



신나고 즐겁고

행복한 여름방학

김제초등학교 1학년 ()반 이름 : ()

- ☺ 방학식 일자 : 2021. 7. 23. (금)
- ☺ 방학 기간 : 2021. 7. 24. (토) ~ 2021. 7. 24. (화) (32일간)
- ☺ 방과후, 돌봄교실: (방학기간) 7. 26. (월) ~ 7. 27. (화) (2일간) / 7. 28. (수)부터 실시
- ☺ 광복절 : 2021. 8. 15. (일)
- ☺ 임시공휴일 : 2021. 8. 16. (월) - 방과후, 돌봄교실 미운영
- ☺ 개학 일시 : 2021. 8. 25. (수) [1~3학년] 08:45~ , [4~6학년] 08:30~ (정상수업, 실내화, 과제물)
- ☺ 도서관 개방 : 8.2.(월) ~ 8.20.(금) 오전 9:00 ~ 오후 2:00 / 열람만 가능, 대출 불가
- ☺ 건강상태 자가진단 : 8. 18. (수)부터 다시 실시(개학일 일주일 전)

부모님께 드리는 글

학부모님 안녕하십니까?

우리 아이들이 처음 맞은 학교생활의 첫 학기를 보냈습니다. 코로나-19로 어렵고 힘들었지만 아이들이 학교에 잘 적응하도록 온 정성을 다해 보살펴주시고, 또 학교를 믿고 학교교육활동에 많은 관심과 아낌없는 성원을 보내주신 점 정말 감사드립니다. 아이들이 설레는 맘으로 기대하는 이번 여름방학은 우리 가정과 사회에서 생활 속 거리두기를 실천하며 일상의 소중함을 느끼고, 기본생활 습관을 익히는 시간이 되길 바랍니다. 부모님의 따뜻한 관심과 사랑 속에서 보람찬 방학을 보내고 건강한 모습으로 만나는 날을 기대하겠습니다. 감사합니다.

2021년 7월 23일 담임 드림

☉ 코로나19 감염병 조심하기

- 생활 속 거리 두기 실천하기
- 실외활동 시 마스크 착용하기
- 손을 자주 씻고, 눈 코 입 만지지 않기
- **코로나19 관련 사항 발생 시 학교에 연락하기**
: 코로나19 검사, 확진자 접촉, 자가격리 통보 등

☉ 안전사고 조심하기

- 교통안전 수칙 실천하기
- 낯선 사람 따라가지 않기
- 물놀이 시 준비운동 및 안전수칙 지키기

☉ 방학 중 운영프로그램

- 방학 중 방과후 및 돌봄 교실
2021.7.28.(수)~8.24.(화) 09:00~12:10(방과후)
2021.7.28.(수)~8.24.(화) 08:30~12:30(돌봄)
- * 8.16.(월) 대체공휴일 방과후, 돌봄교실 운영하지 않음
- 교육복지 여름방학 프로그램
2021.8.2.(월)~8.20.(금) : 13:00~15:00

공 통 과 제

- 큰 소리로 책읽기
- 매일 동화책 2권씩 읽기
 - 1주일에 2회씩 그림일기 쓰기
 - 수학 학습지 풀이오기
 - 줄넘기 연습하기
 - 교육방송(EBS) 시청하기
- 1) 방송 기간: 8.2.(월)~8.27.(금)
2) 방송 시간

EBS플러스2	EBS 2TV	월	화	수	목	금
12:00~12:20	18:00~18:20	1학년 여름방학생활				
12:20~12:40	18:20~18:40	2학년 여름방학생활				
12:40~13:00	18:40~19:00	3학년 여름방학생활				
13:00~13:20	19:00~19:20	4학년 여름방학생활				
13:20~13:40	19:20~19:40	5학년 여름방학생활				
13:40~14:00	19:40~20:00	6학년 여름방학생활				

* EBS 홈페이지에서 상시 무료 시청 가능함

비상시에 연락합니다.

학교 전화 : 063-546-5211, 546-5212

<여름 방학 중 안전한 생활을 위해 알아둘 것 >

기본생활	생활안전
<ol style="list-style-type: none"> 1. 생활계획표 작성 활용 2. 기본 생활 습관 및 기본 학습 습관 지키기 3. 규칙적인 생활 및 교육적인 운동으로 건강한 생활하기 4. 외출 시 부모님께 외출 용건을 말씀드리고 돌아올 시간 미리 알리기 5. 유흥업소 출입, 음란 및 폭력 비디오 시청 및 사이트 접속, 채팅하지 않기 6. 공공장소에서 공중질서 지키기 : 친절, 자연보호, 환경오염 등 7. 가정 내 예절을 지키고 부모님과 대화시간 가지기 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 낯선 사람이 주는 음식물 먹지 않고 따라가지 않기 2. 음식물은 반드시 끓여 먹거나 익혀서 먹기(식중독 예방) 3. 개인위생 및 건강관리 철저히 하기(코로나 감염 예방) 4. 높은 나무나 언덕에 올라가지 않기, 높은 곳에서 뛰어내리지 않기 등 위험한 놀이 하지 않기 5. 너무 더운 한낮에는 활동하지 않기
실종 및 유괴, 성폭력 예방	교통안전
<ol style="list-style-type: none"> 1. 언제, 어디서나 혼자 행동하지 않으며, 밤늦게 다니지 않습니다. 2. 낯선 사람이 아무리 친절하게 권해도 응하지 않습니다. (가까이 가기, 차타기, 음식 먹기, 용돈받기, 집안으로 들어가기 등) 3. 다른 사람이 몸을 만지려 할 때, 재빨리 피하고 신고합니다. 4. 실종 예방 3단계 구호 기억합니다. <ul style="list-style-type: none"> ▶ 1단계: 멈추기(제자리에서 움직이지 않기) ▶ 2단계: 생각하기(자기이름, 부모님 이름, 전화번호) ▶ 3단계: 도와주세요.(가까운 파출소, 미아센터에 도움 요청) 5. 자신의 이름, 전화번호는 다른 사람 눈에 쉽게 띄지 않도록 옷이나 신발 안쪽에 적습니다. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 길을 건널 때는 반드시 횡단보도로 건넙니다. 2. 횡단보도를 건널 때는 3원칙을 지킵니다. <ul style="list-style-type: none"> ① 우선 멈춘다. ② 좌우를 잘 살핀다. ③ 손을 들고 오른쪽으로 건너다. 3. 공사장 주변, 차도, 다리 부근, 골목길 등 위험한 곳에서 놀지 않습니다. 4. 학교 주변 골목길에도 차가 많이 다니고, 많이 주차되어 있으므로 주의합니다. 5. 차에서 내린 후 차도 앞쪽이나 뒤쪽으로 걸어가지 않습니다.
폭력예방 및 신변보호	약물 및 사이버중독 예방
<ol style="list-style-type: none"> 1. 학교폭력, 집단따돌림에 가담하지 않기 2. 내가 소중한 만큼 다른 친구도 소중함을 이해하고 실천하기 3. 친한 친구라 하더라도 친구의 몸에 함부로 손을 대거나 모욕적인 행동하지 않기 4. 친구에게 상처를 주는 말과 행동 하지 않기 5. 어둡고 한적한 곳 혼자 다니지 않기 6. PC방과 오락실 출입하지 않기, 꼭 필요한 돈만 가지고 다니기 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 약물 함부로 사용하지 않기, 흡연의 유해성을 알고 담배 피우지 않기 2. PC방 등 다중시설 이용금지 및 컴퓨터 사용은 정해진 요일, 시간에만 사용하기 3. 정보통신 윤리 지키기 4. 사이버상의 비행, 악성 댓글 달지 않기 5. 카톡이나 문자 메시지로 나쁜 말, 비속어 쓰지 않기
물놀이 10대 안전수칙	폭염 대응 안전 수칙
<ol style="list-style-type: none"> 1. 수영을 하기 전에는 반드시 (준비운동) 및 (구명조끼)착용 2. 물에 들어갈 때는 심장에서 먼 부분부터 (다리→ 팔→ 얼굴→ 가슴) 3. (소름)이 돋고 (피부)가 당겨질 때는 몸을 따뜻하게 (휴식) 4. 물이 (갑자기) 깊어지는 곳은 특히 (위험)!! 5. 건강 상태가 좋지 않을 때, 배가 고플 때, (식사 후)에는 수영 NO! 6. 수영 능력 과신은 금물, 무모한 행동 NO! 7. 장시간 수영 NO! 호수나 강에서 (혼자) 수영 NO! 8. 물에 빠진 사람을 발견하면 주위에 소리쳐 알리고 즉시 (119)에 신고 9. 구조 경험 없는 사람은 무모한 구조 NO! 함부로 물에 뛰어들면 NO! 10. 가급적 튜브, 장대 등 주위 물건을 이용한 안전구조 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 식사는 가볍게 하고, 충분한 양의 물을 섭취합니다. 2. 땀을 많이 흘렸을 때는 염분과 미네랄을 보충합니다. 3. 헐렁하고 가벼운 옷을 입고, 무더운 날씨에는 야외활동을 삼가며 햇볕을 차단합니다. 4. 실내에서 활동(실외활동 자제)하며 실내온도를 적정수준(26~28℃)으로 유지합니다. 5. 주·정차된 차안에 어린이나 동물을 혼자 두지 않습니다. 6. 응급환자가 발생하면 119에 전화 후 다음의 응급처치를 취합니다. 7. 폭염 환자를 그늘진 시원한 곳으로 이동시켜 재빨리 환자의 체온을 낮추도록 합니다. 8. 시원한 물을 마시게 합니다. 의식이 없는 환자에게는 물을 먹이지 않습니다.

나 _____은(는) 코로나 감염 예방 건강 수칙과 안전사고 예방 생활 수칙을 반드시 지켜서 방학 중에 안전하고 즐거운 여름방학을 보낼 것을 약속합니다.

