



전주삼천초등학교 4학년 반 번 이름 :

- ★ 방학 기간: 2023. 7. 27.(목) ~ 2023. 8. 17.(목) 총 22일간 (15일)
- ★ 개학하는 날: 2023. 8. 18.(금) (급식 실시, 금요일 6교시 정상수업)
- ★ 국기다는 날: 2023. 8. 15.(화) 광복절
- ★ 학교공사안내: 7.27 ~ (화장실 수선공사 및 주차장 포장공사 진행 예정 - 강당쪽 현관 출입 금지)



학부모님께

안녕하십니까? 사랑스러운 자녀들이 여름방학을 맞이하여 학습의 장을 가정으로 옮기게 되었습니다. 1학기를 무사히 마칠 수 있도록 자녀들의 교육과 학교 교육활동에 많은 관심과 아낌없는 성원을 보내주셔서 감사드리며, 방학 중에도 뜻깊은 배움과 재충전의 시간이 될 수 있도록 따뜻한 사랑을 부탁드립니다.

특히 여름방학 동안에 각종 전염병과 여러 가지 안전사고가 일어나지 않도록 각별한 지도를 부탁드립니다. 부모님의 품 안에서 보람찬 방학을 보내고 개학일에 밝고 건강한 모습으로 만나기를 기대하겠습니다. 감사합니다.

2023년 4학년 담임 드림

안전생활수칙

♣ 건강한 생활

- 규칙적이고 청결한 생활하기
- 여름철 전염병 및 식중독 예방하기
- 신체 청결 및 해충에 물리지 않기

♣ 보람된 생활

- 생활계획표에 따라 규칙적인 생활하기
- 자원 절약, 에너지 절약하기

♣ 안전한 생활

- 물놀이 시 준비운동과 어른과 함께하기
- 교통안전 지키기, 위험한 놀이 안 하기
- 낯선 사람에게 개인정보 주지 않기

여름방학 과제



♣ 학년 공통 과제

1. 책 3권 이상 읽기
2. 야외체험활동 1번 이상 하기
3. 1학기 영어 및 수학 교과 복습하기

♣ 매일 운동하기

- 스트레칭, 줄넘기, 체조 등

♣ 규칙적인 생활하기

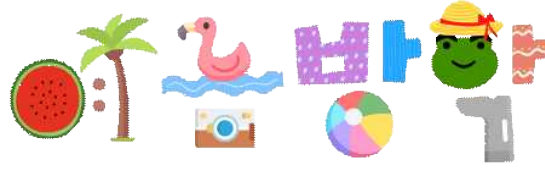
- 일찍 자고 일찍 일어나기
- 하루 3번 규칙적으로 식사하기

방학중 교육활동

프로그램명	운영 일정	장소
방과후학교	8.1~8.17	프로그램별 상이
방학 중 체육캠프	7.27~8.9(10일간) 4학년 10:30~	강당
도서관개방	8.1~8.17 9:00~12:00	대출 불가 열람만 가능

※ 비상시 운영 일정이 변동될 수 있습니다.

안전한



영역	내용
교통 안전	<ul style="list-style-type: none"> ☺ 길을 건널 때는 반드시 횡단보도, 육교, 지하도로 건넙니다. ☺ 차에서 내린 후 차도 앞쪽이나 뒤쪽으로 걸어가지 않습니다. ☺ 인라인, 자전거 등은 운동장이나 공원 등 안전한 곳에서만 탑니다. ☺ 공사장 주변, 차도, 다리 부근, 육교 위, 골목길 등 위험한 곳에서 놀지 않습니다.
수상 안전	<ul style="list-style-type: none"> ☺ 위험한 곳, 깊은 곳에서는 절대 수영을 하지 않습니다. ☺ 물에 들어갈 때는 반드시 준비운동을 하며 오랜 시간 물놀이를 하지 않습니다. ☺ 수영장, 해수욕장에서 지나친 물장난을 하지 않으며 안전요원의 지시에 잘 따릅니다. ☺ 계곡/바다에는 반드시 보호자와 함께 가며 특히 웅덩이와 깊은 물, 빠른 물을 조심합니다.
기본위생 생활	<ul style="list-style-type: none"> ☺ 날 음식, 껍과일, 부패된 음식, 불량식품을 먹지 않습니다. ☺ 물은 끓여 먹거나 정수된 물을 먹고 외출 후 손을 깨끗이 닦습니다. ☺ 산과 등, 물가에 갔을 때는 독충이나 독뱀에 물리지 않도록 조심합니다. ☺ 숲속에 갈 때는 긴 바지, 양말을 착용합니다. ☺ 전염병에 대한 뉴스에 관심을 갖고 올바르게 대처합니다.
코로나19 예방	<ul style="list-style-type: none"> ☺ 외출 시 마스크를 항상 착용합니다. ☺ 외출 전후로 손씻기를 생활화 합니다. (비누로 30초 이상) ☺ 밀집시설(PC방, 노래방, 종교시설 등)은 가급적 가지 않습니다. ☺ 코로나 의심증상이 생기면 즉시 부모님께 알리고 적절한 치료를 받습니다. ☺ 생활 속 거리두기를 위해 외출을 가능한 줄이고, 모여서 노는 건 나중에 잠시 미뤄둡니다.
실종·유괴 예방	<ul style="list-style-type: none"> ☺ 언제, 어디서나 혼자 행동하지 않으며 밤늦게 다니지 않습니다. ☺ 낯선 사람이 아무리 친절하게 권해도 응하지 않습니다. (가까이 가기, 차 타기, 음식 먹기, 용돈 받기, 집 안으로 들어가기 등) ☺ 다른 사람이 몸을 만지려 할 때 재빨리 피하고 신고합니다.
생활 안전	<ul style="list-style-type: none"> ☺ 눈건강과 체력유지를 위해 컴퓨터/스마트폰은 시간을 정해두고 합니다. ☺ 생체리듬 조절을 위해 규칙적인 생활을 합니다. ☺ 숨쉬기/손가락 운동을 제외한 운동을 꾸준히 함으로써 부족한 움직임을 보충합니다.