

☞ 버츠크드 뽑기

개인적 성찰에 사용할 때

- ① 질문
“오늘은 내게 어떤 미덕이 필요할까?” 혹은
“당면한 문제를 해결하는데 어떤 미덕의 도움을 받아야 할까?”와 같은 질문을 떠올립니다.
- ② 음미
눈을 지그시 감은 채 카드를 한 장 뽑습니다.
카드의 내용을 조용히 음미합니다.
주어진 미덕이 당신의 현재 삶에 어떤 말을 건네는지 경청합니다.
- ③ 실행
영감이나 확신을 얻은 후에는 정해진 기간동안 그 미덕을 생활 속에서 실행에 옮깁니다.

여러 사람이 함께 할 때

- ① 음미
차분한 마음으로 카드를 한 장씩 뽑습니다.
각자 카드의 내용을 조용히 음미합니다.
- ② 나눔
차례대로 자신이 뽑은 카드의 내용을 소리내어 읽고,
현재 자신의 삶과 연관지어 그 미덕이 자신에게 어떤 확신을 심어주는지,
혹은 어떤 새로운 통찰을 제공해 주는지에 관해 함께 이야기 나눕니다.
- ③ 인정(認定)
한 사람이 이야기를 할 때 다른 사람들은 조용히 경청하고, 이야기가 끝나면 그 속에서 발견한 상대방의 미덕을 인정해 줍니다.
이때 조언이나 충고는 하지 않습니다.

<참고 자료>

1. 한국버츠프로젝트 / 버츠크드 / 52가지 미덕-<http://www.virtues.or.kr/>
2. <http://blog.naver.com/PostView.nhn?blogId=wilder77&logNo=90035439385>

‘미덕통장’ 으로 미덕의 보석 가꾸기



() 초등학교

()학년 ()반 ()번

이름:

▶ 감사

감사는 우리가 가진 것을 고맙게 여기는 태도입니다.
우리가 배우고 사랑하고 살아가는 것에 대해 고마움을 느끼는
것입니다.
당신은 당신 주변과 마음속에서
매일 일어나는 작은 일에 대해서 감사할 수 있습니다.
좋은 방향으로 생각하세요.
감사하는 마음을 갖게 되면 만족하게 됩니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

☐

▶ 겸손

겸손은 다른 사람을 나 자신처럼 소중히 여기는 것입니다.
겸손한 사람은 주변 사람들이 무엇을 필요로 하는지 배려하고,
그들을 위해 기꺼이 봉사하려고 합니다.
누구도 완전할 수 없다는 생각에서 실수를 배움의 기회로 여깁니다.
무언가 훌륭한 일을 했을 때도 자랑하는 마음 대신
감사하는 마음을 갖습니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

☐

▶ 결의

결의란 어떤 일을 이룰 때까지 자신의 모든 노력을 다하겠다고
마음먹는 것입니다.
쉽지 않은 일일지라도 최선을 다해 노력하겠다고
다짐하는 것입니다.
힘이 들거나 어려운 일이 있어도 끝까지 해낼 수 있는 힘이
당신에게는 있습니다.
결심을 계속 새롭게 다짐함으로써 당신은 꿈을 이룰 수 있습니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

☐

▶ 관용

관용은 너와 내가 서로 다르다는 것을 있는
그대로 받아들이는 태도입니다.
우리는 다른 사람이 우리와 똑같이 생각하고 말하고 멋내고
행동할 것을 기대하지 않습니다.
우리는 자기만의 생각으로부터 벗어나 모든 사람이 자기만의
감정과 요구, 희망과 꿈을 지니고 있다는 사실을 이해합니다.
관용은 또한 자신의 생각과 다른 일이 일어나도 그를 인내심과
유연성의 미덕을 통해 받아들이는 것입니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

☐

▶ 근면

근면은 꾸준히 그리고 열심히 일하는 것입니다.

근면한 사람은 일을 단계적으로 차근차근 해 나갈 수 있도록
마음을 씁니다.

근면은 우리가 열심히 그리고 멋지게 일을 끝낼 수 있도록
도와줍니다.

근면은 우리를 성공으로 데려다 줍니다.

(월 일 요일)

▶ 확인

☐

▶ 기지

기지는 솔직하게 말하되 친구의 생각과 입장을 고려하여
그것을 친절하고 부드럽게 표현하는 것입니다.

기지를 발휘하면 사람들은 당신이 하고자 하는 말에
귀를 더 잘 기울이게 됩니다.

말하기 전에 한 번 더 생각해 보세요.

기지는 다리를 놓아 줍니다.

(월 일 요일)

▶ 확인

☐

▶ 기쁨

기쁨이란 마음 속의 편안함과 행복을 찾아 느끼는 것입니다.

우리는 생활 속에서 매일 새롭게 제공되는 선물에
감사할 수 있습니다.

그러한 기쁨이 없다면 우리의 행복은 생활의 재미가 사라질 때,
그와 함께 사라지게 됩니다.

슬픈 일을 당했을 때도 그러한 기쁨이 있으면
우리는 그로부터 어려움을 견뎌낼 힘을 얻습니다.

기쁨은 우리에게 날개를 달아줍니다.

(월 일 요일)

▶ 확인

☐

▶ 끈기

끈기는 마음을 바꾸지 않고 꾸준히 끝까지 해내는 자세입니다.

자신이 해야 할 일에 대해 어떤 어려움이 있든,

시간이 얼마가 걸리든 그것을 견디고 끝까지 해나가는 것입니다.
끈기가 있으면 포기하지 않습니다.

계속해서 한 걸음씩 앞으로 내디딜 수 있습니다.

당신은 폭풍우를 헤쳐 가는 배입니다.

부서지지도 뱃길을 벗어나지도 않습니다.

단지 파도를 탈 뿐입니다.

(월 일 요일)

▶ 확인

☐

▶ 너그러움

너그러움은 나누어 주는 것입니다.

나에게 무엇인가를 해주기를 바라지 않고 주는 것입니다.

당신은 사람들을 행복하게 해 줄 수 있는 방법을

찾을 수 있습니다.

주는 것 자체가 당신의 기쁨이 될 수 있습니다.

너그러움은 친구에게 자신의 사랑과 우정을 보여주는

가장 좋은 방법이 될 수 있습니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

☐

▶ 명예

명예로운 삶이란 바른 일 을 존중하는 삶을 말합니다.

자기를 포함한, 모든 사람을 존중하고 사회가 정한 규칙을

따른다는 뜻입니다.

명예를 소중히 여기는 사람은 자신과의 약속을 지킵니다.

남들이 어떻게 행동하는가에 관계없이 바른 일을 선택합니다.

명예를 소중히 여기는 것은

깨끗한 마음으로 나를 바래다주는 길입니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

☐

▶ 도움

누군가에게 도움을 준다는 것은 그들에게 봉사하고

그들의 생활이 달라질 수 있도록 깊게 생각하여 행동하는 것입니다.

도움을 청할 때까지 기다리지 말고 당신이 먼저 도움을 주세요.

도움이 필요할 땐 먼저 말하세요.

서로 도우면 우리는 많은 것을 얻게 됩니다.

우리는 우리의 생활을 좀 더 편안하게 만들 수 있습니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

☐

▶ 목적의식

목적이식이 있다는 것은 내가 무슨 일을 해야하는지

분명하게 안다는 것입니다.

먼저 당신이 이루고자 하는 일을 머리 속에 그린 다음,

자신이 정한 목표에 집중하세요.

내 마음을 다른 곳에 두지 말고 한 번에 하나씩 하세요.

원하는 일이 일어나기를 기다리지 마세요.

목적이식이 있으면

당신은 자신이 원하는 일이 일어나게 만들 수 있습니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

☐

▶ 믿음직함

믿음직하다는 것은 무슨 일이든 믿고 맡길 수 있음을 의미합니다.
자신이 한 약속을 지키고 주어진 모든 일에

최선을 다하기 때문입니다.

믿음직한 사람은 자기 일에 최선을 다합니다.

한번 약속한 것은 잊지 않아 다시 확인할 필요가 없습니다.

당신도 남들이 믿을 수 있는 사람입니다.

어떤 일을 당신과 함께한다는 사실을 알면

사람들은 좋아하고 기뻐합니다.

(월 일 요일)

▶ 확인

☐

▶ 봉사

봉사는 내 것을 남에게 줌으로써 다른 사람의 생활이
행복해지도록 도와주는 것을 말합니다.

당신은 자신이 필요로 하는 것만큼이나

다른 사람이 필요로 하는 것도 소중하게 여길 줄 압니다.

사람들이 도움을 부탁하기 전에 먼저

그들에게 도움의 손을 먼저 내미세요.

모든 일에 최선을 다하세요.

봉사의 정신으로 일을 하면, 당신은 세상을 변화시킬 수 있습니다.

(월 일 요일)

▶ 확인

☐

▶ 배려

배려란 주위 사람이나 사물에 관심을 가지고

사랑을 주는 것입니다.

배려하는 마음으로 일을 하면 모든 일에 최선을 다 하게 됩니다.

사람들을 돕고 싶은 마음이 생기고, 존중하는 태도로

그들을 대하게 되며, 다른 물건을 보다 조심스럽게 다루게 됩니다.

배려는 세상을 좀 더 안전한 곳으로 만들어 줍니다.

(월 일 요일)

▶ 확인

☐

▶ 사랑

사랑은 가슴을 채우는 특별한 감정입니다.

작은 미소, 친절할 말 한마디, 깊게 생각하고 하는 행동,

혹은 따스한 포옹을 통해 당신은 그것을 표현할 수 있습니다.

그러면 사람들은 자신이 당신에게 그만큼 소중한 사람임을

느끼게 됩니다.

사랑은 전염됩니다.

사랑은 계속해서 퍼져 나갑니다.

(월 일 요일)

▶ 확인

☐

▶ 사려

사려가 깊다는 것은 다른 사람의 감정과 그들의 상황에 대해
깊게 생각하는 것입니다.
사려 깊은 사람은 항상 자신의 행동이
다른 사람에게 어떤 영향을 둘지 생각합니다.
다른 사람이 무엇을 좋아하고, 무엇을 좋아하지 않는지에
대해서도 생각합니다.
또 그들을 행복하게 해 주는 일을 합니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

▶ 소신

소신이 있다는 것은 모든 일을 즐겁게 생각하고
잘 할 수 있다는 생각을 갖는 것을 말합니다.
그것은 자신이 무엇이든 할 수 있는 힘을 가진
소중한 사람이라고 믿는 데서 시작됩니다.
당신은 스스로 생각하고, 그것을 분명하게 표현할 수 있습니다.
또 무엇이 바르고, 무엇이 틀린지를 구별할 수 있습니다.
당신은 존중받아 마땅한 사람입니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

▶ 상냥함

상냥함이란 몸가짐을 조심하고, 손길은 부드러우며,
무엇을 질 때는 조심스럽고, 말씨가 공손하며,
생각도 깊은 것을 말합니다.
누군가 당신의 마음에 상처를 입히거나 당신을 화나게 할 때는
먼저 참아보세요.
같이 상처를 주는 대신 친절하게 얘기하세요.
당신은 세상을 좀 더 안전하고 행복한 곳으로 만들 수 있습니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

▶ 신뢰

신뢰는 안심하고 다른 사람을 믿어줄 수 있는 마음입니다.
신뢰는 생활에 대해 즐겁게 받아들이는 태도입니다.
모든 일이 순서대로 올바른 방향으로 갈 것이라고 믿는 것입니다.
자신과 세상에 대한 신뢰가 있으면 어려운 일이 생겨도
우리는 그 속에서 선물을 발견하고 가르침을 얻게 됩니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

▷ 확인

▶ 용서

용서는 누군가 자신에게 잘못을 했을 때
그에게 다시 기회를 주는 것입니다.
누구나 잘못을 할 수 있습니다.
화내거나 복수를 하는 대신 그가 자신의 잘못에 대해 반성하고
용서를 구할 수 있도록 해 주세요.
당신이 잘못했을 때도 자신을 용서해 주세요.
실수에 속상해하는 대신 앞으로는
다르게 행동하겠다고 다짐하세요.
변화할 수 있다는 믿음을 가지세요.

(월 일 요일)

▷ 확인

▶ 유연성

유연성은 바뀔 수 있다는 것을 인정하는 태도를 말합니다.
당신은 자기 생각에 대해 고집부리지 않으며
다른 사람의 생각과 의견을 존중합니다.
유연성을 가지고 일을 하면 더 새로운 방법이 보입니다.
또 잘못된 습관을 버리고 새로운 방법을 익히게 됩니다.
유연성은 우리가 보다 나은 방향으로 계속 발전하도록 도와줍니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

▶ 우애

우애가 있다는 것은 즐거울 때나 슬플 때나
친구가 되어주는 것을 말합니다.
다른 사람에게 관심을 보이고 그들에게 좋은 느낌을 줄 때
당신은 그들의 친구가 될 수 있습니다.
당신은 자신이 가진 것을 남들과 함께 나눌 수 있습니다.
우애는 외로움을 치료하는 좋은 약입니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

▶ 이상품기

이상(꿈)을 품으면 생활에서 과연 무엇이 더 좋은 것인지,
무엇이 바른 길인지를 생각하게 됩니다.
이상(꿈)을 지닌 사람은 자신의 생각을 따르고
생활의 의미를 느끼며 살아갑니다.
큰 꿈을 꾸고 변화를 좋아하며, 할 수 있다는
믿음을 갖고 행동합니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

▶ 이해

이해는 주어진 일의 모습과

그 숨은 뜻을 알기 위해 노력하는 것입니다.

이해력을 기르면 놀라운 생각과 통찰력을 얻게 됩니다.

이해심을 가지면 다른 사람의 입장에서 생각하고

그들에게 따뜻한 마음을 갖게 됩니다.

이해력은 생각하고 배우고 또 남을 배려하는데 필요한 힘입니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

▶ 인정

인정이 있다는 것은 누군가 상처를 입었거나 어려움에 처했을 때,

모르는 사람이라고 하더라도 그의 아픔과 어려움을 이해하여

따뜻하게 마음을 쓰는 것입니다.

비록 다정한 말 한마디 밖에 해 줄 수 없다 해도

그를 도와주고 싶어 하는 마음입니다.

인정이 많은 사람은 다른 사람의 실수를 용서해 줍니다.

누군가 친구를 필요로 할 때는 그의 친구가 되어줍니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

▶ 인내

인내는 일이 제대로 잘 될 것이라고 차분히 생각하고

기다리는 것입니다.

당신은 불평하지 않고 기다릴 수 있습니다.

너그러운 마음으로 어려움과 실패를 받아들일 수 있습니다.

일을 시작할 때 당신은 머리 속에서 그 끝을 생각해봅니다.

당신은 자신이 정한 목표에 다다르기 위해

꾸준히 노력할 수 있습니다.

인내는 미래를 위해 끝까지 노력하는 것입니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

▶ 자율

자율은 다른 사람이 시켜서가 아니라

스스로 올바르게 행동하는 능력을 말합니다.

바람에 흔들리는 잎처럼 다른 사람의 말에 흔들리지 않고,

자신이 원하는 것을 끝까지 해 나가는 것입니다.

남이 시켜서 하는 것이 아니라

스스로 자기 행동을 선택하고 끝까지 하는 것입니다.

자율을 통해 당신은 자기 일을 보다

순서에 맞고 멋지게 해낼 수 있습니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

▶ 절도

절도는 자기 스스로를 존중하는 것입니다.
절도 있는 사람은 자신을 소중히 여겨
몸과 마음을 건강하게 하려고 노력합니다.
또 자신의 생활에 알맞은 만큼을 정해서 행동함으로서
차분한 마음을 유지합니다.
절도가 있으면 다른 이들의 칭찬을 겸손하게,
그리고 감사한 마음으로 받아들일 수 있게 됩니다.
그리고 스스로에게 편안함을 느끼게 됩니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

▶ 정의로움

정의롭다는 것은 누구에게든지 어떤 상황에서든지
공정하고 똑같이 대하는 것입니다.
모든 사람이 승리할 수 있도록 문제를 해결하는 것입니다.
당신은 모든 사람의 입장을 존중합니다.
누군가 폭력을 휘두르거나 속이거나 거짓말을 하면
당신은 그냥 넘어가지 않습니다.
정의를 지키기 위해서는 용기가 필요합니다.
정의의 편에 서면 때로 혼자가 될 수도 있습니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

▶ 정돈

정돈은 주변을 가지런하게 유지하는 것입니다.
주위가 순서대로 정리되어 있으면
우리는 필요한 물건이 어디에 있는지 정확히 알게 됩니다.
정돈되어 있으면 우리는 제자리걸음을 하는 대신
앞으로 나아갈 수 있습니다.
문제는 순서대로 풀어가세요.
내 주변의 질서가 내 마음의 질서를 만듭니다.
정돈은 마음에 평화를 가져다줍니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

▶ 정직

정직은 솔직하고 진실한 태도를 말합니다.
정직이 중요한 것은 그것이 믿음이 되기 때문입니다.
정직한 사람은 거짓말을 하거나 속이거나 흠치지 않을 것이라는
우리는 믿을 수 있습니다.
정직하다는 것은 또한 자기 자신을
있는 그대로 사랑하는 것을 의미합니다.
솔직하고 믿음직한 행동을 할 때,
사람들은 당신을 믿을 수 있습니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

▶ 존중

존중은 무언가를 귀하게 여겨 보호해 주고 지켜주는 것입니다.
예의바른 말과 행동으로 모든 사람을 존중해 주세요.
자신이 속한 가정, 학교, 직장, 나라가 정한 규칙을 존중하세요.
당신 자신도 존중하세요.
그러면 다른 사람들도 당신을 귀하게 여겨 존중해 줄 것입니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

☐

▶ 진실함

진실하다는 것은 말과 행동이 솔직하다는 것입니다.
진실한 사람은 자신이 불리한 경우에도 거짓말을 하지 않습니다.
험담이나 편견을 귀담아듣지 마세요.
자신의 눈으로 진실을 보려고 노력하세요.
다른 사람에게 잘 보이기 위해 거짓말을 하지 마세요.
자신의 진실한 모습을 보여주세요.

(월 일 요일)

▷ 확인

☐

▶ 중용

중용은 우리의 생각과 생활 속에서 한쪽에 치우치지 않고
적당하게 할 수 있는 것입니다.
일과 놀이, 휴식과 운동, 마음과 돈 중에서 자신이 좋아하는 것만
한다거나 어느 한 가지만 좋아하는 일이 없이 자신의 생활과
시간을 골고루 쓰는 것입니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

☐

▶ 창의성

창의성은 새로운 것을 상상하고 만들어내는 힘입니다.
당신이 가진 특별한 힘을 키워 나가는 능력입니다.
어떤 물건을 새로운 방법으로 보고,
문제를 해결하는 또 다른 방법을 찾아보세요.
당신은 창의성을 발휘하여 이전에 없었던 새로운 것을
세상에 내놓을 수 있습니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

☐

▶ 책임감

책임감은 무슨 일이나 맡은 일을 훌륭하게 해냄으로써
다른 이들이 당신을 믿을 수 있게 하는 것입니다.
당신은 자신의 행동에 대해 책임을 집니다.
실수로 누군가에게 손해를 입혔다면 변명을 하는 대신
용서를 구하고, 그에 대해 배상을 합니다.
책임감은 끝까지 노력하며 지혜롭게 선택하는 능력입니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

☐

▶ 초연

초연은 감정 마구 흔들릴 때도 내 마음의 주인이 되어
내 자신의 느낌을 유지하는 것을 말합니다.
초연함을 유지하면 당신은 감정이 시키는 대로 행동하는 대신,
자신이 어떻게 행동할 것인지를 자유롭게 선택할 수 있게 됩니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

☐

▶ 청결

청결은 몸을 자주 씻고 주위를 깨끗하게 정돈하는 것을 말합니다.
우리의 몸과 마음을 건강한 것으로만 채우는 것입니다.
청결함을 소중히 여기면
우리는 나쁜 것들로부터 우리 자신을 지킬 수 있습니다.
또한 이전의 잘못을 깨끗이 털어버리고
가벼운 마음으로 새 출발을 할 수 있습니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

☐

▶ 충직

충직하다는 것은 변함없는 진실로 누군가를 대하는 것입니다.
자신이 믿는 바를 흔들림 없이 지켜가는 것입니다.
상황이 좋을 때나 어려울 때나 똑같은 마음으로 자신의 가족, 친구,
학교, 자신이 이루고자 하는 꿈에 대한 믿음을 지키는 것입니다.
충직함을 통해 당신은 그들과 변하지 않는 관계를
유지할 수 있습니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

☐

▶ 친절

친절은 사람들에게 배려심을 보여주고,
 뭔가 그들에게 도움 되는 일을 하는 것입니다.
사람들이 무엇을 필요로 하는지 잘 살펴보세요.
누군가 슬픔에 잠겨 있거나 당신의 도움을 필요로 하면
 그를 위로해 주고 도와주세요.
누군가를 놀리거나 괴롭히고 싶은 마음이 들 때는
 그런 유혹을 멀리하고 오히려 그 사람을 친절하게 대하세요.

(월 일 요일)

▷ 확인

▶ 평온함

평온함이란 마음의 평화를 말합니다.
날마다 자신을 되돌아보고 감사하는 시간을 가져 보세요.
모든 사람이 승리하는 방향으로 문제를 해결하세요.
평화를 만드는 사람이 되세요.
평온함이란 주먹의 힘이 아니라 사랑의 힘을 선택하는 것입니다.
세계의 평화는 당신의 마음 속 평온함으로부터 시작됩니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

▶ 탁월함

탁월함은 최선을 다하고 노력했을 때 얻어지는 것입니다.
탁월함은 귀한 목적을 향해 끝까지 노력해서 얻은 보물입니다.
그것은 완전히 잘하고 싶은 꿈입니다.
모든 씨앗의 열매가 이루어낸 완성인 것처럼 당신이 가진 당신
안에 있는 힘의 씨앗도 탁월함을 이루고자 노력함으로써 열매를
맺게 됩니다.
탁월함은 성공의 열쇠입니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

▶ 한결같음

한결같음이란 자신에게 가장 소중한 것이 무엇인지를 잊지 않고
 그에 따라 사는 것입니다.
한결같음은 우리에게 항상 정직하고 진지하기를 권합니다.
그를 통해 우리는 마음의 소리에 귀 기울이고,
 바른 일을 선택하고, 언제나 진실을 말할 수 있게 됩니다.
말과 행동이 똑같을 때 당신은 한결같은 사람입니다.
한결같음의 미덕을 통해 우리는 자랑스러운 마음과
 편안한 마음을 가지게 됩니다.

(월 일 요일)

▷ 확인

▶ 헌신

헌신은 자신이 가치 있다고 여기는 어떤 것을 몸과 마음을 다해
돌보는 것입니다.
헌신적인 사람은 친구, 일, 혹은 자신이 믿는 어떤 것을 위해
정성을 다합니다.
헌신의 대상을 지닌 사람은 그를 위해 시작한 일을 끝냅니다.
그리고 약속을 지킵니다.

(월 일 요일)

▶ 확인

▶ 화합

화합은 우리가 평화롭게 함께 일하고 살아갈 수 있게 도와줍니다.
화합하면 우리는 서로에게, 그리고 나아가 살아 있는 모든 것에
연결되어 있음을 느낄 수 있습니다.
우리는 서로의 다른 특성을 가진 것을 선물로 여기지 두려움이나
싫어하는 이유로 삼지 않습니다.
화합을 통해 우리는 혼자 할 수 있는 것보다
훨씬 많은 것을 할 수 있게 됩니다.

(월 일 요일)

▶ 확인

▶ 협동

협동은 함께 일하고 짐을 나누어지는 것입니다.
혼자서는 할 수 없는 일도 함께 하면 훌륭히 해낼 수 있습니다.
우리는 우리 모두를 안전하고 행복하게 지켜주는 규칙을
기꺼이 따릅니다.
힘을 합치면 우리는 큰 일을 해낼 수 있습니다.

(월 일 요일)

▶ 확인

▶ 확신

확신은 믿는 것입니다.
확신을 가진 사람에게는 어떤 어려움이 닥쳐도
이겨낼 수 있는 힘이 있습니다.
확신을 가지면 의심이나 두려움으로 겁먹지 않습니다.
자신감이 생기고, 즐거운 마음으로
새로운 일에 도전 할 수 있습니다.

(월 일 요일)

▶ 확인

