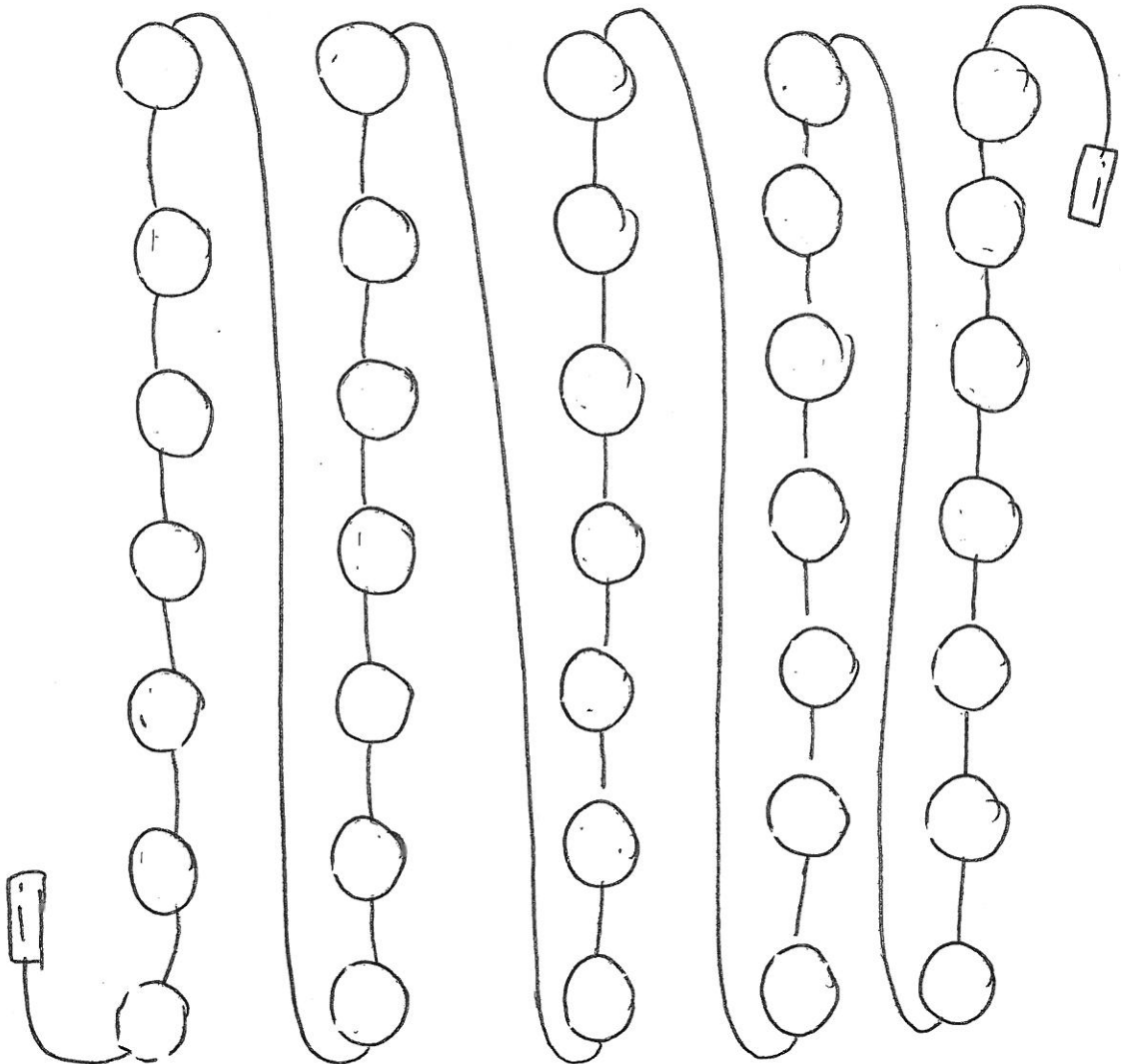


구직적으로 운동해요.

- ★ 여권을 갱신하게 보내기 위해 가벼운 운동을 해요.
- ★ 간식을 많이 먹지 않아요.
- ★ 물을 충분히 마셔요.
- ★ 운동을 시작한 날짜를 기록해 보세요.



이 여권방학계획

- ★ 어디에 가 볼까? ★ 어떤 곳을 갈까?
- ★ 먹고 싶은 것들? ★ 그 음식은 맛있어?
- ★ 무슨 운동을 할까?

표 하고 싶은 일

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	