
- ▶ 공사장 주변, 차도, 다리 부근, 육교 위, 골목길 등 위험한 곳에서 놀지 않습니다.



## < 수상 안전 >

- ▷ 위험한 곳, 깊은 곳에서는 절대 수영을 하지 않습니다.
- ▷ 물에 들어갈 때는 반드시 준비운동을 하며 오랜 시간 물놀이를 하지 않습니다.
- ▷ 수영장, 해수욕장에서 지나친 물장난을 하지 않으며 안전요원의 지시에 잘 따릅니다.
- ▷ 계곡/해수욕장에는 반드시 보호자와 함께 가며 특히 웅덩이와 깊은 물, 빠른 물을 조심합니다.



## < 기본 위생 생활 >

- ▶ 날 음식, 껌과일, 부패된 음식, 불량식품을 먹지 않습니다.
- ▶ 물은 끓여 먹거나 정수된 물을 먹고 외출 후 손을 깨끗이 닦습니다.
- ▶ 산과 등, 물가에 갔을 때는 독충이나 독뱀에 물리지 않도록 조심합니다.
- ▶ 숲속에 갈 때는 긴 바지, 양말을 착용하고 가능하면 신발 속에 백반이나 담뱃재 등을 넣습니다.
- ▶ 전염병에 대한 뉴스에 관심을 갖고 올바르게 대처합니다. (신종 인플루엔자, 뇌염, 콜레라 등 예방)



## < 코로나19 예방 >

- ▷ 외출 시 마스크를 항상 착용합니다.
- ▷ 외출 전후로 손씻기를 생활화 합니다. (비누로 30초 이상)
- ▷ 밀집시설(PC방, 노래방, 등)은 가지 않습니다.
- ▷ 코로나 의심증상이 생기면 즉시 부모님께 알리고 적절한 치료를 받습니다.
- ▷ 생활 속 거리두기를 위해 외출을 가능한 줄이고, 모여서 노는 건 잠시 미뤄둡니다.



## < 실종/유괴 예방 >

- ▶ 언제, 어디서나 혼자 행동하지 않으며 밤늦게 다니지 않습니다.
- ▶ 낯선 사람이 아무리 친절하게 권해도 응하지 않습니다.  
(가까이 가기, 차 타기, 음식 먹기, 용돈 받기, 집 안으로 들어가기 등)
- ▶ 다른 사람이 몸을 만지려 할 때 재빨리 피하고 신고합니다.



## < 생활 안전 >

- ▷ 눈 건강과 체력 유지를 위해 컴퓨터/스마트폰은 시간을 정해두고 합니다.
- ▷ 생체리듬 조절을 위해 규칙적인 생활을 합니다. (방학인데 빠듯한 건 선생님도 싫어요)
- ▷ 숨 쉬기 / 손가락 운동을 제외한 한가지 운동을 꾸준히 함으로써 부족한 움직임을 보충합니다.

안전수칙을 지키며 건강하고 즐거운 여름방학이 되길 바라요~

