



전주교육대학교전주부설초등학교 3 학년 ()반 이름: ()

- ▶ 방학기간: 2022년 7월 23일(토) ~ 2022년 8월 21일(일)
- ▶ 개학일: 2022년 8월 22일(월), 정상 등교(급식 실시 / 5교시 후 하교)
- ▶ 국기 다는 날: 광복절(2022년 8월 15일)

※ 맞춤형학습지원캠프 및 영어캠프 참여 학생들은 운영사항과 관련하여 개별로 연락드립니다.

학부모님께

즐거운 여름 방학이 되었습니다. 1학기 동안 학생들의 교육과 성장에 많은 응원을 보내주신 학부모님께 깊은 감사를 드립니다.

아직 코로나19의 위험이 끝나지 않았기에 생활 속 코로나19 감염예방수칙을 지키며 학생들이 꿈과 끼를 키울 수 있도록 도와주시면 좋겠습니다. 방학 동안 규칙적인 생활을 하며 각종 안전사고를 예방할 수 있도록 꾸준한 관심 부탁드립니다.

늘 가정에 웃음과 행복이 가득하기를 바랍니다.

2022년 7월 22일 3학년 담임교사 드림

약속해요!

☀ 건강한 생활

- 생활 속 거리두기 실천하기
- 밀집시설 방문 자제하기/ 마스크 착용하기
- 개인위생수칙 준수하기
- 전염병 및 식중독 예방하기

☀ 보람된 생활

- 생활 계획표에 따라 규칙적인 생활하기
- 자원·에너지 절약하기

☀ 안전한 생활

- 물놀이 시 준비운동하기, 어른과 함께하기
- 교통 규칙 지키기, 위험한 놀이 하지 않기
- 낯선 사람 따라 가지 않기

☀ 예절바른 생활

- 외출 시 부모님께 가는 곳과 돌아올 시간 말씀드리기

선택과제(써 보세요)

- ▶
- ▶

비상연락처

- ▶ 교무실 연락처 063-284-3198
- ▶ 객철종 선생님 010-8645-8601
- 임이랑 선생님 010-2916-7113
- 노운 선생님 010-9000-8803

- ▶ EBS 초등 여름방학생활 프로그램(2022) 안내 : 총 10강 / 컴퓨터나 모바일 수강 가능
- ▶ 3학년 여름방학생활(01~05강) : [EBS 2TV] 8.1(월)~8.5(금) / 13:40~14:00.
- ▶ 3학년 여름방학생활(06~10강) : [EBS 2TV] 8.8(월)~8.12(금) / 13:40~14:00.



선택 과제 목록

순	활동 내용	선택하기
1	책, 공연, 영화를 보고 친구들에게 추천하는 글쓰기(양식은 자유롭게 활용)	
2	음악(클래식, 대중음악 등)을 듣고 음악(작곡가, 가수, 역사 등)에 대해 조사하기	
3	우리 집의 쓰레기 분리수거를 해 보고 소감 쓰기(양식은 자유롭게 활용)	
4	집안일(청소나 빨래)을 해 보고 소감 쓰기(양식은 자유롭게 활용)	
5	EBS 교육방송 보고 기록하기(양식은 자유롭게 활용)	
6	전주천(또는 삼천천)에서 산책하며 수달 인증샷 찍어보기!	
7	수학 또는 영어 공부하기(공부한 내용 개학하는 날 가져오기)	
8	자기가 연주할 수 있는 악기를 연습하고 연주 장면을 동영상으로 찍기	
9	산, 들, 바다, 강, 계곡 같은 곳에 찾아가서 그곳의 풍경을 그림으로 그리기	
10	이야기를 만화로 그리기(양식은 자유롭게 활용)	
11	방학 동안 테마를 정하여 찍고 싶은 사진을 여러 장 찍기	
12	폐품을 활용하여 생활에 필요한 물건 만들어 사진을 찍기	
13	우리 주변에서 사용하기 불편한 물건을 찾고 편리하게 바꿀 수 있는 아이디어를 적기	
14	음식을 직접 요리해 먹고 요리 방법과 과정을 그림과 글로 기록하기	
	★ 이 밖에 하고 싶은 것을 써 보세요.	



안전한 생활을 위해 약속해요!



< 교통 안전 >

- ▶ 길을 건널 때는 반드시 횡단보도, 육교, 지하도로 건넙니다.
- ▶ 차에서 내린 후 차도 앞쪽이나 뒤쪽으로 걸어가지 않습니다.
- ▶ 인라인, 자전거 등은 운동장이나 공원 등 안전한 곳에서만 탑니다.
- ▶ 공사장 주변, 차도, 다리 부근, 육교 위, 골목길 등 위험한 곳에서 놀지 않습니다.



< 수상 안전 >

- ▷ 위험한 곳, 깊은 곳에서는 절대 수영을 하지 않습니다.
- ▷ 물에 들어갈 때는 반드시 준비운동을 하며 오랜 시간 물놀이를 하지 않습니다.
- ▷ 수영장, 해수욕장에서 지나친 물장난을 하지 않으며 안전요원의 지시에 잘 따릅니다.
- ▷ 계곡/해수욕장에는 반드시 보호자와 함께 가며 특히 웅덩이와 깊은 물, 빠른 물을 조심합니다.



< 기본 위생 생활 >

- ▶ 날 음식, 껌과일, 부패된 음식, 불량식품을 먹지 않습니다.
- ▶ 물은 끓여 먹거나 정수된 물을 먹고 외출 후 손을 깨끗이 닦습니다.
- ▶ 산과 들, 물가에 갔을 때는 독충이나 독뱀에 물리지 않도록 조심합니다.
- ▶ 숲 속에 갈 때는 긴 바지, 양말을 착용하고 가능하면 신발 속에 백반이나 담뱃재 등을 넣습니다.
- ▶ 전염병에 대한 뉴스에 관심을 갖고 올바르게 대처합니다. (코로나19, 신종 인플루엔자, 뇌염, 콜레라 등 예방)



< 코로나19 예방 >

- ▷ 외출 시 마스크를 항상 착용합니다.
- ▷ 외출 전후로 손 씻기를 생활화 합니다. (비누로 30초 이상)
- ▷ 밀집시설(PC방, 노래방 등)은 가급적 가지 않습니다.
- ▷ 코로나 의심증상이 생기면 즉시 부모님께 알리고 적절한 치료를 받습니다.
- ▷ 생활 속 거리두기를 위해 외출을 가능한 줄이고, 모여서 노는 건 나중에로 잠시 미뤄둡니다.



< 실종/유괴 예방 >

- ▶ 언제, 어디서나 혼자 행동하지 않으며 밤늦게 다니지 않습니다.
- ▶ 낯선 사람이 아무리 친절하게 권해도 응하지 않습니다.
(가까이 가기, 차타기, 음식 먹기, 용돈받기, 집안으로 들어가기 등)
- ▶ 다른 사람이 몸을 만지려 할 때 재빨리 피하고 신고합니다.



< 생활 안전 >

- ▷ 눈 건강과 체력유지를 위해 컴퓨터/스마트폰은 시간을 정해두고 합니다.
- ▷ 생체리듬 조절을 위해 규칙적인 생활을 합니다.
- ▷ 숨쉬기/손가락 운동을 제외한 한 가지 운동을 꾸준히 함으로써 부족한 움직임을 보충합니다.

안전수칙을 지켜 건강하고 즐거운 여름방학이 되길 바랍니다.

