

## 자녀와 친밀한 관계 유지하기

출처 : 보건복지부



### 애착

‘애착’이란 사랑하는 대상과 관계를 맺고 유지하려는 본성으로, 아이들의 성품에 중대한 영향을 미칩니다. 부모가 영유아기의 자녀에게 따뜻하게 대해주고, 자녀의 욕구에 적절하게 반응해 주면 자녀는 부모와 ‘안정적 애착’을 형성하게 되어, 긍정적인 성품을 갖게 됩니다. 그러나 부모가 자녀의 욕구를 무시하거나 제대로 해석하지 못하면 자녀는 부모와 불안정한 애착을 형성하게 되어 세상을 비정하게 보고 늘 불안해하며 대인관계의 어려움을 호소하는 부정적인 성품으로 자라게 됩니다. 따라서 성품 좋은 아이로 키우기 위해서는 자녀와 안정적인 애착관계를 유지하고, 자녀가 올바른 행동을 모방할 수 있도록 부모 스스로 좋은 모델링이 되어 주는 것이 중요합니다.



### 애착을 형성할 수 있는 놀이

#### <부모님과 함께 가족동화 만들기>

아이와 함께 아이가 좋아하는 그림책에 등장하는 인물들의 이름 대신 가족 구성원의 이름을 넣어 새로운 가족동화를 만들어 보세요. 아이가 부모님을 어떻게 생각하는지 알 수 있고, 소속감을 느끼게 함으로써 긍정적인 성품을 길러줄 수 있습니다. 가족동화를 만들 때 가족사진을 활용한 막대 인형을 만들어 놀이할 수 있어요.



#### <형제들과 함께 신나는 음악을 들으며 함께 춤춰요>

몸과 마음을 신나게 하는 음악을 들으며 형제가 함께 춤추게 해주세요. 눈을 마주치고, 손뼉을 마주치는 율동을 통해 형제에 대한 관심과 긍정적인 관계를 형성할 수 있어요.



2020. 7. 31.

김제동초등학교병설유치원