

	❀소질과 잠재력을 계발하여 전 학생 모두 성공하는 학교❀	2021학년도
	<b>2021학년도 기초수영교실 운영 안내</b>	담당: 체육 ☎ 070-4916-1668 ☎ 442-2188 FAX 443-2992

안녕하십니까?

항상 자녀들의 바람직한 성장과 학교 교육을 위해 물심양면으로 도와주신 학부모님들께 진심으로 감사의 말씀을 드리며 학부모님의 가정에 항상 평안이 함께 하시기를 기원합니다.

학생들의 기본적인 수영능력 습득을 통한 물놀이 안전사고 예방 및 기초체력증진을 위하여 2021학년도 기초수영교실을 아래와 같이 운영하오니 협조해주시면 감사하겠습니다.

1. 운영기간: 2021. 07. 01.(목) ~ 2021. 07. 22.(목)
2. 운영장소: 군산부설초등학교(이론), 군산교육문화회관(실기)
3. 운영대상: 1 ~ 6학년
4. 세부 시간 운영 계획: 뒷면 참고
5. 프로그램 운영 계획
  - 가. 프로그램 구분

순	프로그램명	운영시간	비고
1	수영실기(오전)	09:50 ~ 11:10	일 40분 기준 2시간 운영
2	수영실기(오후)	13:10 ~ 14:30	
3	수영이론(1, 2교시)	09:00 ~ 10:30	일 40분 기준 2시간 운영
4	수영이론(3, 4교시)	10:40 ~ 12:10	

**나. 일별 프로그램 시간 운영 계획**

프로그램	시 간	시량(분)	내 용
기초 수영실기 (오전)	09:20 ~ 09:30	10	학교 → 수영장
	09:30 ~ 09:50	20	입실 및 샤워
	09:50 ~ 11:10	80	준비운동, 수영수업, 정리운동
	11:10 ~ 11:30	20	샤워 및 퇴실
	11:30 ~ 11:40	10	수영장 → 학교
기초 수영실기 (오후)	12:40 ~ 12:50	10	학교 → 수영장
	12:50 ~ 13:10	20	입실 및 샤워
	13:10 ~ 14:30	80	준비운동, 수영수업, 정리운동
	14:30 ~ 14:50	20	샤워 및 퇴실
	14:50 ~ 15:00	10	수영장 → 학교

6. 프로그램 운영 관련 주의사항(안전 내용 포함)

가. 학생 준비물: 수영복, 수모, 수경, 수건(개인 용품)

※ 반바지 및 티셔츠, 레쉬가드(상처 가림 등 특별한 사유가 있을시 인정) 등은 착용 금지함.

나. 수영장 이용 시 안전 수칙(별도 계획)을 준수하고 담임교사 입장 지도를 원칙으로 함.

다. 학생수송: 학생 승하차 및 이동 중 안전사고에 유의하며 담임교사가 입장지도 함.

2021. 06. 11.

전주교육대학교군산부설초등학교장(직인생략)

## 2021학년도 기초수영교실 세부 시간 운영 계획

구분	요일	1(목)	2(금)	5(월)	6(화)	7(수)	8(목)	9(금)
	시간							
실기	오전							
	오후						3-3	
이론	1, 2교시	3-3		3-3				
	3, 4교시							

구분	요일	12(월)	13(화)	14(수)	16(금)	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)
	시간								
실기	오전								
	오후					3-3			3-3
이론	1, 2교시								
	3, 4교시								

※ 기타사항

1. 1, 2학년은 활동 안전사고 예방을 위하여 학급당 실기 강사 2명이 교육 활동을 실시함.
2. 3, 4학년은 수상안전교육 편성 지침에 의거하여 총 10시간을 편성함.