



# 3,6학년 소변검사 안내문

김제동 교육통신  
2020. 9. 9.

(54404) 김제시 중앙13길 18 ☎063)544-8362 FAX 547-7284 http://kjdong.es.kr

9월 10일(목요일 오전 중)은 3,6학년 소변검사 날입니다. 신장병은 일단 한번 발생하면 평생 고생하게 됩니다. 증상이 있을 때엔 이미 질병이 상당히 경과된 경우가 많으므로, 정기적인 검사를 통한 조기발견과 조기치료가 중요합니다. 소변검사로 신장 이상을 조기에 발견할 경우, 적절한 치료를 통해 만성신장질환으로 이행되는 것을 최대한 막을 수 있습니다.

- ▶ 검 사 일 : 2020년 9월 10일(목) 오전중
- ▶ 검사대상 : 3,6학년
- ▶ 검사항목 : 요당, 단백, pH, 잠혈(혈액). (\* 학교예산으로 검사비 지출함)
- ▶ 검사방법 : (사)한국학교보건협회 전부지부에서 학교 출장 방문검사 실시(스틱검사)
- ※ 사용한 소변 묻은 스틱은 꼭 화장실 휴지통에 버리세요!!!

## ▶ 검사 전 주의사항 :

- ① 검사 전 영양제 및 약물 복용 자제하고 부득이 약물을 복용하는 경우는 검사 전에 검사요원에게 말하기
- ② 검사 전에는 지나친 채식이나 비타민C 및 수분 섭취를 제한하며, 전날 잠자기 직전에 소변을 보고 자도록 한다.  
(☞ 비타민 C를 다량 복용하면 요당이나 잠혈로 잘못 나올 수 있음. 잠자기 직전에 소변을 보지 않으면, 기립성 단백뇨 등으로 잘못 나올 수 있음.)
- ③ 생리중인 학생 검사요원에게 말하기

## ▶ 검사 시 주의사항

- 가. 검사지 취급 시 진단용 색지 부분을 손으로 만지거나 이물질이 닿지 않도록 합니다.
- 나. 소변 채취 시 반드시 본인의 소변을 채취하고 처음소변 보다 중간 소변이 보다 정확함으로 중간 소변을 7가지 검사 약이 충분히 적셔지도록 묻히도록 합니다.
- 다. 검사 할 때는 질서를 지키도록 하며 옆 반에 수업이 방해되지 않도록 조용히 이동합니다.
- ▶ 검사 결과는 유소견 학생에게만 개별통보 합니다. 유소견 학생은 보건선생님과 상담 후 정확한 진단을 위하여 병원 2차 진료를 받도록 하여야 하며 진료 결과를 보건실로 제출하도록 합니다.
- ▶ 검사결과에 대한 해석

종 목	정상	검사 결과에 대한 해석
요당	음성(-)	소변검사에서 당이 나오면 <b>당뇨병</b> 을 생각 할 수 있습니다. 신장은 혈액 속의 당을 소변으로 내보내지 않도록 작용하지만 혈당이 한도를 넘게 되면 소변으로 나옵니다. 그러나 <u>소변에서 당이 나온다고 해서 무조건 다 당뇨병은 아닙니다.</u>
요단백	음성(-)	소변 속의 단백질의 유무와 그 양을 조사합니다. 양성일 때는 <b>신장이나 방광, 요도의 질환을 생각할 수</b> 있습니다. 그러나 <u>장시간 서서 일하거나 운동 후에는 정상에서도 양성이 나올 수 있습니다.</u>
요잠혈	음성(-)	소변 속에 피(적혈구)가 섞여 있는지를 검사하는 것입니다. 피가 많이 섞여 있으면 소변은 붉은 포도주색이 되며 이는 <b>출혈성방광염이나 요로 결석 등의 경우에</b> 볼 수 있습니다. <u>심한 운동이나 스트레스 후에는 정상에서도 나타날 수 있습니다.</u>
PH	5.5-7.5	소변의 산성, 알칼리성 정도를 보는 것으로 <b>요로 감염</b> 으로 소변 속에 세균이 많으면 이상치를 나타냅니다.