

방학을 맞아 드리는 안내 말씀

방학이 시작되고, 학생들은 들떠 있습니다. 학부모님들은 방학을 맞아 고민이 시작되었습니다. 이 시기는 선생님을 대신할 부모님의 역할이 중요한 시기입니다. 방학을 맞아 학부모님께 몇 가지 참조 사항을 안내합니다.

첫째, 자녀와 함께 최소한의 방학 계획을 세워주세요.

함께 계획을 세운다는 것은 자녀와 부모가 무엇을 할 것인가를 공유하는 것이고, 자녀의 발달상황을 가장 잘 아는 부모님과 함께 최소한의 계획을 세우기에 실천에 무리가 없을 것입니다. 나태해지고 무기력해지기 쉬운 시기입니다. 지지와 격려로 성취감을 맛보게 도와주세요.

둘째, 자녀들과 대화하는 시간을 꼭 할애해 주세요. (잔소리는 금물) 자유로운 분위기 속에서 자녀의 생각을 많이 들어 주십시오. 부모는 자녀를 이해하는 계기가 될 것이며, 자녀는 부모님을 신뢰하고 공경하는 계기가 됩니다.

셋째, 가족여행과 규칙적인 운동을 권장합니다.

가족의 소중함을 배울 수 있는 시간이 많지 않습니다. 학년이 올라갈수록 가족과 함께 할 수 있는 시간적 여유가 없어집니다. 그리고 체격에 비해 체력이 현저히 떨어지는 현상을 종종 목도 합니다. 운동량을 늘려주세요. 공부는 장기전이고 그 바탕은 체력입니다.

넷째, 자녀의 취향에 맞는 취미생활을 권장해 주세요. 취미생활을 통해 스트레스를 해소하고 자신의 꿈을 탐색하는 기회가 됩니다. 자녀들에게 삶을 즐기는 방법을 알려주세요.

다섯째, 책 읽기입니다. 동서고금을 막론하고 시대를 초월하여 독서의 중요성은 아무리 강조해도 지나침이 없습니다. 책 읽기는 일생을 두고 그 효과가 광범위하게 나타납니다. 자녀에게 물려줄 가장 좋은 유산은 독서 습관입니다.

올 한해도 자녀 교육을 위해 애쓰시고 학교와 선생님을 믿고 응원해주셨습니다. 감사드립니다. 방학 기간에도 학교에서는 자녀의 방학 생활을 살피고 소통하면서 2023년 교육과정을 내실 있게 준비하겠습니다.

2023. 1. 5.

전주교육대학교전주부설초등학교장 이영환 올림