



자녀의 꿈을 지원하는  
학부모 진로소식지

전국학부모지원센터 [www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)

# 알아서 척척 스스로 하는 자기주도학습

자녀에게 어떤 교육 방법이 적합한지 알아가는 과정은 매우 중요합니다.  
자기주도학습 능력을 키우면 그 어떤 방법보다 높은 학습 효과를 기대할 수  
있습니다. 초등학교 시기에 자기주도학습을 익힐 수 있는 방법을 살펴봅시다.

## Q. 자기주도학습이란 무엇인가요?

자기주도학습은 자녀가 스스로 학습 과정을 이끌어 나가는  
학습 활동으로, 여기에는 학습 계획부터 실천, 평가, 다음  
학습에 반영하는 모든 과정이 포함돼 있습니다. 자녀가  
시간과 감정, 학습 전략 등 모든 것을 스스로 조절해야  
하므로 수많은 연습과 시행착오가 필요합니다. 자녀가 그  
과정을 지속할 수 있도록 학부모님이 다독이며 방향을  
제시해 주세요.

## Q. 자기주도학습, 왜 필요할까요?

자기주도학습을 통해서 자녀는 능동적으로 책임감을 가지며, 배운  
내용을 자신의 것으로 만들 수 있습니다. 자녀가 스스로 필요성을  
느끼고 찾아서 공부한 것이 훨씬 기억에 오래 남을 뿐만 아니라 자신의  
부족한 점을 알아가는 데도 도움이 됩니다. 자기주도학습을 통해  
자녀는 문제해결능력은 물론, 스스로 좋아하는 것이 무엇이고 강점은  
무엇인지 깨달으며 원하는 삶을 살기 위해 필요한 자기 관리 능력을  
기르게 됩니다.

## Q. 자기주도학습, 어떻게 도와줘야 할까요?

자녀는 학년이 올라갈수록 스스로 하고 싶은 일이 늘어납니다. 하지만 제대로 방법을  
모르고, 계획대로 실천하지 못하는 자신의 모습에 실망을 하기도 합니다. 학부모님이  
적당한 힌트를 주며 자녀가 노력할 수 있도록 방향을 잡아주세요. 그동안 학부모님이  
도와주었던 목록을 만들고, 자녀 스스로 할 수 있는 것을 골라 할 수 있도록 조금씩  
주도권을 넘겨주세요. 주 2회 정도 자녀가 원하는 요일에 스스로 계획표를 짜게 하는  
방법도 좋습니다. 자녀 스스로 공부하는 스타일을 찾아가는 과정을 인정하면서  
살펴봐 주세요.



자녀가 공부에  
집중할 수 있는  
학습 환경을  
조성해주세요.



자녀가  
좋아하는 분야를  
찾아관심을  
드러낼 때까지  
자녀를 믿고  
기다려주세요.

**부모가  
자기주도학습을  
지원하는 방법**



자녀의 행동을  
간섭하기보다는  
관찰을 통해  
자녀의 잠재력을  
발견해 주세요.



자녀가 시간을  
분배해 활용하고  
지제력을 키우는 등  
자기관리 능력을  
기를 수 있도록  
도와주세요.



출처: 전국학부모지원센터([www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)) > e도서관 >  
센터발간자료 > 학습지도 > 자기주도학습을 위한 코칭 가이드

## 자기주도학습 코칭 포인트

자녀의 자기주도학습 코칭을 위해서는, 학부모님께서 학년별로 적합한 코칭 전략을 알고 실행하는 것이 필요합니다.

1학년	<b>충분한 언어 경험 환경을 조성해주세요</b> 한글 익히기를 기본으로 단어 설명하기, 동화책 읽어주기 등 다양하고 재미있는 언어 자극을 주세요. 외국어는 한글을 충분히 익히고 어휘, 읽기, 문장쓰기 등 기본적인 언어 감각이 생겼을 때 배우면 됩니다.
2학년	<b>공부 습관을 만들어 주세요</b> 구구단과 받아쓰기를 반복과 연습으로 익히되, 가끔씩 아이가 문제를 내고 가족들이 풀어보는 방식도 시도해보며 재미를 느끼게 해 주세요. 또한 일기쓰기, 독서 기록 등의 습관도 길러 주세요. 쓰기 싫어하는 아이라면 '딱 두 문장만 쓰기'라는 식으로 규칙을 정해 해 본 후, 적응이 되면 차츰 늘려가는 것도 좋습니다.
3학년	<b>예습, 복습을 도와주세요</b> 3학년부터는 교과목이 분화되고 많아지면서 본격적인 학습이 시작됩니다. 주요 과목은 교과서를 가지고 다니면 좋아요. 집에 오면 과목별 5~10분 정도 배운 부분을 훑어보면서 복습을 할 수 있도록 도와주세요. 단원명과 학습 목표를 강조해 주고 교과서를 한 번 읽어 보는 것만으로도 훌륭한 예습이 됩니다.
4학년	<b>토론과 설명으로 성장해요</b> 발표나 토론에 자신 없어 한다면 함께 연습해 주세요. 평소에 복습이나 문제를 풀 때 설명을 하면서 공부하면 큰 도움이 됩니다. 말하는 동안 생각이 집중되고, 아는 것과 모르는 것을 구분할 수 있게 해 준답니다. 머릿속에 있는 생각들을 자신의 의도대로 표현할 수 있으면 충분합니다.
5학년	<b>공부의 주도권을 넘겨주세요</b> 교재나 오늘 공부할 분량 등을 선택할 때 자녀에게 자율성을 주세요. 시행착오를 겪어 보는 것도 좋습니다. 물론 부모의 도움도 필요합니다. 아이가 무엇을 얼마만큼 공부할지 정하고, 부모가 체크하는 방법으로 공부를 도와주세요. 공부의 주도권이 아이에게 차츰 넘어가면서 자연스럽게 스스로 학습이 이루어집니다.
6학년	<b>아이의 생각을 물어보세요</b> 곧 중학생이 된다는 생각에 자녀의 학습 부담이 커질 수 있습니다. 우선 초등 과정에서 부족했던 부분을 보충하도록 이끌어주세요. 중학교 교과서에 나오는 문학 작품들을 읽어 보며 새 공부의 기반을 다지는 것도 좋습니다. 중학교 공부를 어떻게 대비하면 좋을지 아이의 생각을 직접 들어 보고 함께 준비해 나가면 자녀도 마음의 준비를 할 수 있습니다.

※「자기주도학습을 위한 코칭 가이드」에서 더 많은 코칭포인트와 자녀 자기주도학습을 위한 코칭 사례를 확인하세요.



전국학부모지원센터([www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)) > e도서관 >  
 센터발간자료 > 학습지도 > 자기주도학습을 위한 코칭 가이드



자녀에게 자기주도학습을 익히게 하는 방법을 알아보세요.

자녀가 자기주도학습을 익힐 수 있도록 하려면 어떻게 해야 할까요?  
 자녀 스스로 공부하며 진로에 다가설 수 있도록 지도해주세요.

EBS육아학교 유튜브([www.youtube.com/watch?v=M\\_ZyA4Q0PZA](http://www.youtube.com/watch?v=M_ZyA4Q0PZA)) > 자기주도학습

