

전주교육대학교전주부설초등학교 5학년 ()반 이름: ()

- ▶ 방학기간 : 2022년 7월 23일(토) ~ 2022년 8월 21일(일), 30일간
- ▶ 개 학 일 : 2022년 8월 22일(월)
- ▶ 국기 다는 날 : 광복절(2022년 8월 15일)

학부모님께

즐거운 여름 방학이 되었습니다. 1학기 동안 학생들의 교육과 성장에 많은 응원을 보내주신 학부모님께 깊은 감사를 드립니다. 코로나19 감염예방수칙을 실천하는 가운데 학생들이 꿈과 끼를 키울 수 있도록 도와주시면 좋겠습니다.

특히 방학 동안 규칙적인 생활을 하며 각종 안전사고를 예방할 수 있도록 꾸준한 관심 부탁드립니다. 미래의 꿈나무인 우리 학생들이 건강하고 알찬 방학을 보낼 수 있도록 가정에서도 함께 노력해 주시기를 부탁드립니다. 댁내에 웃음과 행복이 가득하기를 바랍니다.

약속해요!



건강한 생활

- 생활 속 거리두기 실천하기
- 밀집시설 방문 자제하기/ 마스크 착용하기
- 개인위생수칙 준수하기
- 전염병 및 식중독 예방하기



보람된 생활

- 생활 계획표에 따라 규칙적인 생활하기
- 자원·에너지 절약하기



안전한 생활

- 물놀이 시 준비운동하기, 어른과 함께하기
- 교통안전 지키기, 위험한 놀이하지 않기
- 낯선 사람 따라 가지 않기



예절바른 생활

- 외출 시 부모님께 가는 곳과 돌아올 시간 말 씀드리기

5학년 공통 과제

- ▶ 5학년 추천 도서 읽기!
- ▶ 5학년 1학기 수학 복습하기

비상연락처

- ▶ 교무실 063-284-3198
- ▶ 담임 선생님 ()

- ▶ EBS 교육방송 컴퓨터나 모바일(휴대폰)로 시청
EBS초등 홈페이지(회원가입 또는 로그인) → 교과/교재 → 5학년 → 방학생활 → EBS 초등5학년 여름방학생활(2022년) 클릭

5학년 추천 도서 목록



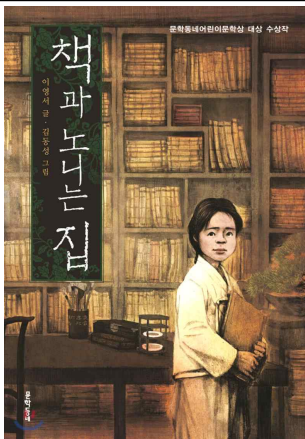
최태성의 별별 한국사



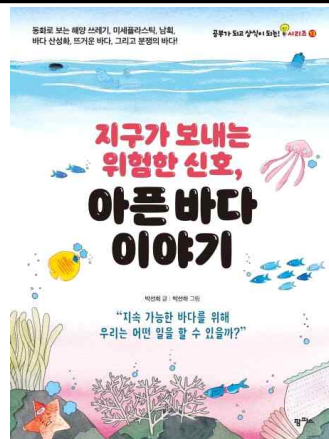
날 좀 내버려 둬



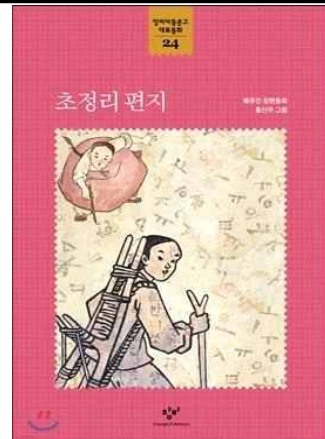
빵점 아빠 백점 엄마



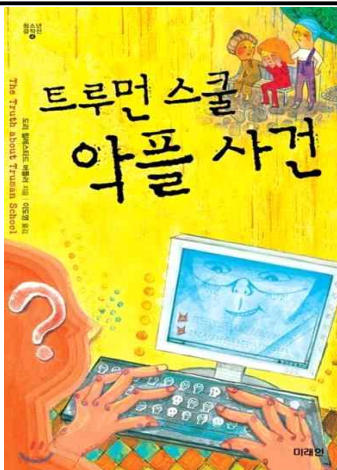
책과 노니는 집



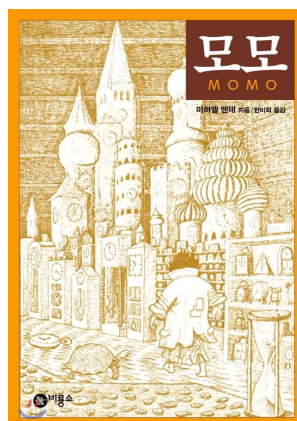
지구가 보내는 위험한 신호,
아픈 바다 이야기



초정리 편지



트루먼 스쿨 악플 사건



모모



악플 전쟁



안전한 생활을 위해 약속해요



< 교통 안전 >

- ▶ 길을 건널 때는 반드시 횡단보도, 육교, 지하도로 건넙니다.
- ▶ 차에서 내린 후 차도 앞쪽이나 뒤쪽으로 걸어가지 않습니다.
- ▶ 인라인, 자전거 등은 운동장이나 공원 등 안전한 곳에서만 탑니다.
- ▶ 공사장 주변, 차도, 다리 부근, 육교 위, 골목길 등 위험한 곳에서 놀지 않습니다.



< 수상 안전 >

- ▷ 위험한 곳, 깊은 곳에서는 절대 수영을 하지 않습니다.
- ▷ 물에 들어갈 때는 반드시 준비운동을 하며 오랜 시간 물놀이를 하지 않습니다.
- ▷ 수영장, 해수욕장에서 지나친 물장난을 하지 않으며 안전요원의 지시에 잘 따릅니다.
- ▷ 계곡/해수욕장에는 반드시 보호자와 함께 가며 특히 웅덩이와 깊은 물, 빠른 물을 조심합니다.



< 기본 위생 생활 >

- ▶ 날 음식, 껌과일, 부패된 음식, 불량식품을 먹지 않습니다.
- ▶ 물은 끓여 먹거나 정수된 물을 먹고 외출 후 손을 깨끗이 닦습니다.
- ▶ 산과 들, 물가에 갔을 때는 독충이나 독뱀에 물리지 않도록 조심합니다.
- ▶ 숲 속에 갈 때는 긴 바지, 양말을 착용하고 가능하면 신발 속에 백반이나 담뱃재 등을 넣습니다.
- ▶ 전염병에 대한 뉴스에 관심을 갖고 올바르게 대처합니다. (코로나19, 신종 인플루엔자, 뇌염, 콜레라 등 예방)



< 코로나19 예방 >

- ▷ 외출 시 마스크를 항상 착용합니다.
- ▷ 외출 전후로 손 씻기를 생활화 합니다. (비누로 30초 이상)
- ▷ 밀집시설(PC방, 노래방 등)은 가급적 가지 않습니다.
- ▷ 코로나 의심증상이 생기면 즉시 부모님께 알리고 적절한 치료를 받습니다.
- ▷ 생활 속 거리두기를 위해 외출을 가능한 줄이고, 모여서 노는 건 나중에로 잠시 미뤄둡니다.



< 실종/유괴 예방 >

- ▶ 언제, 어디서나 혼자 행동하지 않으며 밤늦게 다니지 않습니다.
- ▶ 낯선 사람이 아무리 친절하게 권해도 응하지 않습니다.
(가까이 가기, 차타기, 음식 먹기, 용돈받기, 집안으로 들어가기 등)
- ▶ 다른 사람이 몸을 만지려 할 때 재빨리 피하고 신고합니다.



< 생활 안전 >

- ▷ 눈 건강과 체력유지를 위해 컴퓨터/스마트폰은 시간을 정해두고 합니다.
- ▷ 생체리듬 조절을 위해 규칙적인 생활을 합니다.
- ▷ 숨쉬기/손가락 운동을 제외한 한 가지 운동을 꾸준히 함으로써 부족한 움직임을 보충합니다.

안전수칙을 지켜 건강하고 즐거운 여름방학이 되길 바랍니다.

